

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 11 (1981)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Sécurité d'abord  
**Autor:** Perret, Jacqueline / Rochat, Yvette  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829693>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Voyages

## Paris

du jeudi 9 juillet au jeudi 16 juillet 1981 (8 jours).

**Prix:** Fr. 900.— (membres MDA, Fr. 850.—).

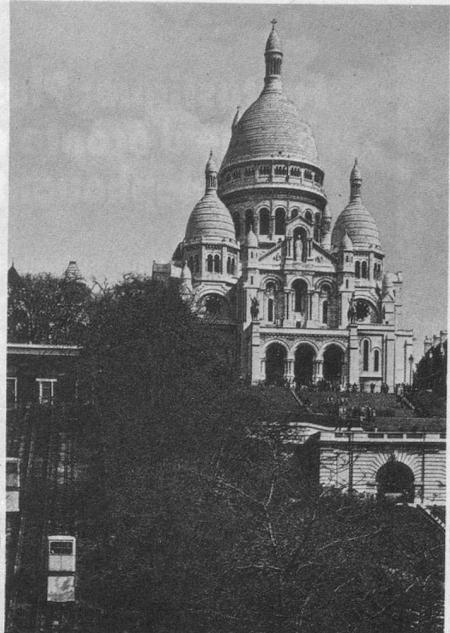
**Prestations:** voyage en car confortable, pension complète à l'hôtel ou dans des restaurants, le logement dans un bon hôtel 2 étoiles au centre de la ville, les excursions, certains spectacles.

Pour fêter notre 20<sup>e</sup> voyage à Paris, nous avons décidé pour cette année d'organiser ce séjour dans la capitale française sur une durée de 8 jours. En effet, ce voyage permettra de visiter

des sites que nous ne pouvions visiter lors des autres voyages, par exemple: La Conciergerie, certains musées tels que le musée de l'Homme, la Sainte-Chapelle, le quartier du Marais, la place des Vosges; et de se promener sur l'île St-Louis, les Buttes de Chau-

mont, etc. Un tour à Nanterre et à la Défense pourra être envisagé.

Ce voyage à l'époque de la Fête nationale du 14 Juillet, des grandes fêtes de Versailles et durant lequel nous vous emmènerons également à un spectacle, nous mettra vraiment dans l'ambiance typique de la Ville lumière.



## Lac de Garde – Vérone

du samedi 22 août au vendredi 28 août 1981 (7 jours).

**Prix:** Fr. 740.— (membres MDA Fr. 690.—).

**Prestations:** Voyage en car confortable, pension complète à l'hôtel Idania à Bardolino, 2 spectacles d'Opéra et de ballets dans les arènes de Vérone (fauteuils réservés), les excursions comprises, les repas aller et retour. *Bardolino*, station de villégiature située dans la moitié inférieure de la

Riviera degli Olivi, là où le lac de Garde est le plus large; Bardolino se dresse aux pieds de collines morainiques couvertes de vignes et d'oliviers. Ce centre conserve de riches témoignages du Moyen Age et de nombreuses églises.

Spectacle à *Vérone*, dimanche 23 août: Opéra *Nabucco* de Giuseppe Verdi, avec le célèbre Chœur des Hébreux. Mardi 25 août: Ballets, *Don Quichotte* de Ludwig Minkus. Jeudi 27 août: *Aïda* de Giuseppe Verdi (non compris dans le prix).



## Sécurité d'abord

Les beaux jours sont là. Les parcs fleuris de votre ville vous appellent, mais le **trafic intense** vous fait hésiter.

N'hésitez plus! Deux monitrices de conduite, sensibilisées par ces problèmes,

ont décidé d'organiser avec l'aide des transports publics de la région lausannoise, à votre intention et **gratuitement**, quelques après-midi d'enseignement, conseils, films et discussions destinés à vous familiariser avec la circulation et vous permettre de profiter en sécurité de vos promenades.

Une collation sera offerte au cours de l'après-midi.

Parlez-en à vos amis et connaissances! Inscriptions et renseignements: tél. 021/28 63 41.

Jacqueline Perret, Pully, Yvette Rouchat, Lausanne.

# Sadeton-G

**aide**  
en cas de

manque de vitamines et de minéraux

due au vieillissement

comme: manque de concentration

épuisement

troubles de mémoire

esprit oublieux

fatigue générale

perte d'énergie

**SADEC**  
depuis 1932

En vente dans les pharmacies et drogueries, sinon s'adresser à  
SADEC SA, Dépt. Drogérie, 6362 Stansstad, tél. 041 - 61 24 24

## Lausa-Tours Voyages Maeder



Par monts et par vaux vous fait voir du nouveau. Une entreprise sympa qui pense aux ainés. Cars modernes, grand confort, de 7 à 55 places. Demandez notre programme d'excursion de 1/2 et 1 jour, nos voyages de 2 à 12 jours et nos vacances de rêve en 8 jours.

**Bureau:** Place Chauderon 4, tél. (021) 20 21 55, 24 heures sur 24.