

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 11 (1981)
Heft: 10

Rubrik: Chatchien & Cie : les bienfaits de la drogue

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Chatchien & Cie

Myriam Champigny

Les bienfaits de la drogue

Un titre accrocheur pour rire. Rassurez-vous, cette drogue-là n'est pas vendue à prix d'or par de dangereux *dealers*. Il s'agit tout bonnement de ce qu'on appelle «herbe aux chats». Mais il ne faut la confondre ni avec la valériane ni avec la céréale germée que l'on trouve chez les grainetiers et qui se vend également sous le nom d'herbe à chat. Dans ce dernier cas, l'herbe sert d'émétique au chat citadin et, bien que nécessaire à sa santé, elle relève plus de la tisane digestive que de la drogue hallucinogène...

Celle dont je veux vous entretenir aujourd'hui, c'est le *nepeta cataria* dont les feuilles ressemblent un peu à l'ortie et qui présente de très petites fleurs blanches sans intérêt. La tige est courte, grise et velue. Feuilles et tige contiennent un élément appelé nepetalactone et c'est lui qui nous intéresse. Car à part ça, le nepeta a tout de la mauvaise herbe: il se propage facilement, résiste au gel, est peu ornemental. Mais c'est que voilà: cette plante ingrate a de don d'enivrer nos amis chats. Suivant leur tempérament, elle les exaltera plus ou moins, l'effet sera plus ou moins intense. On m'a dit que dans certains cas, le nepeta pouvait rendre le chat agressif mais je n'en ai jamais constaté. L'herbe en question a toujours plongé mes chats dans la plus exquise euphorie. Quelques pincées posées au sol et voici matous et matounes reniflant, dégustant, puis enfin se roulant dans les feuilles sèches avec

extase. Au bout de quelques minutes, c'est fini. Le chat se relève, reprend sa dignité, a tout oublié. Lui en offrez-vous une petite ration supplémentaire, il n'y prendra même pas garde. Admirable sagesse! Il a «plané» pendant de brefs instants, il est monté au septième ciel, ailé, désincarné, émerveillé. Et puis il est redescendu en douceur, a quitté son corps astral pour réintégrer son corps de chat terrestre. **Heu-reux!** Il paraît que toutes les espèces de félins y sont sensibles et que cette plante est parfois employée pour amadouer lions et autres «grands chats». Pour l'humain, le nepeta n'a aucune odeur mais attention si vous avez mal fermé la boîte qui contient le délice en question: vos minets auront tôt fait de grimper tout en haut de l'armoire s'il le faut! Je garde leur drogue au frigo, c'est là qu'elle est le moins accessible...

Le nepeta n'est pas très connu en Europe. En revanche, aux USA, le *catnip* (que l'on nomme *catmint* en Angleterre, mais seul le nom diffère) se trouve vendu en petits sachets dans toutes les grandes surfaces. C'est ainsi que les chats qui miaulent en anglais ont plus de chance que les nôtres. Le catnip leur est souvent offert. Et avec quelle joie ils l'acceptent! Ils en aiment l'odeur autant que le goût. C'est pourquoi ils apprécient tant les petits jouets (en forme de balle ou de souris, peu importe) bourrés de catnip. Ils les lancent en l'air, les poursuivent, les étreignent, se roulent dessus et finissent généralement par les lacérer et les mâchonner.

L'herbe alors se répandra sur le plancher et la délectation atteindra son apogée...

Influencée sans doute par la boutade d'Oscar Wilde selon laquelle tout ce qui est agréable dans la vie est «soit illégal, soit immoral soit engraisant» — et ayant éliminé ces trois possibilités — je craignais malgré tout que cette drogue ne soit mauvaise pour leur santé. Or notre «vétérinaire de famille» m'a assuré que, bien au contraire, l'effet stimulant de la plante (dû au nepetalactone) leur était extrêmement bénéfique. Et je l'ai vérifié moi-même: le vieux chat ralenti retrouve, pendant l'espace de quelques instants, sa jeunesse et sa gaieté; le chat malade se sent tout ragaillardi; le chat grognon ou mélancolique découvre un nouveau sens à la vie. L'ivresse catnipienne est réservée aux adultes, qu'ils soient castrés ou non. Le chaton réagit rarement au nepeta. (J'allais dire «jamais». Mais justement, la semaine dernière, une chatonne de deux mois (perdue et trouvée dans un parking et nommée depuis «Princesse Pamina») s'y est beaucoup intéressée! Comme quoi il ne faut jamais jurer de rien. Heureusement que je n'avais pas encore terminé ma chronique.)

Si vous décidez de semer des graines de *nepeta cataria*, vous transformerez un coin de votre jardin en paradis félin. Mais gare aux chats du voisinage qui risquent de venir, en rangs serrés, partager avec les vôtres cette source de béatitude... MC



fortes
Contre les douleurs

prenez donc: **Le Baume du Tigre**
rhumatisme, arthritisme, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciaticque, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.

En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.

