

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 10 (1980)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Pro Senectute : pour la vieillesse

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# PRO SENECTUTE

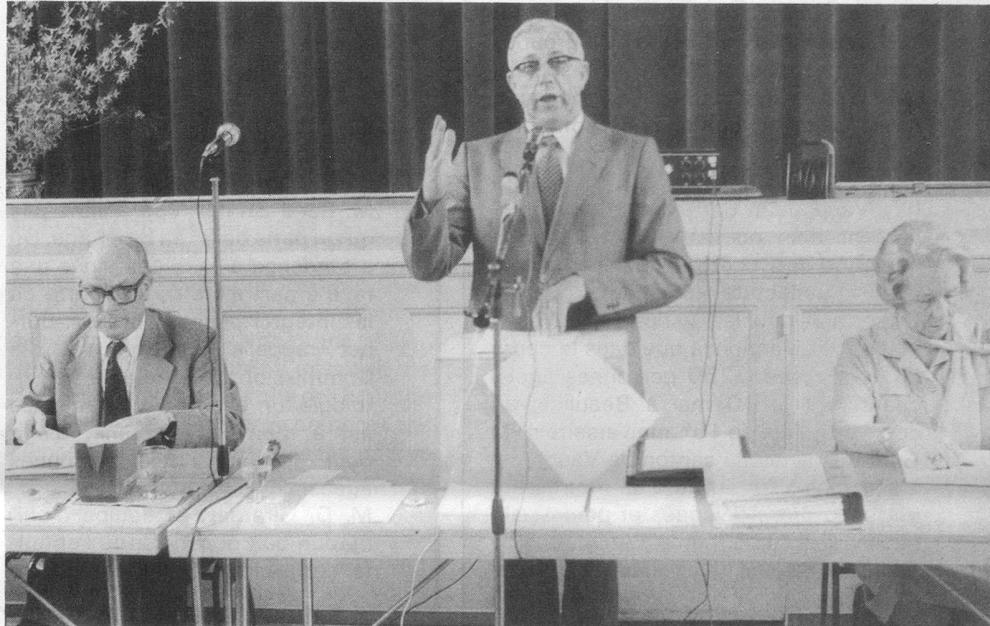
Pour la Vieillesse

## *Une leçon d'optimisme*

## *FVCA: 4<sup>e</sup> assemblée générale*

De l'avis unanime, cette 4<sup>e</sup> assemblée générale de la Fédération vaudoise des clubs d'aînés (FVCA), au Centre paroissial de la rue Colombière, à Nyon, le 21 avril, fut intéressante et encourageante. A quoi attribuer son succès ? Au fait notamment que les organes dirigeants de la Fédération disposent désormais d'une large expérience, qu'ils sont « rôdés », dans le meilleur sens du terme, par 4 années d'activité et que leur horizon qui ne cesse de s'élargir leur donne une vision précise et concrète des réalités. Ajoutez à cela une brassée d'optimisme et vous comprendrez la satisfaction de l'assistance. Il faut dire aussi que la FVCA a la chance de pouvoir compter sur le dévouement d'un président hors du commun en la personne de M. Roland Poletti. Spirituel, sensible, il a l'art de diriger des débats qui, grâce à son savoir-faire, ne sont jamais fastidieux. La plupart des clubs de la Fédération étaient représentés à Nyon. Nous avons en outre noté la présence de représentants de la très jeune Association des clubs d'aînés du Jura bernois venus se documenter à Nyon. Les autorités cantonales et communales étaient là, elles aussi, préfet Paréaz en tête. Quant à Pro Senectute Vaud qui joue au sein de la Fédération un rôle éminent, il avait délégué son directeur, Daniel Girardet, secrétaire général de la FVCA, et son principal animateur, Jean Carrel.

La bienvenue fut souhaitée par Mme Suard, présidente du club des aînés de Nyon, avant que le président Poletti ne rappelle les objectifs principaux de



l'assemblée: rendre compte de la gestion 1979, soumettre des projets d'avenir et faciliter la communication, les échanges interclubs.

### De 16 à 27

Fort de quelque 300 membres, un nouveau club, « enfant » de la paroisse réformée de Pully 2, fut accueilli au sein de la Fédération. Son président, Ch. Henry, le présenta à une assistance chaleureuse. Et le moment vint de prendre connaissance du rapport du comité présenté par M. Poletti. Ce rapport nous apprend que la Fédération qui comptait 16 clubs lors de sa fondation, en compte désormais 27, ce qui ne l'empêche nullement d'entretenir des relations amicales avec une quinzaine d'autres clubs hors Fédération. Une assemblée a lieu chaque année, permettant l'échange d'informations et d'expériences. Les séminaires ont fait leurs preuves: ils sont de bons moyens d'aider les responsables de clubs. Quant aux diverses commissions parmi lesquelles « Va et redécouvre ton pays », elles accomplissent un travail utile. Le président se plaît à souligner

### SECRÉTARIATS CANTONAUX :

**Genève**, 3, place de la Taconnerie (022) 21 04 33  
**Lausanne**, 49, rue du Maupas (021) 36 17 21  
**La Chaux-de-Fonds**, 27, rue du Parc (039) 23 20 20  
**Bienne**, 8, rue du Collège (032) 22 20 71  
**Delémont**, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68  
**Tavannes**, 4, rue du Pont (032) 91 21 20  
**Fribourg**, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53  
**Sion**, 7, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

M. Poletti présente son rapport. A sa gauche, Mme Suard, présidente du club d'aînés de Nyon; à sa droite, Daniel Girardet, directeur de Pro Senectute Vaud et secrétaire général de la FVCA.

l'excellence des relations de la FVCA avec les autorités cantonales et communales. Il rappelle que les clubs sont autonomes quant à leur gestion et leur activité. Le but de la Fédération peut se résumer en ces mots: « Susciter la vie là où elle risque de s'éteindre ». Quant au but final, il consiste à tendre vers une meilleure qualité de vie. Terminant son rapport, le comité dit sa gratitude aux autorités civiles et ecclésiastiques, à Pro Senectute, aux délégués des clubs et aux membres des commissions. Ce rapport fut adopté sans discussion, comme le furent aussi les comptes (favorables) présentés par M. Daniel Girardet, et le rapport des vérificateurs.

Au chapitre des élections, signalons que deux membres du comité ayant démissionné (Mmes E. Gorgerat, Bussigny, et Erica Chuat, Aubonne), leur remplacement sera assuré par Mmes Carmen-

# Cahier social

trand, Juriens, et Duriens, Bussigny. Pour sa part, le président Roland Poletti fut prié par acclamations de conserver son poste.

## Assemblées et séminaires

Au chapitre des activités à venir, une assemblée d'information et d'échange d'expériences aura lieu le 6 octobre à Chavornay; un séminaire se tiendra en mai-juin à Bussigny ou Yverdon. Un deuxième séminaire à l'intention de ceux qui n'ont pas encore eu l'occasion d'en suivre, sera organisé cet automne. Grâce à Pro Senectute, le « Gay vivre » poursuit sa joyeuse activité, comme le font les précieux ateliers de création actuellement au nombre de 30, et d'« où sortent des choses merveilleuses »; les groupes de gymnastique, la commission sociale, pour ne citer que ceux-ci. Comme par le passé, films et conférences sont prévus.

Conseiller en animation de Pro Senectute Vaud, Jean Carrel annonça l'engagement d'un nouvel animateur en la personne de Robert Flaktion. Il rappela que Pro Senectute est à même d'apporter son aide pour la création de nouveaux ateliers. Et il annonça que dans le cadre du « Gay vivre », 250 personnes âgées chanteront le 10 mai à Beaulieu, au cours de la fête du 15<sup>e</sup> anniversaire de la Gym des aînés du canton de Vaud. L'assemblée fut suivie d'un intéressant entretien entre délégués et personnalités invitées sur le thème « Animation de nos clubs d'aînés ». Les clubs de la Fédération ont reçu un questionnaire sur les problèmes d'animation et d'animateurs, et tous ont répondu. Ces réponses ont été analysées et commentées par quatre personnalités dont l'expérience en la

matière est certaine: le Dr Charles Durand, médecin psychiatre, professeur honoraire à l'Université de Genève, un des promoteurs de la méthode de soins dite « sociothérapie »; MM. René Burnet,

chef du Service de la Santé publique du canton de Vaud; Daniel Girardet et Jean Carrel, respectivement directeur et conseiller en animation de Pro Senectute Vaud.

Récoltées au cours de cette table ronde, voici quelques opinions: Prof. Durand: « La réflexion sur la nécessité de réveiller les désirs est intéressante. Beaucoup de personnes âgées n'osent pas faire part de leurs aspirations. Elles sont parfois découragées par leurs propres enfants d'affirmer leurs désirs... » « Il est des plus utiles de promouvoir les discussions en groupe... » « Chez les personnes âgées il y a un champ d'espérance; une espérance qui est communiquée aux aînés au sein des clubs où il y a toujours quelque chose à faire. C'est ça l'espérance... »

M. René Burnet: « Je n'aime pas qu'on parle de 3<sup>e</sup> ou de 4<sup>e</sup> âge. On a tendance à faire des aînés une race à part alors qu'il importe de les intégrer pleinement ». M. Burnet rappelle que grâce à la Commission cantonale de gérontologie, un éventail d'organismes est à même d'intervenir, d'agir pour le bien des personnes âgées.

M. D. Girardet: « L'équipe d'animation doit bénéficier de l'entente, de l'esprit de collégialité et de

disponibilité en son sein. C'est comme dans une pièce de théâtre: chacun doit participer ».

M. R. Poletti: « Ce qui compte c'est la communauté tout entière, dans laquelle nous sommes, et le respect de l'autre. Peu à peu la notion de « vieux » est appelée à disparaître ».

Prof. Durand: « La communication ne peut être servie valablement que par des moyens techniques, mais bien par la spontanéité. Au sein d'un club le premier entretien est important comme l'est le fait d'insérer immédiatement la personne âgée dans une activité. Des tensions sont possibles; elles ne sont pas toujours visibles. Il ne faut pas redouter les crises au sein d'un club, organisme vivant qui évolue et connaît des étapes. Ces tensions sont même à souhaiter afin d'éviter l'immobilisme. Mais les conflits peuvent s'apaiser dans le groupe par la discussion. Et le groupe peut aider les personnes en conflit à se retrouver. D'où un élan supplémentaire pour la vie du club. »

Dernier acte: le château de Nyon abrita une chaleureuse réception au cours de laquelle le préfet Roger Paréaz et le

municipal Bernard Glasson, chef des œuvres sociales, adressèrent d'aimables paroles à leurs hôtes d'un jour.



À VAUD

## *Que sont-ils devenus...*

ces quelque 150 préretraités qui ont suivi, il y a deux ans, les cours de préparation à la retraite, organisés à Renens, par Pro Senectute-Vaud, à la demande de la succursale locale d'une grande banque suisse?

C'est pour le savoir et juger du bien-fondé de ces cours que la SBS avait prié Pro Senectute de convier une trentaine d'entre eux — ceux qui ont pris leur retraite depuis lors — à des retrouvailles le 23 avril dernier, à la salle communale de Renens.

Si la soirée avait été pensée, préparée, elle ne fut pas soumise, pour autant, à un programme précis. Et c'est peut-être pourquoi elle se déroula de manière si sympathique, en toute décontraction, menée avec tact et doigté, mais de manière très chaleureuse par M. René Quenon, responsable du Service d'Aide et Conseil de Pro Senectute-Vaud et animée avec beaucoup de simplicité par M. S. Roller, professeur honoraire de pédagogie des Universités de Lausanne et Genève. Retraité lui-même, sans avoir pour autant abandonné toute activité — il se demande même s'il ne va pas prendre la retraite de sa retraite! — il apporta, en guise d'introduction, le témoignage de sa propre expérience. Juste de quoi rompre la glace! Mis à l'aise, toute gêne étant envolée, chacun était prêt à faire part de ses heures et malheurs. Car la retraite n'est pas pour tous la même. Elle peut

être un paradis comme un enfer. Le bonheur pour certains de pouvoir faire enfin ce dont ils ont rêvé durant une existence entière de labeur. Témoin ce monsieur qui nous révèle, avec émotion avoir enfin pu faire son voyage de noces après 41 ans de mariage ou cette dame qui avoue trouver la vie si belle après avoir travaillé en usine pendant 20 ans en élevant seule deux enfants invalides. L'angoisse, pour d'autres, d'affronter les dissensions engendrées par une mésentente conjugale endémique et les problèmes qui en découlent lorsqu'on est confronté 24 heures sur 24. Ou encore celle de ceux qui se retrouvent seuls. Si tous ces participants venaient pour s'exprimer, ils étaient là aussi pour en savoir plus long sur certains sujets. Les personnes invitées avaient été priées de préciser ceux qu'elles aimeraient que l'on traite en cours de soirée.

Sujets personnels, mais aussi thèmes généraux. Problèmes pratiques touchant principalement la psychologie du couple. Rentes AVS et questions bancaires furent aussi soulevées.

Mais le but de cette réunion était, avant tout, de savoir si les cours de préparation à la retraite, suivis il y a deux ans, avaient été de quelque utilité. Il ressortit des différents avis énoncés que ces cours ont permis aux participants de prendre conscience du changement qui allait intervenir dans leur vie — car changement il y a — et de s'y préparer.

Bilan donc positif qui engage les organisateurs à persévérer dans la voie qu'ils se sont tracée, pour permettre aux volées suivantes de retraités d'être prêts car « il ne faut pas rater sa retraite, on ne la prend qu'une fois! »

J. Mayor

**Va et redécouvre ton pays**

## *Séjour à Lucerne du 29 juillet au 2 août 1980*

N'avez-vous jamais rêvé de passer quelques jours à Lucerne? L'occasion vous est donnée de vous y rendre en car moderne et confortable, d'y faire un séjour libre de tout souci, choyé par un responsable de Pro Senectute et de vivre notre Fête nationale au cœur même de la Suisse primitive.



Au programme: quelques excursions sympathiques.

Notre prix forfaitaire de Fr. 455.— comprend:

transport en car et excursions; chambre à 2 lits (il n'y a plus de chambres à 1 lit) avec bain/WC dans un hôtel soigneusement sélectionné; pension complète, y compris le dîner des premier et dernier jour; assurance-bagages de Fr. 2000.— par personne;

assurance contre les frais d'annulation; taxes et services;

assistance d'un responsable de Pro Senectute.

Ne sont pas comprises les boissons et autres dépenses personnelles.

Délai d'inscription par écrit ou téléphone jusqu'au 30 juin 1980. Pro Senectute, Maupas 51, 1004 Lausanne. Tél. 021/36 17 21.

## *Centre Pierre Mercier:*



*ouverture imminente*

Nous vous avions annoncé dans notre numéro de décembre 1979 l'ouverture d'un futur Centre animé par Pro Senectute à l'avenue Florimont 24, à Lausanne.

L'importance des travaux entrepris — transformation d'une maison familiale en un lieu public — n'a pas permis de tenir scrupuleusement le délai initialement fixé à Pâques. Toutefois, les modifications apportées à l'immeuble sont en voie d'achèvement et nous prévoyons l'ouverture des locaux pour la première quinzaine d'août.

Nous vous présenterons cette importante réalisation à l'occasion de son inauguration, mais vous l'aurez sans doute découverte avant nous; un accueil chaleureux vous y attend tous!

Pour tous renseignements: André Denys, responsable Pro Senectute-Vaud, 021/36 17 21.

## À VAUD

### Balade en car dans le Lavaux

Le vignoble de la Riviera vaudoise: quel émerveillement! On comprend pourquoi tant de gens se déplacent depuis l'autre bout du monde! Venez donc avec nous y faire une balade en car.

A Epesses, visite d'un caveau et dégustation du cru du même nom qui a fait sa réputation.

Puis collation typiquement vaudoise.

Dates: 27, 28, 29 août 1980.

Prix: guide, collation et visite Fr. 7.—.

Transport en car de Fr. 8.— à 18.—.

Délai d'inscription: 30 juin 1980. Pro Senectute, Maupas 51, 1004 Lausanne. Tél. 021/36 17 21.

## À BIENNE

### Avec nous à la Montagne de Douanne

«Aînés» a présenté dans son numéro d'avril, pages 29 et 30, le Village de vacances de la Montagne de Douanne, près de Bienne. Pro Senectute Bienne, soucieux de permettre au plus grand nombre de faire la connaissance de cette réalisation, organise pour les Bernois et

## À NEUCHÂTEL

### Centre de rencontre et d'accueil

«Aînés» avait annoncé l'ouverture de ce centre, en 1976. Rappelons qu'il fut créé sous l'impulsion de M. Claude Bindith, à l'époque assistant social de Pro Senectute.

Ce Centre, qui fut fort bien accueilli, a été fréquenté en 1979 par 7985 personnes, soit une moyenne de 25 par jour. Beaucoup d'amitiés s'y sont nouées, et pour bon nombre d'habitues, le fantôme de la solitude n'est plus qu'un mauvais souvenir. Le but fixé au départ est devenu un acquis à la grande satisfaction de tous.

les habitants de la région une visite de ce lieu de vacances, le 11 juin 1980. Cette visite permettra aux bénéficiaires de rentes AVS de s'initier à cette nouvelle formule de vacances, unique en Suisse. Départ en autocar devant le cinéma Palace, rue Wyttensbach, le 11 juin à 14 h. Après la visite, une petite collation sera offerte aux participants dans le restaurant du Village. Prix de l'excursion: Fr. 13.50.

Les intéressés voudront bien s'annoncer au plus tard jusqu'au vendredi 6 juin à Pro Senectute, rue du Collège 8, Bienne. Tél. 22 20 71.

E. H.

Ce fait est démontré par les repas en commun, une fois par mois, dans un restaurant de la ville. «Ainsi, nous dit M. Bindith, nous ressemblons étrangement à une amicale de contemporains, les priviléges de classe étant inexistant.»

La rencontre mensuelle des bénévoles responsables, afin d'établir la grille horaire de service, est devenue une nécessité. Elle permet de liquider le contentieux qui peut surgir tout au long d'un mois d'activité.

Chaque période du printemps à l'été, le recrutement des bénévoles se fait plus difficile. Les cours qui débutent en automne au 3<sup>e</sup> étage de l'immeuble de la rue de l'Hôpital 10 sont, par contre, un succès, surtout en ce qui concerne les travaux manuels, les démonstrations de cuisine de Mlle Vouga, l'étude d'un livre (cours de lecture de Mlle Guye), le groupe de bridge dirigé par Mme Furter, le groupe d'échecs patronné par M. Delachaux, et le groupe de chant animé par Mmes Vermot et Mlle Burgat. L'indifférence à l'égard de certains cours risque de mettre en cause la location du 3<sup>e</sup> étage. Nous avons dû renoncer à chercher des locaux plus spacieux et mieux aérés vu les prix de location. Nous restons au centre de cette nouvelle zone piétonne qui sert de point de ralliement à la population de Neuchâtel. Dernier détail: les recettes de la cafétéria permettent, malgré la modicité des prix des consommations, de couvrir les 2/3 du prix de location des locaux.

V. Pavillon.

## À JURA

### Pro Senectute Jura à «Sports et Loisirs»

Du 25 avril au 4 mai, des aînés et leurs animateurs ont invité jeunes et vieux à s'initier à diverses activités: rotin, poterie, peinture sur bois.

Un montage audio-visuel montrait les diverses activités de Pro Senectute Jura, présent pour la 2<sup>e</sup> fois à cette manifestation jurassienne.

### 10<sup>e</sup> anniversaire de la Gymnastique des aînés

14 juin 1980

Halle du Marché-Concours, Saignelégier.

**Programme:** dès 10 h. 30, arrivée des participants, arrivée du train spécial; 11-12 h.: manifestation officielle; 12 h., repas en commun, servi dans la halle;

**Photos Dominique Monnin, Bassecourt.**

14-17 h., après-midi récréatif animé par Castou; démonstrations par des groupes d'aînés; productions des monitrices; ballets par les jeunes élèves de l'école de danse des Franches-Montagnes.

Tous les aînés gymnastes ou non gymnastes sont cordialement invités. Inscription indispensable!

Prix de la carte de fête (y compris le foulard-souvenir, le repas de midi et l'après-midi récréatif): membres FGA Fr. 22.—; non-membres Fr. 25.—; après-midi seulement Fr. 3.—.

Inscriptions et renseignements: Pro Senectute Jura, case postale 209, tél. (066) 22 30 68 et 22 64 36, 2800 Delémont.

