

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 10 (1980)  
**Heft:** 6

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Comment se nourrissent les aînés?

Le corps médical constate fréquemment des carences provenant d'une nutrition mal équilibrée chez les personnes âgées. Cela s'explique aisément: souvent seules, elles n'ont plus goût à cuisiner et se contentent parfois de grignoter une tartine avec une tasse de café.

C'est justement à leur intention qu'ont été créés les potages «**PROMPTEIN**». Ils sont aussi vite préparés qu'une tasse de thé: il suffit de remplir un bol d'eau bouillante et d'y verser le contenu du sachet. Et voici une soupe délicieuse qui contient **autant de protéines qu'un beefsteak de 100 gram-**

**mes.** Cette nourriture reconstituante mais légère est très facile à digérer. Avec un fruit ou une salade, c'est un repas du soir idéal qui apporte au corps tout ce dont il a besoin pour rester en forme.

Le paquet de **PROMPTEIN** contient six sachets: **2 aux asperges, 2 aux bolets et 2 aux légumes divers.** Ils permettent donc de varier agréablement les menus.

**LABORATOIRE GOLAZ S.A.**  
Rue St-Martin 2, 1003 Lausanne

Vente exclusive en pharmacie

Publicité

## SOCIÉTÉ ROMANDE POUR LA LUTTE CONTRE LES EFFETS DE LA SURDITÉ

**Son but:** renseigner et défendre les intérêts des durs d'ouïe de manière non lucrative

**Son action:** amicales des durs d'ouïe, revue «Aux écoutes», cours de lecture labiale, centrale d'appareils acoustiques dépositaires de la plupart des marques et modèles.

Conseils, essais, comparaisons, service après-vente gratuit, pas d'obligation d'achat, consultations sur rendez-vous.

Lausanne :	rue Pichard 9	(021) 22 81 91
Genève :	rue de Rive 8	(022) 21 28 14
Neuchâtel :	rue Saint-Honoré 2	(038) 24 10 20
Sion :	avenue de la Gare 21	(027) 22 70 58
Fribourg :	rue Saint-Pierre 26	(037) 22 36 73

## CLARENS-MONTREUX

### Résidence Gambetta

(3<sup>e</sup> âge ou convalescence)

Studios et 2 pièces avec cuisinette, WC, douche ou bain.

Aide-soignante ou infirmière à disposition.  
Meubles personnels et animal familial acceptés.  
Régimes et service en chambre sans supplément.

Séjours de toutes durées. **Pension complète: dès Fr. 55.—.**

Autres arrangements sur demande.

Rue Gambetta 3, 1815 Clarens, tél. 021/62 52 46.

## Lausa-Tours



## Maeder Voyages

Une entreprise qui pense aux aînés de par ses prix, ses véhicules modernes, grand confort, qui vous prend en charge au plus près de votre domicile, avec qui vous voyagez en toute sécurité.

7 cars de 7 à 55 places. Demandez notre magnifique programme d'excursions de ½ et 1 jour.  
Voyages de 2 à 12 jours.

Nos merveilleuses vacances de 8 jours à  
Rehetobel (Appenzell)  
Giens (Côte d'Azur)  
Caorle (Adriatique)  
Milano Maritima (Adriatique)

**Bureau, place Chauderon 4, tél. (021) 20 21 55 - 56.**  
**24 heures sur 24.**