

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 10 (1980)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** M.C.

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

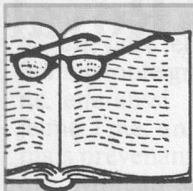
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bibliographie

A. et J. Passebecq, **La Santé de vos Yeux**. Editions Dangles, diffusion Payot, Lausanne.

Entrant dans la collection «Santé naturelle», cet ouvrage est consacré à la «rééducation visuelle et régénération oculaire par les méthodes naturelles». Les auteurs y traitent de l'œil et de ses fonctions; des causes des troubles et maladies des yeux; de l'hygiène générale; de la gymnastique pour les yeux; de la beauté des yeux; des yeux de nos enfants, etc. Une gerbe de conseils utiles dans un bouquin très vulgarisé, accessible à tous.

Michel Mermod, **La Route indienne**. Editions d'Ailleurs.

Michel Mermod fut connu il y a une douzaine d'années en devenant le premier navigateur suisse à accomplir le tour de monde en solitaire. Dans son livre «La Route indienne», Michel Mermod nous raconte son périple à pied de l'Alaska à la Terre de Feu. Alors âgé de 20 ans, il parcourut l'Amérique du Nord, le Mexique, l'Amérique centrale, la jungle panaméenne, l'Amazonie sur une pirogue indienne, le Brésil. Pour ce livre, Michel Mermod s'est adjoint la complicité de Pierre Reymond, dessinateur humoristique. Une très grande aventure.

Ce livre, ainsi que le premier ouvrage de l'auteur («Des Océans pour voir des Hommes») ne sont pas en vente en librairie, mais peuvent être obtenus au prix de Fr. 28.— chacun sur demande écrite à: Editions d'Ailleurs, case postale 196, 1211 Genève 13.

Jacques-Yves Cousteau et Yves Pacalet: **Les Surprises de la Mer**, Editions Flammarion, Paris.

La nouvelle expédition de l'équipe du commandant Cousteau se déroule dans la mer des Caraïbes entre la côte du Yucatan (Mexique), l'île de Contoy et l'île des Femmes. L'équipe de la Calypso va nous faire découvrir que la mer constitue une immense et perpétuelle surprise.

C'est dans le dangereux passage maritime fermé par les îles de Contoy et des Femmes que le commandant Cousteau et son fils Philippe nous entraînent. Là, ils vont observer, au fond de leurs grottes, les requins dormeurs, pour tenter de déchiffrer l'énigme de ces squalos: ces requins dorment-ils vraiment?

Ensuite, de poisson-ange en poisson-porc, et de tortue de mer en raie géante, ils nous conduisent jusque sur les étendues de sable blanc où les langoustes à épines, une fois par an, en longue files indiennes, entament une migration mystérieuse.

Après ce prodigieux ballet sous-marin, ils nous mènent en un point très précis du récif de Belize où les mérours se rassemblent par dizaines de milliers pour se reproduire.

Enfin ils nous entraînent au paradis des oiseaux, le minuscule îlot d'Isabela, près de la côte occidentale du Mexique.

Un merveilleux ouvrage, très richement illustré.

**Tu crois que demain...?**, par Agapé (Editions d'En-Bas, case postale 304, Lausanne 17).

Agapé: un drôle de nom, un drôle de livre. Un immense cri où se bousculent révolte, joie, désespoir, haine, amour. Un cri qui rebondit d'écho en écho tout au long d'une centaine de pages. Tumultueux comme un torrent, ce monologue intérieur est libéré de toute contrainte, de toute convention; de ce qui se dit et de ce qui ne se dit pas; de ce qui se fait et de ce qui ne se fait pas. Agapé ose tout dire, tout penser, tout ressentir. Tout. Et cela, avec une richesse dans l'écriture, un foisonnement verbal étonnant. En refermant l'ouvrage, on quitte l'auteur à regret. Elle s'est livrée à nous — jusque dans son intimité la plus secrète — avec un tel courage! On voudrait la rencontrer, lui dire, à elle qui a tant souffert de la solitude et de l'incompréhension, que, désormais, grâce à son beau livre, elle ne sera plus jamais seule: chaque lecteur est, en puissance, un frère, un ami, un complice.

M. C.

**Les plus Beaux Chemins de Haute Montagne et Cols alpins suisses**, par Willy Zeller, 244 pages grand format 22 x 29 cm, illustrées de plus de 170 photographies en couleurs et accompagnées d'une brochure de 144 pages avec 56 descriptions d'itinéraires pédestres et 56 croquis de route. Editions Ringier, 4801 Zofingue. Prix: Fr. 56.60.

Grand ami de la nature, Willy Zeller passa ses loisirs à parcourir la Suisse. Aussi, est-ce en hommage à son pays natal et en fervent admirateur de nos Alpes, qu'il nous parle d'elles. Ayant connu dans son enfance le bon vieux temps des diligences, l'auteur ne se limite pas à transmettre au lecteur son enthousiasme de randonneur, mais lui fait partager ses impressions et ses aventures, afin de l'amener à mieux comprendre la nature.

Conçu et réalisé pour tous les amoureux de notre pays et illustré de magnifiques photographies en couleurs, cet ouvrage ne saurait décevoir même l'expert le plus averti.

## Nous avons encore reçu...

I. Pougatch, **A l'Ecoute de son Peuple, un Educateur raconte**. A la Baconnière, Neuchâtel.

A l'écoute de son peuple et ouvert au monde, Isaac Pougatch nous donne une nouvelle et admirable leçon d'humanisme, à la recherche de la beauté et de la vérité.

Edgar Bonjour, **La Neutralité suisse**. Synthèse de son histoire. A la Baconnière, Neuchâtel.

Ce nouvel ouvrage comble un vœu souvent exprimé de disposer d'un livre facile à lire, mais indispensable à la connaissance de ce que le concept de neutralité représente pour la Suisse et ses voisins proches ou lointains.

D<sup>r</sup> Gustave Piotet, **La Médecine au Service du Malade**. A la Baconnière, Neuchâtel.

Cet ouvrage relate les expériences et les opinions d'un voyageur monté il y a plus d'un demi-siècle dans un train appelé médecine et qui s'est intéressé avec passion à ce qu'il a vu de la fenêtre de son compartiment. L'unique ambition de l'auteur est de contribuer à la création de la médecine hospitalière libérale, efficace, diligente et humaine à laquelle aspirent les malades, les médecins et le personnel soignant. Cette rationalisation permettrait de ramener le coût des soins à un niveau raisonnable.

