

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 10 (1980)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

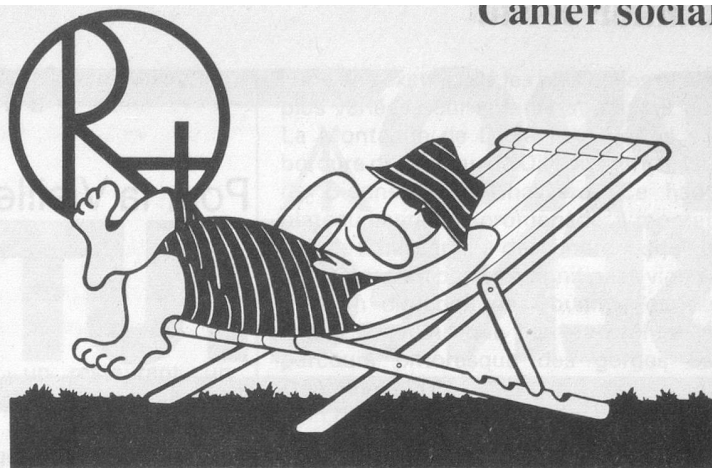
# Séjours médico-sociaux pour rhumatisants

Savez-vous que la Ligue vaudoise contre le rhumatisme organise chaque année des «vacances» pour rhumatisants handicapés? Précisons qu'il s'agit de séjours médico-sociaux durant lesquels la Ligue cherche à concilier l'utile à l'agréable: offrir des possibilités de soins thérapeutiques dans une atmosphère de détente. Ergothérapie, physiothérapie, gymnastique font ainsi bon ménage avec les promenades, jeux, discussions, etc.

En 1969, la Ligue vaudoise contre le rhumatisme a tenté l'aventure, consciente de ce qu'un départ peut représenter pour un malade chronique. La décision de partir, de rompre avec les habitudes quotidiennes, la sécurité de l'environnement réclame un grand effort de la part de l'invalidé, mais prouve que des forces vives et latentes peuvent être utilisées.

Après le premier séjour au Château de Féchy, la LVR a renoncé au style vacances traditionnelles qui n'assurent que le logis et le couvert et a choisi un autre but en mettant à profit une force en marche, une notion nouvelle à l'époque: la réadaptation.

La valeur du dépaysement est également prouvée. En effet, l'effort d'adaptation à une nouvelle ambiance est bénéfique parce qu'il fait appel non seulement à la force physique pour vaincre des obstacles inconnus, mais aussi à l'imagination et à une volonté d'optimisme. L'ergothérapie occupationnelle, littéralement «soins par le travail» offre de



nombreuses possibilités. L'objectif vise à susciter l'esprit d'invention et de création. Nous avons découvert qu'un bricolage bien adapté représente un excellent exercice pour des mains et des bras déformés et douloureux. A plus d'une reprise nous avons vu cet élan se continuer à la maison.

C'est aussi pendant les séjours médico-sociaux qu'il a été décidé d'organiser des traitements de rééducation fonctionnelle avec l'accord et les directives du médecin traitant de chaque patient. Deux à trois semaines c'est court, mais suffisant pour que le physiothérapeute prouve au rhumatisant que certains mouvements sont encore possibles et qu'une mobilité peut être retrouvée. De plus, quand le handicapé ne se sent plus seul mais qu'il réalise que d'autres luttent avec lui, il se découvre des ressources d'énergie et de courage insoupçonnées.

De telles «vacances» ne s'improvisent pas: le lieu de résidence, le confort de l'établissement, la proximité des soins, la collaboration du médecin et des caisses-maladie, la présence d'un personnel spécialisé, l'animation, sont les principaux points à l'ordre du jour lors de la mise sur pied. Heureusement les écoles d'infirmières se sont intéressées à nos

séjours et les ont admis comme stages officiels pour leurs élèves qui y participent sous la responsabilité d'une infirmière diplômée et avec le concours indispensable du médecin de la région. Une centaine de rhumatisants bénéficient annuellement de nos séjours: ce sont essentiellement des personnes très isolées, soit en raison de leur handicap ou de leur âge, soit à cause de leur situation économique modeste. Le prix varie selon le revenu, cependant la majorité ne paie que le minimum fixé, soit Fr. 25.— par jour.

L'expérience de 10 ans, les témoignages des rhumatisants et de leurs médecins traitants sont fort encourageants en vue de la poursuite de l'action. C'est la raison pour laquelle cette année offrira trois séjours:

**le 1<sup>er</sup> séjour à l'Hôtel du Parc à Glion, du 13 au 27 avril 1980;**

**le 2<sup>e</sup> séjour aux Diablotins, aux Diablerets, du 14 au 29 juin 1980;**

**le 3<sup>e</sup> séjour à l'Hôtel du Parc, à Glion, du 22 septembre au 6 octobre 1980.**

Pour tous renseignements s'adresser directement à la Ligue vaudoise contre le rhumatisme, avenue de Provence 12, 1007 Lausanne, téléphone 021/25 99 71.

## Croix-Rouge fribourgeoise

### Séjour au Centre Saint-François à Delémont

Possibilité de suivre, durant trois jours, des conférences «Vie montante» dirigées par le Rév. Père Gonzague, capucin.

Du 21 mai au 30 mai 1980.

#### Prix

chambre à 1 lit et pension Fr. 395.—  
chambre à 2 lits et pension Fr. 380.—  
supplément  
pour régime éventuel Fr. 30.—  
**Délai d'inscription:** 30 avril 1980.

## Vacances et pèlerinage 1980

### Pèlerinage à Lourdes

dans le cadre du pèlerinage diocésain. Avion ou train. Pension et logement dans l'hôtel le plus proche de la Grotte.

Du 15 juillet au 21 juillet 1980.

#### Prix approximatif

par avion Fr. 650.—  
en train Fr. 420.—  
Le groupe Croix-Rouge fribourgeoise (avion ou train) se retrouve à Lourdes dans le même hôtel.  
**Délai d'inscription:** 10 juin 1980.

### Séjour valaisan à Sion, Notre-Dame du Silence

**Date:** du mercredi 10 septembre au vendredi 19 septembre 1980.

#### Prix

chambre à 1 lit et pension Fr. 425.—  
chambre à 2 lits et pension Fr. 410.—  
supplément  
pour régime éventuel Fr. 30.—  
**Délai d'inscription:** 30 juillet 1980.

Veuillez réserver vos places le plus tôt possible, elles sont limitées (tél. 037/22 93 08).