

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 10 (1980)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Pro Senectute : pour la vieillesse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# PRO SENECTUTE

Pour la Vieillesse

## SECRÉTARIATS CANTONAUX :

**Genève**, 3, place de la Taconnerie (022) 21 04 33  
**Lausanne**, 49, rue du Maupas (021) 36 17 21  
**La Chaux-de-Fonds**, 27, rue du Parc (039) 23 20 20  
**Bienne**, 8, rue du Collège (032) 22 20 71  
**Delémont**, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68  
**Tavannes**, 4, rue du Pont (032) 91 21 20  
**Fribourg**, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53  
**Sion**, 3, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

## Yverdon:

## du nouveau!



Les eaux d'Yverdon (sulfureuses, sodiques et alcalines) sont utilisées depuis l'époque romaine, exploitées depuis le Moyen Age. C'est dire que leurs qualités thérapeutiques sont indiscutables. Depuis deux ans, un Centre thermal ultra-moderne et infiniment plaisant est à la disposition des malades souffrant de rhumatismes sous toutes leurs formes, de séquelles de blessures et d'interventions chirurgicales osseuses, ainsi que d'affections nez-gorge-oreilles. L'inauguration de ce Centre thermal fut saluée comme un événement de première importance par la Suisse romande qui ne disposait jusque là que des installations de cure de Lavey et de Loèche. Pendant les deux premières années de son activité, le Centre thermal d'Yverdon offrit surtout des traitements ambulatoires, en raison du fait que l'infrastructure hôtelière était nettement insuffisante.

La situation s'est renversée depuis lors, et ceux qui hésitaient à confier leurs rhumatismes ou leur sinusite aux eaux d'Yverdon parce qu'ils «devaient faire

*Le Centre thermal vu de l'extérieur. Il est situé dans un parc magnifique.*

les courses» chaque jour, n'ont désormais plus de préoccupations de ce genre: Yverdon dispose dès à présent d'un équipement hôtelier de qualité. Le 15 février 1980, le Motel des Bains (125 lits) tout proche du Centre thermal, sera inauguré. C'est une réalisation hôtelière moderne, parfaitement adaptée aux séjours des curistes, que la Municipalité a accueillie avec satisfaction. Plusieurs autres hôtels — certains rénovés — sont à disposition: l'Hôtel de Londres (25 lits), l'Hôtel de la Prairie (76 lits), et, à 10 minutes de promenade, direction Pomy, le charmant petit Hôtel de la Maison Blanche. Dans deux ans, un établissement hospitalier supplémentaire sera construit; il sera en relation physique directe avec l'établissement thermal. Désormais ça y est! La ville d'Yverdon est devenue une station thermale à part entière, bien

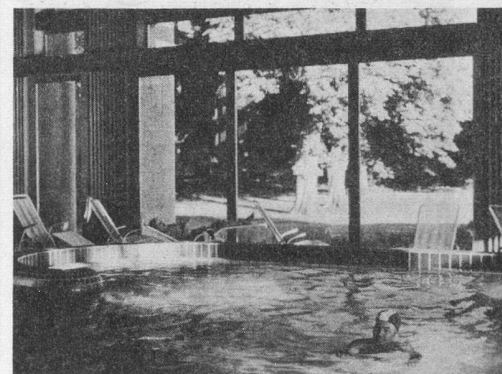
équipée. «Il faut souligner que la création du Centre thermal a fait redémarrer un accueil touristique et hôtelier qui n'existait guère», nous dit son sympathique directeur, Claude Ogay; c'est à la fois une nouvelle activité économique; c'est un pari gagné.»

Autre élément important: Pro Senectute Vaud désire que les personnes âgées puissent profiter de cette évolution positive. Consciente que la personne âgée ne peut «faire les courses» et qu'une cure, pour être bénéfique, doit être régulière, Pro Senectute veut permettre à l'intéressé de rester sur place pendant les 2 à 3 semaines de son traitement. La Fondation aidera les personnes modestes ayant des problèmes particuliers, à bénéficier d'une cure à Yverdon. «Aînés» recommande à ces personnes-là de s'adresser à Pro Senectute Vaud, rue Maupas 51, 1004 Lausanne (tél. 36 17 21).

Parmi les autres avantages offerts par Yverdon, précisons que cette cité accueillante est située au cœur de la Romandie, qu'elle est une ville de plaine, d'où élimination de tout problème d'altitude. Et c'est une ville plate, bien adaptée à la promenade. Autant d'atouts qui contribueront au succès et à la juste renommée d'Yverdon-les-Bains.

—g—

*La belle piscine est alimentée par une source thermo-minérale d'un débit de 170 000 litres par jour.*





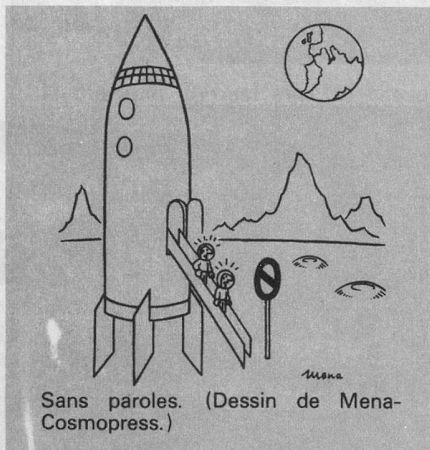
## Fédération suisse pour l'éducation des adultes (FSEA)

Le Groupe vaudois de la FSEA rappelle aux lecteurs d'« Aînés » qu'il a édité une brochure intitulée « Liste descriptive des principaux organismes de formation pour les adultes du canton de Vaud ». Cette liste, qui rassemble de nombreuses adresses très utiles, peut être obtenue à Pro Senectute, Maupas 51, 1004 Lausanne, ou directement à la FSEA, section romande, Galeries St-François B, 1003 Lausanne.

## Un village de vacances pas ordinaire

Situé au-dessus du lac de Biemme, le village de vacances de la Montagne-de-Douanne va accueillir ses premiers hôtes dès le mois de mars 1980. Ce village, spécialement conçu et créé pour permettre à des personnes handicapées ou non, de se reposer dans un cadre magnifique, offre tous les avantages d'un hôtel et diverses possibilités d'activités sportives. Destiné à être un lieu de rencontre, ce village pourra recevoir des enfants et des adultes handicapés, des familles nombreuses, des personnes âgées, des colonies de vacances.

Tous les renseignements peuvent être obtenus à l'adresse suivante: Secrétariat de la Fondation « Village de vacances de la Montagne-de-Douanne », case postale 129, 8032 Zurich.



## 50 ans!

## La joyeuse réunion de Collombey

Les aînés des districts de St-Maurice et de Monthey se sont réunis le 24 novembre dans la grande salle du Centre scolaire de Collombey, pour célébrer dans la joie et l'amitié le premier demi-siècle d'existence de Pro Senectute-Valais. Ils étaient plus de 500 à répondre à l'invitation des organisatrices, Mmes Jane Rossy et Hanni Meier, assistantes sociales de Pro Senectute à Monthey. Mme Jane Rossy souhaita la bienvenue à chacun, individuels, clubs ou groupes sportifs. Elle souligna le grand succès remporté par la gym et la natation dans la région, et elle rappela les principales activités déployées par Pro Senectute dans le canton. Puis on applaudit Mgr Bayard, président depuis plus de 30 ans, de la Fondation au Valais. Il rappela les étapes ayant abouti au lendemain de la Deuxième Guerre mondiale à la création de l'AVS qui « a réglé une partie des problèmes ». Mais parmi ces problèmes, il y a celui, lancinant, de la solitude qui est une des préoccupations permanentes de Pro Senectute.

Suivit un programme très agréablement varié: chansons d'autrefois par les excellents Compagnons du Lézat, productions de groupes de gymnastes aînés, et collation rythmée par les airs entraînants des Chardons Bleus.

Une belle journée fraternelle, dont nos photos essaient de donner le reflet.



Mgr Bayard, président de Pro Senectute Valais: un message de gratitude et d'espoir.

La gymnastique des personnes âgées était à l'honneur. Plusieurs groupes, dont un travesti, se produisirent avec succès.



## NEUCHÂTEL

# Pro Senectute: qui sommes-nous?

Un service d'aide et de conseils destiné à toutes les personnes âgées et leur famille.

Chacun peut avoir besoin de:  
contacts humains;  
renseignements précis;  
être secondé pour une démarche;  
aide financière;  
faire de la gymnastique;  
obtenir les repas à domicile;  
aller en vacances;  
participer à des activités de groupe.

## Repas surgelés

Les chemins verglacés, une indisposition, une maladie prolongée vous empêchent de sortir.

Comment se débrouiller pour les repas?

Il suffit de téléphoner à **Pro Senectute**, service des repas à domicile. Les repas surgelés sont livrés le lundi, mercredi, vendredi avec possibilités de se ravitailler pour les autres jours avec des menus différents. Pas de régime.

Le service fonctionne à Neuchâtel et à Peseux tél. 24 56 56; à La Chaux-de-Fonds et Le Locle tél. 23 20 53.

## Ski de fond

On ne sent ni la bise, ni le froid sur les pistes de ski. Chaque semaine: mardi, mercredi, vendredi, les amateurs de grand air peuvent s'initier au ski de fond. Ils sont accompagnés de « spécialistes ». Des camps de ski sont également organisés dans le Jura et en Valais.

## Gymnastique

Des cours mixtes sont ouverts chaque semaine à travers tout notre canton, aux personnes qui souhaitent se maintenir souples et conserver un bon tonus. Même si vous ne pratiquez pas ou plus la gymnastique vous pourrez sans difficulté suivre les leçons.

## Natation

Grâce à la collaboration des communes de Neuchâtel et de La Chaux-de-Fonds nous disposons de bassins de natation 1 h. par semaine. Les cours permettent aux non nageurs d'apprendre à évoluer dans l'eau sans crainte.



La bienvenue de Mme Jane Rossy. A gauche, sa collaboratrice Hannie Meier. Au fond, les Compagnons du Lézat.

Plus de 500 personnes accourues des districts de Monthey et St-Maurice, pour célébrer ce 50<sup>e</sup> anniversaire.



## Semaine de vacances culturelles à « Bon Rivage » La Tour-de-Peilz

du samedi 8  
au samedi 15 mars 1980

Pro Senectute-Valais accueillera en terre vaudoise les aînés intéressés par une semaine de détente, de réflexion et d'échange. Cette semaine est programmée et animée par une responsable du

Valais avec le concours d'un aumônier et des collaborateurs de Pro Senectute Vaud.

Dans une atmosphère de confiance et d'amitié, chacun vivra une semaine de repos et d'animation bienfaisante pour le corps et l'esprit.

Dames et messieurs sont invités à s'inscrire à l'adresse suivante: Mme Yolande Viaccoz, rue N.-D.-des-Marais, 3960 Sierre, tél. 027/55 26 28 et recevront les renseignements complémentaires.

Le prix du séjour: Fr. 300.— est payable auprès de la responsable à l'arrivée. Il comprend: la pension avec chambre à 1 ou 2 lits, (sans boisson), excursion, conférences, gymnastique, animation. Attention: nombre de places limité. D'ores et déjà un cordial souhait de bienvenue aux heureux participants.



Les monitrices et les accompagnants des activités sportives sont spécialement formés. Ils suivent des cours de perfectionnement.

Toutes les activités sportives sont ouvertes à chacun dès 55 ans.

Conditions et renseignements sont donnés par les secrétariats: 038/24 56 56 et 039/23 20 20.

### Clubs des loisirs

Une ou deux fois par mois selon les localités, des matinées culturelles ou divertissantes sont organisées.

Contre une modeste cotisation on devient membre du **Club des Loisirs** et on participe à diverses manifestations. L'éventail offert satisfait les aspirations de chacun: films, musique, diapositives, conférences médicales, excursions, etc. Les programmes sont à disposition au secrétariat de La Chaux-de-Fonds, tél. 039/23 20 20.

## NEUCHÂTEL

### Quelques chiffres...

Le département cantonal de l'intérieur, de la République et canton de Neuchâtel vient de publier les chiffres du recensement cantonal au 20.12.1979.

	1978	1979	
Population totale du canton	160 319	159 322	habitants
Hommes de 65 ans et plus	9 406	9 281	5,8%
Femmes de 62 ans et plus	16 453	16 711	10,2%
Total des personnes bénéficiant de l'AVS	25 859	25 992	soit le 16,3% de la population

Il est à noter que les hommes représentent le 35,7% et les femmes le 64,3% de la population âgée.

## BIENNE

### Dimanche

La ville est presque déserte. Les restaurants offrant des repas à bon marché sont fermés, comme les magasins, souvent lieux de rencontres des personnes âgées. Les occasions d'échapper à la solitude sont rares. Les handicapés sont encore plus exposés à un isolement total.

A la suite d'un sondage effectué au sein de la population du 3<sup>e</sup> âge, nous avons reçu plus de 180 inscriptions de personnes âgées ou invalides s'intéressant à une rencontre le dimanche. Ce chiffre nous incite à agir.

Pro Senectute veut bien mettre en route très prochainement un « club du dimanche » ayant pour but de réunir les personnes seules du 3<sup>e</sup> âge en fin de semaine, de prendre le repas et de passer l'après-midi en commun. Néanmoins, pour assurer la continuité des rencontres dominicales, nous avons absolument besoin de bénévoles pour l'organisation et l'animation et des automobilistes pour le transport des handicapés, etc.

Nous adressons un appel à toute personne disposée à offrir son aide quelques dimanches par année. Le futur « club du dimanche » ne pourra être réalisé qu'avec le concours d'un certain nombre de volontaires.

D'avance, nous disons merci à toutes les personnes qui voudront s'annoncer le plus rapidement possible à Pro Senectute Bienne, rue du Collège 8, tél. 22 20 71.

## FRIBOURG

### Finale cantonale de jass

Le 4 décembre, s'est déroulée au Café du Jura à Fribourg, la première finale cantonale du tournoi de jass pour aînés, organisée par Pro Senectute avec le patronage de « Noir-Blanc » et des « Freiburger Nachrichten ».

272 personnes en âge AVS ont participé à ce premier tournoi qui s'est déroulé en trois étapes soit: rencontres éliminatoires dans les différentes régions et homes, finale par district et finale cantonale.

Les 6 premiers lauréats:

Mme Maria Genoud et M. Jules Perroud de Châtel-St-Denis; Mme et M. Camille Gobet de Romont; MM. Alexis Chassot et Alphonse Dumoulin de Bussy; Mmes Anne et Marie-Louise Monney de Grangettes et Le Châtelard; MM. Raymond Gendre et François Mettraux de Neyruz; Mmes Hermine Niquille et Anne-Marie Borcard de Bulle et Vuadens.



Sans paroles. (Dessin de Mena-Cosmopress.)

### « Aînés » vous signale...

... que le Club des Aînés de Chavornay a fêté le 12 janvier son 10<sup>e</sup> anniversaire dans l'enthousiasme général. Présidé par M. G. Ramel, ce club très actif et dynamique groupe 120 personnes. Membre de la Fédération des clubs d'aînés, le groupement de Chavornay a bien fait les choses en organisant une fête à laquelle toute la population s'est associée. Le chœur mixte « L'Aurore » s'est produit et un excellent repas a été offert, préparé par les Samaritaines. Nos félicitations au Club de Chavornay!

... que sous les auspices de Pro Senectute à Tavannes, les représentants des groupements d'aînés ont créé les bases d'une « Association des clubs d'aînés » du Jura bernois et de Bienne romande.

Objectifs: promouvoir un courant d'information et d'échange entre les clubs; là où le besoin est ressenti, élaborer les activités inter-clubs; susciter une réflexion continue sur les problèmes des personnes âgées.

Une assemblée des délégués de tous les groupements existants ou en formation dans la région concernée a eu lieu le 16 janvier à Sonceboz. Nos meilleurs vœux à cette nouvelle association qui prouve la belle vitalité des clubs!