

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 10 (1980)  
**Heft:** 9

**Artikel:** La lettre du mois : ma liberté  
**Autor:** Gagnebin, Jeanette  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829823>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Le groupe «Aînés en recherche»**, constitué il y a une année, invite les personnes désireuses de se joindre à lui, pour réflexion et recherches psychologiques sur le 3<sup>e</sup> âge, à écrire à L. Spiro, pasteur retraité, Cornalles 21, 1802 Corseaux, ou à Mme Betty Bezençon, Liaudoz 37, Pully. Les réunions reprendront le 3 novembre de 18 à 21 h. à la Maison de la Femme, Lausanne.

**Vos cartes postales** anciennes me feront plaisir comme ancien amateur (non commerçant). Ecrivez R. Blass, case postale 460, 8034 Zürich.

## Locations

**A Louer** à l'année appartement pour couple ou dames pouvant donner un coup de main magasin ou autre, dans station de montagne. Tél. 026/8 12 09.

**Dame** 55 ans, seule, contrainte de quitter son appartement, cherche à louer un 2-3 pièces avec balcon ou jardin dans villa ou ancienne maison. Prix modéré. Région Lausanne, Nyon ou Montreux. Ecrire sous chiffre 1199, «Aînés», Lausanne.

**Pension AVS** Pour repos, vacances ou long séjour dans joli 2 pièces meublé et indépendant, tout confort, avec pension complète pour couple ou personne seule. Bons soins, prix raisonnable. Tél. 021/74 35 08.

**Quelle gentille dame**, ou monsieur aimant les enfants, voudrait habiter dans une petite villa, situation très tranquille dans la verdure aux abords de La Chaux-de-Fonds? Vie de famille assurée. Ecrire sous chiffre 1200, «Aînés». Lausanne.

«Aînés» renseigne et divertit.  
Faites-le connaître autour de vous!

**350.—**

## La lettre du mois

### Ma liberté

de Mlle Janette Gagnebin,  
Petit-lancy

Handicapée depuis longtemps, à part la dépendance, les sorties représentaient une non-facilité exaspérante. Un concert, une séance de cinéma? — Mais voyons: impossible!

De temps à autre cependant:

— Si tu veux, je suis libérée du bureau cet après-midi, veux-tu faire des commissions, un tour en bateau?

— Comment lui témoigner ma reconnaissance? Ah! oui. Il y a l'écoute... L'écoute des mille et un soucis quotidiens de l'amie!

— Tu te rends compte mon mari... mon gosse veut absolument faire cet apprentissage. Nous ne sommes pas d'accord. Que me conseilles-tu?

«De laisser l'adolescent à ses goûts, même si cela ne rapporte pas des millions... pourvu que son travail lui apporte une entière satisfaction.»

Voilà ce que je n'osais pas dire. Pourquoi? Je lui étais redévable, donc forcément de son avis... Sinon adieu les éventuelles balades où entre deux propos léniants, je permettais à mes yeux de suivre le petit qui parlait aux oiseaux... ou qui disait:

— Maman, qu'est-ce qu'elle a la dame?

Dans les magasins, là, cela devrait être tragique:

— Mais que penses-tu, tu ne vas pas acheter ce chemisier... ce n'est absolument pas pour quelqu'un en voiturette.

Puis:

— T'as vu l'heure qu'il est? Je pensais t'offrir le thé. Mais on n'a pas vu le temps passer. A présent, faut que je rentre. On s'organisera mieux la prochaine fois.

Une «prochaine fois» qui ressemblait comme une sœur jumelle à la sortie d'il y avait six mois.

Un beau jour d'avril, Titine est arrivée. Avec toi, j'ai eu peur de sortir. Puis, petit à petit, j'ai osé mettre le nez à la porte. Sur le parking.

— Lève la tête, me serinait André, lui, qui depuis longtemps avait sa Titine. Si tu continues à regarder les commandes, tu ne sauras jamais conduire. Il faut que ta main sente.

C'est arrivé. Ma voiturette-électrique-liberté est ma compagne. Avec elle, je peux traîner entre les rayons de la bibliothèque municipale; m'arrêter «pile» au bord de la grande artère bruyante où les autos défilent comme si elles avaient toutes un rendez-vous d'amour; stopper, dire bonjour à la toute petite fleur qui a osé profiter d'une fente dans le béton pour dire salut au soleil. Avec Titine, je vais faire mes courses...

— Tiens, c'est déjà 17 h. 30... Zut! Je n'arrive pas à l'heure pour le souper... — monologue intérieur.

— A moins — monologue toujours — que je coupe par la grande route... n'aime pas cela... Prendre le trottoir, je veux bien mais c'est complètement inutile puisqu'il me ramène au point de départ, étant donné qu'il n'y a qu'un seul accès où les roues de Titine passent facilement... Les piétons peuvent descendre une marche assez haute, pas Titine.

— Tant pis, je vais m'acheter un petit pain, un gendarme, je les grignoterais dans le petit parc puis j'irai boire un café au bistrot du coin... en ayant préalablement averti la cuisinière du Foyer que se je n'étais pas là, à l'heure du repas, il ne fallait rien laisser au chaud, ni m'attendre... car, si la soirée est belle, j'irai peut-être dire bonsoir aux amis de la rue des Marronniers...

Une bonne aération! Un heureux moment de détente dans l'astreignante dépendance de ma vie!

— Vous avez votre permis, me demande un piéton?

— Quel permis? Je ne suis pas au courant.

— Alors, nous n'avez pas vu la pétition?

— Connais pas...

Je me suis renseignée. J'ai su à quoi on devait se plier, nous possesseurs de voiturettes électriques. Ces voiturettes avec lesquelles il est «impossible» de concurrencer avec un piéton.

— Dis, ma Titine, tu crois cela?

— Pas tellement, m'a-t-elle répondu. Le bureau des autos dit le contraire. Comme c'est drôle... L'assurance-invalidité m'a déjà dit qu'ayant une voiturette électrique, je n'avais pas droit à un fauteuil manuel... Oui, c'est drôle, cocasse! Comment faire son compte alors quand Titine est en réparation? Évidemment, il faut rester au lit... Ce n'est pas moi qui suis malade: Titine a besoin de nouvelles roues et les services après-vente ne sont pas rapides...

... encore heureux que dans cette ville, y ait pas de neige! Me voyez-vous skiant avec Titine? Bien sûr, les «hauts sur pattes», pas les hérons, mais ceux qui marchent, ils ont plus de paires de chaussures. C'est bien plus joli! On ne va pas au bal avec des mocassins!

Drôle d'histoire, tout ce frichti! J'aurai peut-être une amende... qui sait! Mais je ne crois pas; les gendarmes de mon quartier savent combien Titine et moi sommes amies, sommes prudentes! Ils savent surtout que ces voiturettes ne font pas des kilomètres: elles ont une autonomie réduite... Les gendarmes, ils savent tout cela, comme aussi: «Que l'accès aux trottoirs est indispensable».

Ma liberté elle est! Je ne vais pas la laisser s'en aller comme ça... elle doit continuer.

Vous, Messieurs, qui encouragez des lois aussi peu humaines, avez-vous pensé qu'un jour, peut-être, vous auriez, je ne le souhaite pas, besoin d'une «Liberté» qui s'appellera Titine ou Tou-toune?

J. G.

LA CLINIQUE  
DES CHARMETTES  
À LAUSANNE  
Tél. (021) 20 41 31  
Régime, repos  
soins médicaux  
de 1<sup>er</sup> ordre

dispose encore de quelques  
**CHAMBRES**  
**GRAND CONFORT**  
dans annexe spécialisée,  
pour personnes convalescentes  
ou du 3<sup>e</sup> âge.

## la cure thermale, hôtel compris

Avec le concours des hôteliers yverdonnois membres de la SSH



CENTRE THERMAL  
YVERDON-LES-BAINS  
SÉPÉCIALEMENT ÉQUIPÉ ET RECOMMANDÉ  
POUR TRAITER LES MALADIES RHUMATISMALES ET  
DES VOIES RESPIRATOIRES (ORL)

À RETOURNER AU  
CENTRE THERMAL  
1400 YVERDON-LES-BAINS  
TÉL. 024/21 44 56

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

LOCALITÉ

TÉL.