

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 10 (1980)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Un récit inédit : soupirs et demi-soupirs

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Un récit inédit

Pierre-Philippe Collet

# Soupirs et demi-soupirs

Doucette, quatre-vingt-deux ans, avait été ainsi dénommée par son petit-fils Patrick dès qu'il avait su parler. Probablement parce que cette grand-mère, à l'instar de toutes les grands-mères, consolait, apaisait, offrait des sourires et des sucreries. Les parents, surmenés, nerveux, bataillaient sur d'autres longueurs d'ondes. Il s'était établi des relations merveilleuses entre la grand-maman et le tout-petit, la tendresse sautant souvent une génération, comme le mongolisme ou le génie.

A sept ans, Patrick perdit son père. Il ne mourut pas mais partit avec une amie de sa maman. Doucette passa six semaines sans dormir, perdit quatre kilos et son visage se couvrit de rides. Sa fille Jacqueline, heureusement, conserva son équilibre.

Abandonnée, Jacqueline avait bien le droit de donner un autre père à son fils, qui maintenant allait sur ses dix ans, non? Doucette soupira, passa trois nuits blanches et s'inclina. Le nouveau papa et le gosse s'entendirent à la vie et à la mort.

A quinze ans, Patrick préférait passer son temps avec ses camarades filles et garçons. Jacqueline dut expliquer à sa mère qu'à présent, cela se passait ainsi. Doucette soupira, entreprit une révolution de ses convictions les plus établies et fut charmante avec les amies de Patrick, qui, au reste, ressemblaient à des garçons par leur langage, leurs pantalons que l'on appelait des jeans et même par leurs bécanes à moteur.

Doucette commença d'avoir des doutes au sujet de son cœur. Pas du cœur comme l'entend Pascal, tour de nos sentiments, etc., mais pompe, muscle, organe tout bête dont il dépend que vous demeuriez ou non sur cette drôle de planète. Son docteur lui prescrivit du repos et lui recommanda l'absence

radicale de toute émotion. Elle en parla à Jacqueline, qui le dit à son fils, qui promit d'être un ange. Six mois plus tard, Patrick annonçait qu'il quittait la maison pour prendre un studio. Doucette pensa mourir. Elle se ravisa, passa deux nuits blanches, se permit une poussée d'eczéma et soupira. De soupirer la rassérénait. Elle passa en cachette des journées à soupirer. C'était son nouveau truc: son cœur reprit son rythme.

Quant elle apprit que la petite noiraude qui venait souvent déjeuner à la maison avec Patrick s'appelait Chantal, et que Chantal allait vivre chez Patrick, elle soupira toute une journée. Même ces soupirs l'épuisaient à présent. Son médecin la gronda sévèrement. «Mais, docteur, ces deux enfants, en ménage commun...» Le médecin souriait, ordonnait des comprimés, parce que les comprimés valent toutes les consolations et toutes les morales. Doucette fit un effort inimaginable sur elle-même, veilla à ne pas mourir et accueillit Chantal qui, d'ailleurs, avait de réelles qualités.

Au fil des mois, Doucette appréciait sa nouvelle petite-fille. Ses idées sur le mariage s'étaient sensiblement élargies. Les photos de son propre mariage lui semblaient étranges: Doucette avait épousé en grande pompe un mari choisi par ses parents pour sa fortune, ses belles dents et son allure à cheval. Le divorce était très mal vu à l'époque. Ils avaient vécu en parallèle, ne se retenant l'un à l'autre que par des animosités. L'éducation était telle que Jacqueline, leur fille, n'avait deviné que fort tard leur mésentente. A quelle aune fallait-il juger sa couronne de mariée, son repas de noces, l'acrobatique écroulement de tous ces personnages devant la boîte noire du photographe? Pour quelle postérité, pour quel exemple à ne pas suivre?

Chantal attendait un bébé. Doucette se permit un demi-soupir. Elle télé-

phona immédiatement à son médecin quand elle apprit de Patrick qu'il ne voulait pas garder l'enfant, et que d'ailleurs il s'était engagé avec Yvette. Qui était Yvette? Le médecin n'en savait rien et ordonna à Doucette une quinzaine de jours dans une maison de repos. Elle y alla. Elle y piétina d'impatience parmi les rosiers faiblissants que les premiers frimas effeuillaient. Chantal garda l'enfant. Elle garda aussi Patrick. On crut qu'elle allait garder Yvette, pour faire bonne mesure. Doucette soupirait maintenant en public. Rien jamais ne l'apaiserait. Elle ne cherchait plus à comprendre. Elle réprouvait sourdement. Son cœur bataillait. Et bien, qu'il bataille! Elle ressortit ses photos de mariage, les fit encadrer, en tapissa sa chambre. Cela avait été un échec, mais un échec propre, loyal. Elle soupirait dans des sortes de quintes de mauvaise toux. Elle ponctuait ses soupirs de coups de canne. Jacqueline, que Patrick et ses amies n'avaient pas réussi à inquiéter, prit peur à cause de la canne.

Un beau jour, n'y tenant plus, Doucette mourut. D'un arrêt cardiaque. Sans histoire. Discrètement.

On l'enterra par un matin radieux. Derrière le corbillard marchaient Jacqueline, puis, en deuil et se tenant par le bras, Chantal et Yvette. A trois pas derrière elles, Patrick tenait par le petit doigt une grande blonde dont on disait qu'elle s'appelait Monique.

Du haut du ciel, où elle avait fini par aller à force d'y croire, Doucette eut un dernier soupir, irrépressible. Et les peupliers qui bordaient le cimetière s'inclinèrent. Des abeilles se heurtèrent aux fleurs soudain agitées. Quelque part, une aile delta partit en vrille, tuant probablement son pilote. Puis le calme se rétablit, sur la terre et dans le ciel. Car on dit que de là-haut on comprend tout ce qui se passe dans le cœur des hommes.

P.-Ph. C.

