

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 10 (1980)
Heft: 12

Rubrik: Pro Senectute : pour la vieillesse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PRO SENECTUTE

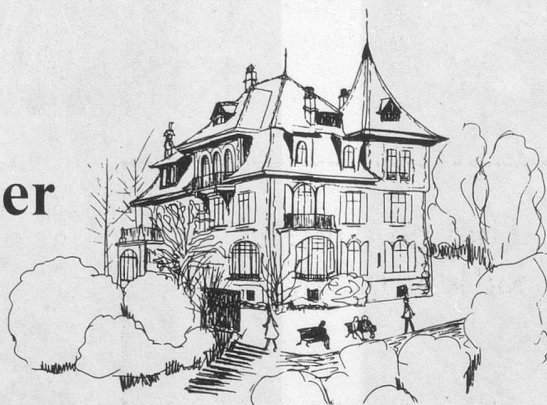
Pour la Vieillesse

SECRÉTARIATS CANTONAUX :

Genève, 3, place de la Taconnerie (022) 21 04 33
Lausanne, 49, rue du Maupas (021) 36 17 21
La Chaux-de-Fonds, 27, rue du Parc (039) 23 20 20
Bienne, 8, rue du Collège (032) 22 20 71
Delémont, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68
Tavannes, 4, rue du Pont (032) 91 21 20
Fribourg, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53
Sion, 7, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

VAUD

Le Centre Pierre Mercier en images



De ce Centre de jour récemment inauguré (voir notre dernier numéro), admirablement rénové et équipé par Pro Senectute Vaud, nous avons parlé à plusieurs reprises. Aujourd'hui tout est en place, tout fonctionne, et cette magnifique demeure, entourée d'un parc de 4000 m², est déjà pleine de vie. Elle vaut la visite; elle est exemplaire et intéresse toute la population, enfants, adultes et personnes âgées. Nous venons d'y passer un après-midi très agréable, nous promenant du restaurant-café à la garderie d'enfants, de la bibliothèque à la salle de

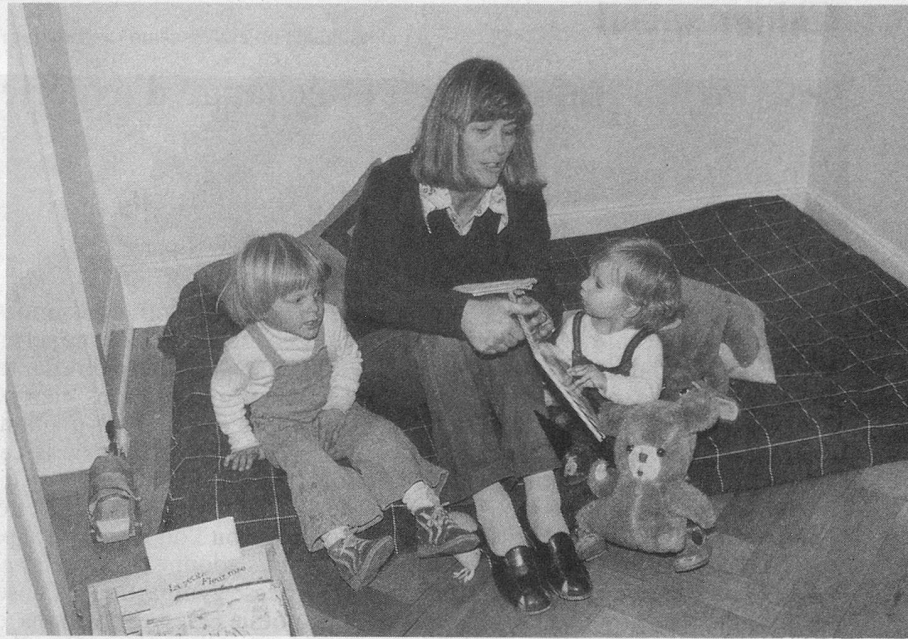
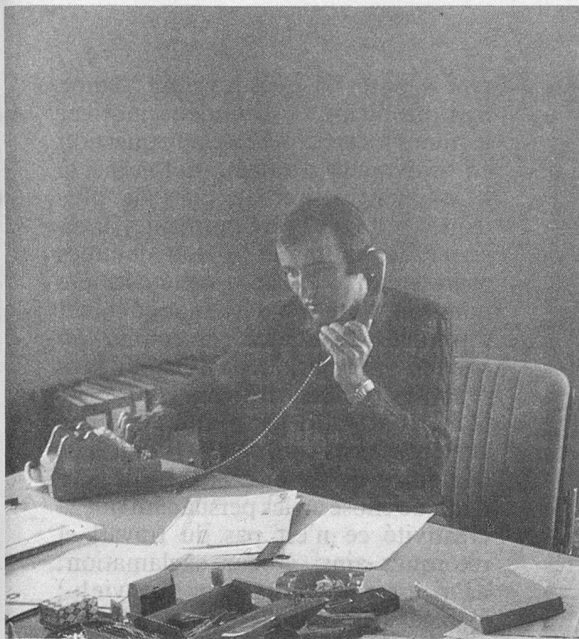
conférences-cinéma, de l'atelier de tissage-tapisserie à celui de céramique-rotin. Disons-le: c'est épatant! Il faut souligner que la direction de Pro Senectute Vaud a bien fait les choses, avec un goût sans reproche. C'est plaisant, accueillant, fonctionnel. Trois mois après son ouverture au public, le Centre connaît l'affluence: une centaine de personnes par jour! Peu à peu les objectifs prévus prennent forme. C'est ainsi que les consultations individuelles de Pro Senectute Vaud se sont installées récemment au Centre, et que les activités, déjà nombreuses et

variées, se compléteront au fur et à mesure du développement de l'institution.

Le succès est dû avant tout à l'équipe, jeune et dynamique, qui dirige et anime les divers secteurs: le responsable du Centre André Denys entouré d'une dizaine de personnes dont deux hôtesse d'accueil, une monitrice d'ateliers, une jardinière d'enfants, plusieurs bénévoles. L'équipe est pleine d'enthousiasme et s'acquitte de ses missions avec beaucoup de gentillesse.

Précédemment instituteur à Serix près Oron, André Denys, qui tient le gouvernail du Centre Pierre Mercier, assume ses obligations avec un esprit ouvert aux réalités qui s'offrent à lui: «Ce changement d'univers de travail est pour moi une occasion privilégiée de me donner à quelque chose de nouveau...» Son idéal, il l'exprime en ces mots: «C'est de faire du Centre une maison qui, de toutes les manières possibles, s'efforce de promouvoir, pour et avec les personnes âgées, des possibilités de sauvegarder et de développer leur identité. Et cela en assurant un accueil aux personnes qui doivent se sentir heureuses dans cette maison; en organisant et favorisant une animation dont les aînés soient les





3 partenaires et non les consommateurs seulement. Enfin, en recherchant le dialogue de façon permanente...» «Aînés» rendra périodiquement visite au Centre Pierre Mercier pour assister à son développement qui promet d'être passionnant, et pour constater une évolution favorable au plus grand nombre, car, répétons-le: le Centre est ouvert à tous les âges! Pour l'heure, montrons-en quelques aspects par la photographie. Conclusion: c'est déjà vivant, de la cave au grenier! - g -

(Au chapitre animation, nous annonçons avec plaisir un sympathique événement artistique au Centre: une exposition d'aquarelles signées Paul Langenbach, du 15 novembre (jour du vernissage) au 14 décembre 1980. Cette exposition de paysages suisses groupera une quarantaine d'œuvres de cet artiste attachant qui est un modèle de self-made-man et qui a été un collaborateur dévoué et efficace de Pro Senectute pendant de très nombreuses années.) (Photos G. Gygax)

Une nouvelle salle à manger...

... est ouverte au Centre Pierre Mercier, av. de Florimont 24, à Lausanne, et est à la disposition des personnes âgées et handicapées des quartiers centre et est de Lausanne, du lundi au vendredi, dès 12 h. Salle accueillante; service par petites tables. Prix du repas: Fr. 6,50 avec potage et dessert. Les intéressés peuvent s'inscrire 24 heures à l'avance au Secréariat de l'Association des repas chauds à domicile, av. de Rumine 2, 1005 Lausanne, tél. 22 12 41, de 7 h. 30 à 11 h. 30 et de 14 à 17 h. 30.

1 Au moins 40 repas servis chaque jour dans la salle à manger par des bénévoles. Une hôtesse veille au bien-être de chacun.

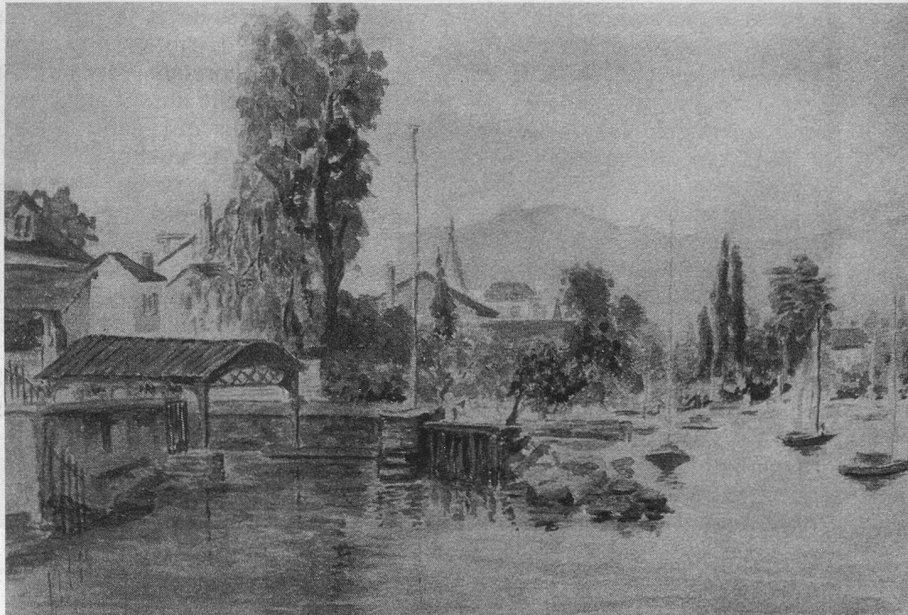
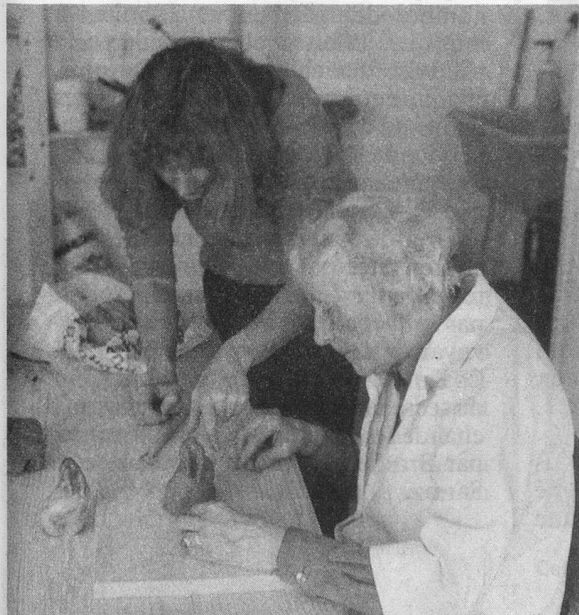
2 Débarrassées des assiettes et des plats, les tables sont aussitôt occupées par les joueurs de bridge, de scrabble ou de jass.

3 André Denys, responsable du Centre: des débuts à cent à l'heure; dynamisme et bonne humeur.

4 Mme Lise-Luce Baudin, artiste polyvalente, anime les ateliers de création: céramique, rotin, tissage, émaux sur cuivre. D'autres cours sont prévus: macramé, peinture sur bois et menuiserie.

5 Mme Margot Vuillomenet, pour sa part, s'occupe des tout petits du jardin d'enfants. Le Centre accueille tous les âges; c'est là une très heureuse innovation.

6 Une aquarelle de Paul Langenbach parmi 40 autres exposées au Centre du 15 novembre au 14 décembre. Dès janvier, cet artiste dirigera sur place un cours hebdomadaire d'aquarelle.



Un exemple nous vient de Belgique

La Fédération vaudoise des clubs d'ainés a tenu récemment sa 6^e assemblée générale annuelle d'information et d'échange d'expériences. C'est à Chavornay que présidents et présidentes, délégués et déléguées de quelque 35 clubs d'ainés vaudois se sont retrouvés pour faire le point. Animée par M. Roland Poletti, président de la FVCA, avec le concours du comité vaudois de Pro Senectute, la journée, se déroula dans une ambiance très chaleureuse.

La Fédération vaudoise des clubs d'ainés, avait fait appel, cette année, à Mme Fernande Piccolotto, secrétaire du Centre public d'aide sociale (anciennement Assistance publique) de Farciennes, en Belgique. L'oratrice nous entretint de la réjouissante expérience qu'elle a faite dans cette petite ville, dernier charbonnage de Wallonie, à la demande du Gouvernement belge. Conférencière de talent, elle rappela comment fut créé le premier

centre de loisirs pour personnes âgées. Dans le social, les idées ne germent pas d'une imagination débordante. Elles découlent de situations bien précises, une chose en amenant une autre. Tel fut le cas à Farciennes où le centre de loisirs devint bien vite aussi le centre de la vie communale de cette petite bourgade où l'on n'engendre pas l'ennui. On s'adonne à toutes les activités créatrices: gymnastique, danse, théâtre, poésie. Des expositions en tout genre sont organisées. Un film amateur 8 mm «Sève nouvelle» a même été réalisé en 1978, à l'occasion du 10^e anniversaire du club. Mme Piccolotto nous le projeta. Il présente les activités du club où danse et musique occupent une large place.

L'exemple de Farciennes n'est peut-être pas facile à imiter en Suisse où l'on est plus réservé. Et ce ne sont pas les présidents et délégués des clubs vaudois, présents à Chavornay, qui nous contrediront puisque, au cours de la discussion de l'après-midi, ils en vin-

rent à poser la question qui résume leur problème: «Comment motiver les aînés à participer?» Cette question en provoqua d'autres, notamment: «Comment attirer au club de plus jeunes retraités?» «Comment y intéresser les hommes?» Les femmes représentant le 80% — cette dernière question étant systématiquement formulée à chaque assemblée et restant systématiquement aussi sans réponse... (Alors, messieurs?)

Mme Piccolotto tenta une approche des problèmes soulevés: «Il faut leur démontrer qu'ils sont capables de faire quelque chose en les persuadant que la créativité ce n'est pas du travail et rétorquer ainsi à leur exclamation: «J'ai assez travaillé dans ma vie!»; changer leur état d'esprit en leur faisant envie de réaliser quelque chose. Pour retenir les membres, il faut leur réserver un accueil chaleureux. Il faut les écouter, répondre à cette écoute. Tenir compte de tout ce qu'ils ont suggéré et tenter de le réaliser rapidement. Les personnes âgées n'ont plus le temps d'attendre...»

Ces conseils judicieux pourront-ils être mis en pratique chez nous et porter leurs fruits? Peut-être le saurons-nous l'an prochain.

J. Mr

Tournoi de jass pour aînés

Toujours plus de succès!

La finale du tournoi de jass s'est déroulée le 10 octobre dans la salle panoramique du Centre d'information et d'arts graphiques à Lausanne. Organisée conjointement, rappelons-le, par le Comité vaudois de Pro Senectute, l'Association vaudoise des établissements sociaux, l'Association vaudoise des clubs d'ainés et patronnée par «24 Heures», cette manifestation en était à sa 3^e édition.

Si les hommes sont assez réticents lorsqu'il s'agit de réunions du 3^e âge, les rencontres de jass sont l'objet de toutes leurs faveurs. Preuve en est la très forte participation à ce tournoi de

jass. Ils étaient plus de 1200 à avoir répondu à l'appel pour tenter d'accéder à cette finale. Dès le printemps, ils tapèrent le carton pour se soumettre aux éliminatoires internes puis aux régionales destinées à sélectionner les 14 équipes qui devaient s'opposer dans cet ultime affrontement.

Des nouveaux, mais aussi des habitués. M. Placide Besse et M. Conrad Jaquier, les vainqueurs de ces joutes, éliminés l'an dernier en demi-finale, classés 3^e en 1978. MM. Pierre Cavin et Ed. Ménétrey, les Pulliérans, qui, deux ans de suite, ont accédé à cette dernière épreuve, Mme Juliette Betens qui, elle aussi y parvient, depuis 2 ans, mais qui, cette année, dut se contenter de la dernière place, remportant ainsi le prix de consolation offert par la colonie suisse de Marseille.

Relevons que l'on comptait 7 dames, 3 couples et les «2 Alfred d'Ecublens». Signalons aussi la participation à cette finale de M. Gabriel Despland ancien conseiller d'Etat et conseiller aux Etats, qui faisait équipe avec son frère. Ils se classèrent 10^e.

Pour ceux qui l'ignorent, rappelons que M. Despland avait été nommé Président d'honneur de Pro Senectute

en 1950, alors qu'il était encore en fonctions.

M. Armand Péclét, directeur du département vente et diffusion de «24 H-TLM», remit les 2 channes de «24 Heures» aux 2 équipes en tête. Quant aux viennent ensuite, ils se virent attribuer de très beaux prix: 2 plats en étain offerts par la Ville de Lausanne, et remis par M. W. Paschoud, chef de Service à la Sécurité sociale de Lausanne, à l'équipe ayant réalisé le plus grand nombre de matches, et 2 boîtes à musique, offertes par la Fédération vaudoise des clubs d'ainés. De plus, chaque équipe reçut une bouteille des mains de M. Gilbert Sandoz, chef du Service de Prévoyance et d'Aide sociales, père spirituel de ces joutes, alors que chaque participant repartit avec le «Coup de fourchette», la petite brochure éditée par «24 Heures», sur les restaurants régionaux et un bon offert par le Département cantonal de prévoyance sociale, représenté par MM. G. Sandoz et E. Benmoussa, adjoint du secrétaire général, pour le repas aux chandelles organisé, en fin d'année, par Pro Senectute, au Château de la Sarraz.

J. Mr

NEUCHÂTEL

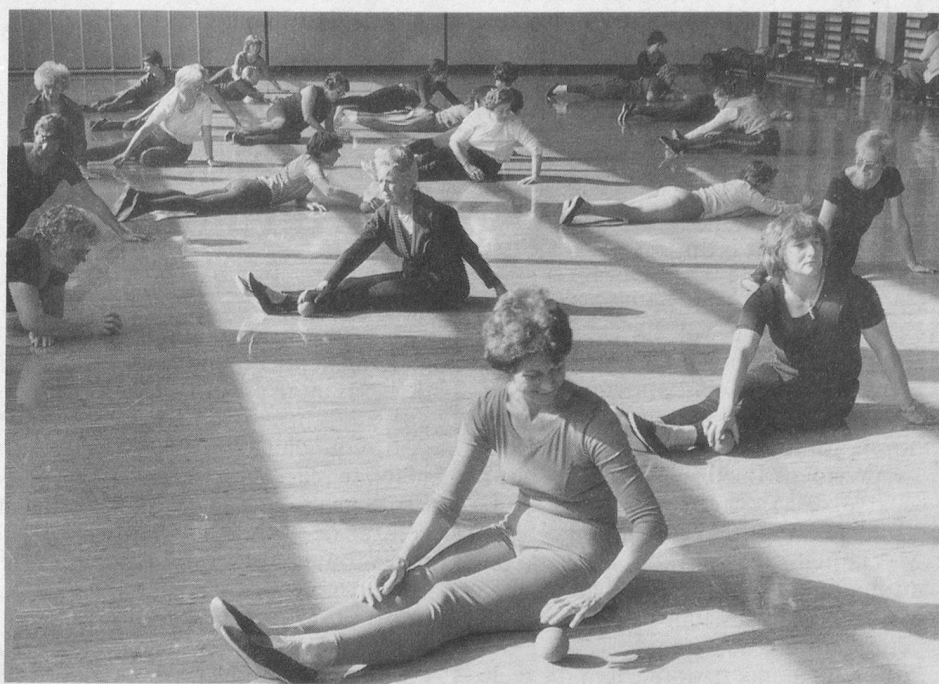
Les monitrices au travail

Joyeuse animation jeudi 16 octobre dernier au Centre sportif de l'Ecole secondaire du Mail: Les monitrices du canton se retrouvent pour une journée de perfectionnement. Deux ou trois fois dans l'année, les intéressées se regroupent ainsi pour participer à un cours de recyclage, exigence à laquelle elles répondent de bonne grâce, conscientes qu'elles sont de l'importance de telles rencontres. Des personnes compétentes leur enseignent les exercices et mouvements indispensables au maintien de la meilleure forme possible. En effet, les gestes que l'on effectue en s'occupant de son ménage, en cultivant son jardin ou en vaquant à quelques occupations — si variées soient-elles — ne suffisent pas à faire travailler tous les muscles et articulations avec harmonie et efficacité. Le sens de l'équilibre, la coordination des réflexes se cultivent grâce à des mouvements étudiés qui apportent bien-être et détente à ceux qui les pratiquent judicieusement.

Voilà pourquoi Pro Senectute tient à ce que ses monitrices soient sérieusement formées. Elles sont ainsi à même de transmettre à leurs groupes le fruit d'un enseignement efficace.

Pour garder la forme, adhérez à un groupe de gymnastique 3^e âge! Un entraînement physique correspondant à vos besoins vous y sera prodigué avec compétence. De plus, une heure de gymnastique est un moment de détente bienvenu et l'occasion de contacts agréables. Si vous hésitez, assistez donc à une leçon, cela vous aidera à vous décider! Vous verrez que bonne humeur et efficacité peuvent faire bon ménage. Le secrétariat de Pro Senectute, rue des Parcs 15 à Neuchâtel, est à votre disposition pour tout renseignement (tél. 038/24 56 56).

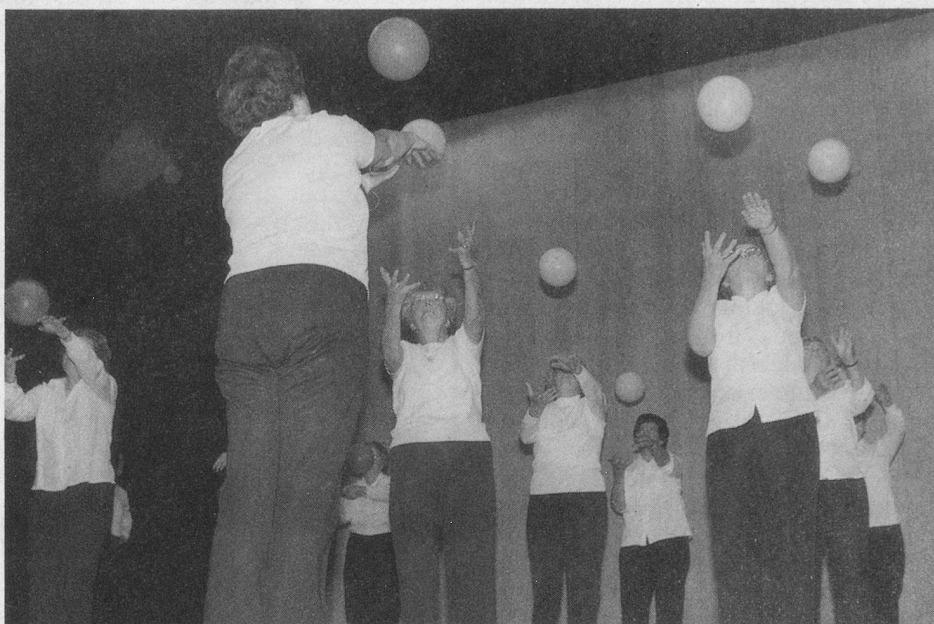
Venez rejoindre les gymnastes du 3^e âge. Vous ne pourrez que vous en féliciter!



Un anniversaire au Locle

Le Locle était en fête le 22 octobre; une fête qui groupa au Casino de cette sympathique cité des Montagnes neuchâteloises quelques centaines d'invités dans une ambiance chaleureuse. Ce jour-là, le Conseil loclois pour le 3^e âge et son bulletin «L'heure paisible» célébraient le 10^e anniversaire de leur fondation. «Aînés» leur adresse ses félicitations avec d'autant plus d'amitié que notre journal fête, lui aussi, son 10^e anniversaire en cette fin d'année. Nous sommes contemporains...

Rappelons que le Conseil loclois pour le 3^e âge est un important organisme qui fut constitué et présidé jusqu'à sa mort, par un citoyen demeuré vivant dans les cœurs loclois: l'ancien président de la Ville Henri Jaquet. Ce Conseil permit une heureuse coordination des activités sociales en faveur des personnes âgées. Parmi les institutions sociales qui apportèrent et continuent d'apporter leur collaboration au Conseil, il faut citer Pro Senectute, avec ses services d'aide individuelle, les repas à domicile, le Club de Midi, ►



Cette précieuse «Gym 3». (Photô G. G.)

la gym et le ski de fond, etc. (Voir dans notre dernier numéro des extraits du rapport d'activité de Pro Senectute Neuchâtel, en page 28.)

Grâce à cette collaboration à laquelle il faut ajouter celles du Service d'aide familiale, de la Ligue contre la tuberculose du district, de l'œuvre des Sœurs visitantes, du très vivant Club des loisirs (900 membres!), de l'AVIVO, du Centre Mireval, de l'Eglise réformée et de la Paroisse catholique, les objectifs choisis par le Conseil lors de la fondation ont pu être atteints. Heureuse constatation qui donna toute sa signification à la fête. Le président du Conseil lochois pour le 3^e âge, M. André Gagnebin, souligna les mérites exceptionnels de M. Jaquet, un homme qui fut un animateur enthousiaste et dynamique, et brossa un historique des activités de cette dernière décennie.

Après un concert donné par l'excellente Musique scolaire en grand uniforme, dirigée par Jean-Michel Ducommun, il appartient au président cantonal de Pro Senectute, le conseiller aux Etats René Meylan, de rappeler quelques souvenirs de l'œuvre accomplie par son ami Jaquet, un homme «qui disait les choses comme il les pensait. Il n'était pas toujours facile à vivre: il avait une sacrée tête... et moi aussi! Cela l'a empêché d'avoir tous les honneurs qu'il méritait...» Mais l'important n'est pas là: «L'important c'est la trace qu'on laisse quand on n'est plus là!» Or, le souvenir du disparu est toujours vivant: «Henri Jaquet est parmi nous par tout ce qu'il a réalisé». Evoquant ce qu'était le sort des vieillards il y a un demi-siècle, M. René Meylan, avec l'éloquence sensible et imagée qu'on lui connaît, lança un appel au bon sens tout court et au sens des réalités de chacun: «Il faut savoir apprécier ce qui a été durement conquis. La bataille de l'AVS n'est pas terminée. Il importe de maintenir les acquis sociaux, et on ne pourra le faire qu'en donnant à la Confédération les moyens financiers nécessaires.»

M. Meylan souligna en conclusion que le grand danger qui guette la vieillesse est le repli sur soi-même, la solitude. Le Conseil lochois pour le 3^e âge offre de nombreux moyens de fuir cette solitude et de s'installer dans une vieillesse vivante et optimiste, notamment grâce à l'amitié et aux contacts humains.

Une belle démonstration de gym 3^e âge, dirigée par Mme Yvonne Guinand, monitrice, mit fin à cette manifestation qui apporta joie et optimisme à une assistance nombreuse.

▲ VALAIS

Comptoir de Martigny Journée des aînés

C'est devenu une coutume: le mardi de la semaine du Comptoir est réservé aux aînés.

A titre gracieux et social, la direction met une place de stand à disposition de Pro Senectute-Valais. L'assistante du centre de Martigny, Mme Colette Ravera avec son équipe de bénévoles se tient à disposition des visiteurs et les informe sur ce qui touche les personnes en âge d'AVS. Pendant toute la durée du Comptoir il y a donc des possibilités d'information.

Cette année, avec l'appui de la direction du Crédit Suisse à Martigny, la bienveillance de la Fondation Giannadda, les aînés du Valais romand ont passé une journée magnifique, notamment grâce à la conférence de M. Wibl sur l'histoire d'Octodure, la visite du Musée et de l'Exposition d'art africain, l'apéro musette servi sous la tente.

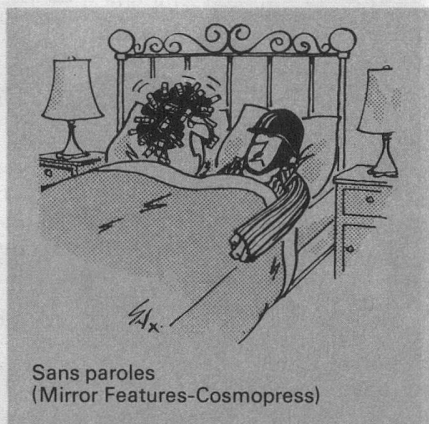
Tout avait été mis en place pour une journée d'information et de détente. La carte journalière pour l'entrée fut offerte aux participants par le Crédit Suisse.

La jeunesse était aussi de la partie — grâce à la jeune accordéoniste virtuose, Mlle Nicole Zenklusen et à Olivier Ravera qui ont mis leur art au service de leurs aînés.

Pour terminer: un tour de danse, un verre de rouge et de blanc, une «larme» de joie, quelques chansons populaires et chacun continua sa promenade...

Oui, ce fut une belle journée!

Colette Ravera



Sans paroles
(Mirror Features-Cosmopress)

▲ BIENNE

Club du dimanche

Pas d'arbre de Noël en décembre, par contre deux saint Nicolas seront présents le dimanche 7... alors, inscrivez-vous vite! Comme d'habitude, vous serez servis et dégusterez le repas de midi. Savez-vous que vous étiez 110 participants au dernier dimanche d'octobre? Un record! Bravo! Continuez à venir.

A votre disposition: Pro Senectute, toujours au 4^e de la rue du Collège 8. Tél. 22 20 71.

E. H.

▲ JURA BERNOIS

Association des clubs d'aînés

Le point en cette fin d'année... Constituée le 19 janvier à Sonceboz (voir «Aînés» n° 3/80), l'association aura presque mis un an pour se roder, se mettre en train et accepter ses statuts définitifs. Longue période, semble-t-il à première vue. Pourtant ce n'est pas le cas; connaissant les incidents de parcours, nous pouvons constater que le temps a été très bien employé.

Après le 19 janvier, de multiples petites difficultés ont surgi. Des assemblées de comité ont eu lieu, des circulaires ont été envoyées et des articles publiés dans les journaux régionaux. Mais c'est surtout par des contacts personnels, patients et persévérants, que les responsables ont «déblayé le terrain». L'aboutissement de toutes ces activités coordonnées par M. Erard de Pro Senectute a été l'assemblée des délégués du 29 octobre (et non du 24 septembre) à Sonceboz.

Début 1981, «Aînés» vous renseignera au sujet de l'association et de l'assemblée de fin octobre.

E. H.

En raison de l'abondance des textes, nous nous voyons obligés de renvoyer au prochain numéro les extraits des allocutions de MM. H.-P. Tschudi et Louis Guisan, à l'assemblée des délégués de la Fondation Pro Senectute à Glaris, le 17 octobre 1980.