

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 9 (1979)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Pro Senectute : pour la vieillesse

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# PRO A SENECTUTE

## Pour la Vieillesse

### SECRÉTARIATS CANTONAUX :

Genève, 3, place de la Taconnerie (022) 21 04 33  
Lausanne, 49, rue du Maupas (021) 36 17 21  
La Chaux-de-Fonds, 27, rue du Parc (039) 23 20 20  
Biénnne, 8, rue du Collège (032) 22 20 71  
Delémont, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68  
Tavannes, 4, rue du Pont (032) 91 21 20  
Fribourg, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53  
Sion, 3, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

## Aidez-nous à aider!

La Fondation pour la Vieillesse Pro Senectute est entrée dans sa 61<sup>e</sup> année le 10 juillet dernier. Son but principal, tel qu'il apparaît dans l'Acte de fondation, est rédigé comme suit: «Accorder une aide humaine et financière aux personnes âgées domiciliées en Suisse, sans distinction de confession».

Au cours des décennies, l'aide humaine a pris une ampleur et des développements considérables. L'aide financière a toujours son importance, en dépit des prestations de l'AVS.

«Aide humaine», deux mots qui recouvrent beaucoup de choses, des prestations toujours plus nombreuses et appréciées. Songeons aux consultations individuelles qui permettent à des milliers de personnes de venir dans un Centre de Pro Senectute exposer les problèmes qui les préoccupent, ou de recevoir à domicile la visite d'une assistante sociale qui s'efforcera de les dépanner, de les conseiller. Il y a les aides ménagères ou familiales qui, toujours souriantes et pleines de bonne volonté, «font des heures» à des tarifs très sociaux, nettoient l'appartement, se chargent de commissions pour les handicapés, et apportent leur réconfort aux personnes âgées solitaires, handicapées, malades. Les repas à domicile, chauds ou surgelés, constituent une prestation très appréciée par des milliers de personnes débarrassées, grâce à eux, de la corvée de la préparation des repas, un travail souvent au-dessus de leurs forces. Notons encore les clubs de loisirs que Pro Senectute aide à naître et à prospérer; la gymnastique des aînés, la natation, les cures, l'aide au financement de moyens auxiliaires, les séjours de repos. Un autre effort est accompli dans plusieurs villes, afin de permettre aux isolés de prendre des repas en commun, une ou deux fois par semaine, et d'en profiter pour nouer des amitiés. Ce sont les «clubs de midi». Quant aux foyers de



jour (Genève a donné l'exemple en créant 3 foyers, dont le «Caroubier», un modèle du genre), ils permettent à des handicapés de passer des journées agréables, sous surveillance médicale, en bonne compagnie, et d'éviter d'être souvent livrés à eux-mêmes dans l'isolement et, souvent, dans le désespoir.

**Pour toutes les personnes âgées ayant des problèmes matériels ou moraux, Pro Senectute est là, partout en Suisse, accueillant, bienveillant et efficace.**

**Grâce à ses services, de très nombreux aînés peuvent continuer de vivre à domicile.**

C'est ce que notre reportage, réalisé en Suisse romande, démontre de façon concrète. A de longues explications nous avons préféré les témoignages recueillis auprès des intéressés eux-mêmes. Des témoignages qui parlent au cœur et qui démontrent que Pro Senectute a une activité des plus variées, vouée au mieux-être des personnes âgées.



## Repas à domicile

M. Jules Cœdevez, veuf depuis 5 ans, domicilié au nord du canton du Jura: « Pro Senectute me livre en une fois tous les repas de la semaine, ce qui me coûte la modique somme de 45 francs. Dans ce hameau, il n'y a pas de magasin. Pour m'approvisionner je devrais me rendre à Courchavon. J'ai de la peine à marcher... Sans ces repas qu'il suffit de réchauffer, je ne sais pas comment je me débrouillerais. Et puis j'aime voir venir ces belles dames qui me font les livraisons. On parle un moment; c'est une visite agréable... »

Mme Rose Moser, Courtedoux, est malade et ne peut plus se déplacer. « Il m'est impossible de travailler. Une aide familiale passe chaque semaine chez moi. Pour les repas, je reçois les paquets de Pro Senectute. C'est vraiment pratique; c'est varié et bon. Depuis 5 ans j'ai recours à cette solution qui me donne toute satisfaction. Je souffre de l'arthrose des jambes: c'est affreux! Alors la venue de Mme Häuser est une bénédiction. J'ai aussi la chance d'avoir des voisins épatais. Si Mme Häuser ne pouvait plus venir, je serais très malheureuse. »



## Aides au foyer

Mme S. C., Morges, a subi l'amputation des deux jambes. Quand elle quitte son fauteuil roulant, elle réussit néanmoins à se déplacer prudemment dans son appartement, grâce à ses prothèses. « Je vis seule mais je reçois beaucoup de visites. Celle de l'aide au foyer est précieuse. Elle passe l'aspirateur, nettoie les vitres, lave la vaisselle, fait mon lit, toutes choses que je ne peux absolument pas assumer moi-même. A midi, autre visite: on m'apporte mon repas chaud. L'aide au foyer et les repas chauds de Pro Senectute me permettent de rester chez moi et d'être assez indépendante. Mais avec mon lourd handicap, il faut y mettre du sien, avoir de la volonté... » (Mme S. C. s'occupe encore et toujours de la Fraternité des malades de la région morgienne.)

## Les clubs d'aînés

Partout en Suisse, des clubs de loisirs et des ateliers de bricolage ont été créés et sont animés par Pro Senectute. Leur nombre ne cesse de croître. Dans les cantons de Genève et de Vaud on en compte une trentaine par canton, groupés en Fédération. Constamment encouragés par Pro Senectute, ces clubs sont néanmoins parfaitement autonomes et pratiquent l'autogestion. (Photos prises au club d'aînés et de loisirs de Delémont.)

Quant à la gymnastique et à la natation 3<sup>e</sup> âge, nous en avons souvent parlé et nous y reviendrons dans de prochains numéros. On compte en Suisse 3100 groupes de gymnastique réunissant plus de 60 000 fervents. Enfin, les cures et séjours de repos attirent chaque année plus de 7000 personnes.





## Foyers de jour

Au «Caroubier», Genève, trois personnes nous ont confié leur opinion. Mme Simone Vaucher, 75 ans: «Ici j'ai trouvé une nouvelle famille. Je n'ai plus personne. Comme je suis handicapée par les rhumatismes, je ne peux plus me débrouiller seule. Je viens deux fois par semaine au Foyer. Les aides ménagères se chargent de mon ménage. J'aime le «Caroubier». Grâce à lui je garde le moral».

M. Marcel Vuarchet, 85 ans: «Je viens ici trois fois par semaine pour m'occuper et trouver de la compagnie. L'ambiance est



excellente; les hôtesses très gentilles et dévouées. Si je n'avais pas fait du sport, je ne serais plus là: on m'a changé l'aorte... Etant encore de ce monde, j'ai trouvé le «Caroubier» et c'est avec joie que j'y viens, une joie toujours renouvelée». Mme Odette Schütz, 75 ans: «Handicapée, je ne peux préparer mes repas. Je vis toute seule. Pour moi, ce foyer est vital! Ce qui me pèse le plus, c'est de dépendre des autres, même quand il s'agit de traverser une rue. Si le «Caroubier» n'existe pas, je serais à l'asile, à plein temps...» (Dans son prochain numéro, «Aînés» consacrera un reportage au «Caroubier».)

## Clubs de midi

Ici, celui de Neuchâtel, quartier des Valangines. Permettant aux personnes âgées de prendre un repas en commun une fois par mois, il réunit à chaque fois environ 80 personnes. 10 bénévoles s'occupent de tout: accueil, transport des repas, vaisselle et transport des handicapés, de leur domicile au club et retour. D'autres clubs de ce genre existent en Suisse romande, notamment dans la vallée de Tavannes et au Locle. Vu leur succès croissant, on doit parfois refuser du monde, les salles n'étant pas extensibles.



## Consultations individuelles

### A Sierre, au bureau de Pro Senectute

Mme J. B. et M. A. C.: «Animateurs de clubs d'aînés valaisans, nous sommes venus ici pour trouver une solution pour une dame qui doit faire face à un gros problème. Devant entrer à l'hôpital, elle a prié sa fille de «mettre ses affaires en ordre». La fille, certaine que sa mère mourrait dans un bref délai, dénonça le bail de l'appartement maternel. Or, la maman peut rentrer chez elle, mais elle n'aura plus de foyer... Nous venons demander à Pro Senectute d'arranger l'affaire avec la gérance. Le bail prendra fin dans 15 jours...»



### A domicile

Mme M. A., dans les environs de Sierre, 85 ans: «Depuis 15 ans, l'arthrose m'interdit toute sortie. Je ne quitte plus mon appartement. L'assistante sociale — mon rayon de soleil! — me rend fréquemment visite. Elle me réconforte et m'aide par ses conseils à éviter toute imprudence...»

Mme Yolande Viaccoz, assistante sociale Pro Senectute: «Madame M. A. me donne sa sérénité en échange... Moi, je lui apporte l'ouverture sur l'extérieur».



## Canier social

Dans chaque région, Pro Senectute travaille selon les besoins régionaux.

**Aidez Pro Senectute à aider ceux qui en ont besoin, en participant à la collecte 1979!**

Pour être à même de poursuivre sa mission dans de bonnes conditions, **Pro Senectute** a besoin de vous, de votre générosité. Adressez-lui votre don et effectuez votre versement sur le compte de chèques postaux de votre région:

Valais 19-361  
Fondation pour la Vieillesse, Sion.

Pro Senectute Fribourg 17-67 37  
Collecte d'automne.

Neuchâtel 20-1040  
Pro Senectute Neuchâtel (Collecte).

Pro Senectute Jura 25-773  
Comité Jura Nord pour la Vieillesse, Delémont

Pro Senectute Jura Bernois  
Tavannes 25-1405  
(Collecte).

Bienne 25-1509  
Collecte Pro Senectute, Bienne

Genève 12-463  
Fondation pour la Vieillesse  
Pro Senectute (Collecte).

Vaud 10-5137  
Comité vaudois pour la Vieillesse  
(Collecte).

Chaque canton garde le bénéfice de sa collecte.

Pro Senectute vous remercie d'avoir su laisser parler votre cœur !

## À VAUD

### Nouvel an à Ascona

Il est triste de passer les fêtes de fin d'année dans la solitude!

Pro Senectute, Fondation pour la vieillesse, songeant à toutes les personnes âgées qui ne seront pas entourées ces jours-là, organise à leur intention un séjour à Ascona, du **28 décembre 1979 au 4 janvier 1980**, en compagnie de ses animateurs. L'ambiance sera sympathique, décontractée... toute de gaieté !

Le prix: **Fr. 480.—**, comprend: voyage en car, départ de Lausanne par le Simplon et retour par le Grand-St-Bernard; repas lors des voyages; pension complète à l'hôtel Mulino (5 min. du lac), logement en chambres à 2 lits avec douches et WC (chambres individuelles avec supplément de **Fr. 50.—** avec douche et **Fr. 30.—** sans douche); repas du Réveillon; excursions; animation par les accompagnateurs de Pro Senectute; infirmière à disposition.

Tous renseignements complémentaires peuvent être obtenus à Pro Senectute, case postale 73, 1000 Lausanne 9, tél. 021/36 17 21.

Les inscriptions sont à envoyer également à cette adresse.

## À JURA

### Exposition du club des aînés de Soubey

Dimanche 1<sup>er</sup> juillet, le club des aînés de Soubey et environs a présenté au public une belle collection de poteries, fruit d'un travail de plusieurs semaines (voir à ce

sujet le n° 5 d'« Aînés » en pages 23 et 24 qui relate l'activité du club). Chacun a laissé libre cours à son imagination et, comme en témoignent nos photos, des talents insoupçonnés furent découverts ! Les séances de poterie étaient conduites par Bernard Babey, animateur de l'atelier de poterie de Pro Senectute Jura. Ses conseils sur les plans technique et artistique ont permis à nos aînés de façonner des objets aussi jolis que de bonne qualité. Félicitations au club de Soubey !

*Photo Dominique Monnin*



**L'Oasis**

**HÔTEL-PENSION**  
La Prise-Imer, 2035 Corcelles (NE)

Situé dans un cadre de verdure et de tranquillité, l'Oasis est un endroit idéal pour vos vacances et convalescence. Arrangement pour groupes, séminaires, fêtes de famille et mariage. Renseignements et prospectus: Tél. 038/31 58 88.

**«Aînés» renseigne et divertit.  
Faites-le connaître autour de vous!**