

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 9 (1979)
Heft: 7-8

Artikel: Trucs, rucs, trucs
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830040>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le tricot terminé, vous le pliez sur la ligne des épaules et cousez ensemble les deux côtés en respectant les emmanchures. Pour la ceinture, vous tricotez une bande de 5 cm de largeur et de 1,50 m de longueur environ. Pour les poches, deux rectangles de 15 cm x 20 cm que vous appliquez sur chaque devant au milieu, à 7 cm de la base environ.

Dorianne



Prière instantane à nos abonnés

Ne payez pas votre abonnement avant d'avoir reçu l'avis de renouvellement qui vous sera adressé au moment voulu. Vous simplifierez le travail de notre administration. Nous vous en remercions !

Trucs Trucs Trucs

Savez-vous qu'un savon fabriqué depuis peu fond beaucoup plus vite qu'un savon qui a attendu quelques mois dans l'armoire? Alors, faites vos provisions à l'avance et vous verrez la différence!

Les beaux jours sont bien agréables, mais les odeurs de transpiration le sont moins! Alors pourquoi ne pas « pressionner » dans chaque robe une paire de sous-bras, facile à décrocher et à laver. Vos robes et pulls dureront plus longtemps.

Que faire de vos collants troués? Les jeter? Non, lavez-les et roulez-les en boule pour faire briller vos chaussures. Ou bien après avoir découpé l'élastique du haut, utilisez-les comme rembourrage de coussin; c'est mou, ça ne fait pas de bosses comme les déchets de mousse et c'est lavable (mais un bon essorage s'impose ensuite). Excellent rembourrage pour les poupées ou animaux.

Ah! les beaux orages d'été... Nos vitres en gardent hélas des traces, mais plutôt qu'un produit sophistiqué et cher, redécouvrez le pouvoir de l'alcool à brûler, à raison d'une cuillerée à soupe par litre. Pour sécher vos vitres, prenez simplement du papier journal. Vos vitres seront alors prêtes à recevoir l'orage suivant!

Solution des jeux de la page 21

Bon voyage!

C'est possible en passant, par exemple, les ponts dans l'ordre suivant: G B H D E A C F.

Jeu de reines

1. Berthe et Pépin le Bref. – 2. Jeanne (mère de Charles le Quint) et Philippe le Beau. – 3. Isabelle de Castille et Ferdinand d'Aragon. – 4. Marie-Antoinette et Louis XVI. – 5. Marguerite de France et Henri IV. – 6. Marguerite Valdemar et Haakon IV. – 7. Marie Stuart et François II. – 8. Elisabeth d'Angleterre (fille de Henri VIII et Anne Boyleyn). – 9. Catherine et Pierre III de Russie.

Chansons d'hier

1. Les cactus. – 2. Deux minutes trente-cinq de bonheur. – 3. L'important c'est la rose. – 4. Poupée de cire, poupée de son. – 5. Un jour je partirai. – 6. Le Mexicain. – 7. J'entends siffler le train. – 8. C'est ma chanson. – 9. Le jouet extraordinaire. – 10. Le facteur de Santa Cruz. – 11. La non-demande en mariage.

Comptons bien Trente-cinq.

Champéry

Hôtel des Sports

Amis de la Nature

Confort, tranquillité, grand jardin, bonne cuisine. Juin et dès septembre 1/2 pension, chambre à 2 lits Fr. 28.20 taxes comprises. Juillet et août: idem Fr. 38.20. Pour pension complète: suppl. Fr. 6.— Renseignements et inscriptions: Amis de la Nature, Case 1277, 8036 Zurich, tél. 01 241 02 02. Hôtel, tél. 025/79 12 88.

Un partenaire sûr... SBS

LAUSANNE – Place St-François 16

Agences à Chailly, Montchoisi, Ouchy, Renens



**Société de
Banque Suisse
Schweizerischer
Bankverein**