

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 9 (1979)
Heft: 5

Rubrik: Pro Senectute : pour la vieillesse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PRO Pour la Vieillesse SENECTUTE

SECRETARIATS CANTONAUX :

Genève, 3, place de la Taconnerie (022) 21 04 33
Lausanne, 49, rue du Maupas (021) 36 17 21
La Chaux-de-Fonds, 27, rue du Parc (039) 23 20 20
Bienna, 8, rue du Collège (032) 22 20 71
Delémont, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68
Tavannes, 4, rue du Pont (032) 91 21 20
Fribourg, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53
Sion, 3, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

JURA

Soubey:

Au bord du Doubs, à deux pas de la France, vit un charmant village de 196 habitants: Soubey. Quelques maisons de pierre typiquement jurassiennes, une petite église toute blanche, et puis des champs et des collines à perte de vue: une verdure bienfaisante. Mais on ne vous a pas tout dit: Soubey

un coin où il fait bon vieillir

possède même un club d'âinés qui regroupe 10% de la population du village et des hameaux avoisinants... Un club dynamique, ouvert il y a 6 mois par Pro Senectute Jura Nord et qui suscite l'enthousiasme de ses membres. Ceux-ci y viennent deux fois par mois pour jouer aux cartes, parler le patois et prendre les

«4 heures» dans la bonne humeur et l'amitié. Un groupe travaille la terre chaque semaine sous la conduite de Bernard Babey, potier-céramiste. Quel

Soubey se mire dans le Doubs. La petite église blanche, construite en 1632, est dédiée à saint Valbert.



(Photos G. G.)

plaisir de créer de ses propres mains des objets utilitaires ou décoratifs! Les doigts habiles de ces potiers en herbe malaxent, pétrissent, donnent vie à la terre avec joie et avec, au début, quelque hésitation devant l'art nouveau qui s'offre à eux...

L'accueil au club est assuré par Mme Jacqueline Froidevaux et Mlle Nelly Jobin, monitrices du groupe des aînés. Notons que Mme Froidevaux est elle-même une potière de cœur et de talent. Une autre Mme Froidevaux, prénommée Madeline, nous a raconté, en façonnant un lapin, qu'elle est monitrice de la gymnastique des aînés, et que «ça marche très bien».

Souhaitons un fructueux développement de ses activités artisanales à ce sympathique club jurassien!

S. B.

Créer est une joie. Un sourire au petit lapin qui prend forme.



Imagination créatrice. Les objets les plus divers naissent dans l'atelier qui sera bientôt doté d'un four moderne.



VAUD

Les deux présidences de Roland Poletti

A Yverdon existe un quartier accueillant et bien adapté aux besoins des personnes âgées: les Hermitages. Quatre immeubles d'habitations intégrées modernes, implantées dans un cadre de verdure bienfaisant. Cette cité du 3^e âge de 90 logements abrite depuis 1975 un club d'aînés: l'Hermitage. Celui-ci a été créé par Pro Senectute sur l'initiative de M. Paul Langenbach, en réponse à un besoin réel. Son président a été nommé en la personne de M. Roland Poletti, qui assume également la présidence de la Fédération vaudoise des clubs d'aînés.

Au début, les séances du club étaient de simples rencontres-goûters, mais les activités se sont multipliées, tandis qu'une place de plus en plus large est faite à l'autogestion. Le club est ouvert deux fois par semaine et de multiples animations sont proposées aux membres. Ces activités sont réparties en deux catégories. On distingue d'une part l'animation passive: séances de cinéma, conférences, concerts, etc.; d'autre part, l'animation active: yass, théâtre, chant, cuisine, bricolages, entre autres. Les membres du club jouissent d'une grande liberté dans le choix des activités: on leur a «donné des ailes».

Evolution

La Fédération vaudoise des clubs d'aînés (FVCA) est un important organe de soutien, d'entraide, de coordination entre clubs vaudois. Elle leur apporte une aide constante. Elle fut créée en 1976 sous l'égide de Pro Senectute. A cette



époque-là on dénombrerait environ 18 clubs dans le canton, alors qu'aujourd'hui ce nombre a grimpé à 30, et de nouvelles adhésions sont à prévoir. Les clubs évoluent à mesure que le temps passe. On va vers le club à « extension » dont le principe est: « les retraités au service des retraités ». Dans les prochaines années, les clubs deviendront probablement « éclatés », c'est-à-dire que l'éventail de leurs activités s'élargira vers l'extérieur: visites aux malades, aide au voisinage, garde d'enfants, ce qui, en petit, rappelle l'activité de Pro Senectute. Le jour où « Aînés » a rendu visite au club de l'Hermitage, plusieurs activités avaient lieu simultanément: bricolage artistique, jeux de cartes, chant, souplesse en musique. De quoi faire le bonheur de chacun!

Ne pas couvrir...

M. Poletti assume ses nombreuses tâches avec un énergique enthousiasme. Il croit à ce qu'il entreprend, condition essentielle de toute réussite: « Il ne s'agit pas de couvrir les gens, mais de laisser une porte ouverte à l'intention de leurs difficultés, de leurs conflits ». M. Poletti, ancien directeur des Services industriels d'Yverdon, en retraite depuis 4 ans, se consacre presque entièrement aux aînés. Il désire que les personnes repliées sur elles-mêmes en raison de leur âge avancé, d'une maladie ou infirmité ou de leur solitude puissent trouver, à l'Hermitage, un moyen de s'ouvrir aux autres, de réapprendre à voler de leurs propres ailes. Nous lui avons demandé pourquoi il avait choisi d'embrasser la cause des personnes âgées:

« C'est une question embarrassante; elle n'a pas de réponse précise. Il y a 4 ans, à la naissance du club, il était urgent de trouver des responsables et un président. J'ai été désigné et j'ai accepté à condition que l'équipe du début entre dans le comité, fort de 11 personnes. J'aurais très bien pu me consacrer à autre chose. Je n'avais jamais songé à l'heure de ma retraite avant que celle-ci ne sonne: j'aimais trop mon métier qui me donnait beaucoup de satisfactions. »

M. Poletti sait que le don de soi est la meilleure façon d'aimer son prochain. « L'essentiel, dit-il, est de se connaître. Il ne faut pas transformer l'autre, mais se transformer pour aider l'autre. Au club, nous apprenons à nous entraider et à nous comprendre. Cela ajoute à la santé et au désir de vivre. »

S. B.

◀ **M. Roland Poletti, devant le club de l'Hermitage, en compagnie de quelques-uns de ses collaborateurs.**

VAUD

Tournoi de yass 1979

Ça va bon train!

Vu l'immense succès remporté l'an dernier, « 24 Heures », la Fédération vaudoise des Clubs d'aînés, l'Association vaudoise des Etablissements médico-sociaux et le comité vaudois de Pro Senectute ont décidé, d'un commun accord, d'organiser à nouveau le tournoi de yass pour aînés.

31 groupes, dont certains réunissent quelque 20 personnes, se sont inscrits cette année.

En mars et avril derniers, se sont déroulées les compétitions internes, chaque club faisant son propre tournoi, deux équipes par club étant qualifiées pour les tournois régionaux, qui sont les demi-finales.

Tu me fends le cœur...

On a enregistré avec un immense plaisir l'inscription de la Colonie suisse de Marseille. Les 2 équipes gagnantes participeront, bien entendu, à la finale, qui aura lieu, le 10 octobre prochain à la salle panoramique de la Tour du CIAG, siège de « 24 Heures », à Lausanne.

Comme l'an dernier, l'ambiance qui règne au cours de ces tournois est très sympathique. Surtout pas de tricherie... On joue le jeu, c'est le cas de le dire! On joue même les repas... entre deux parties officielles.

Que de bons moments en perspective!

Va et redécouvre ton pays

C'est le 15 mai qu'expirera le délai d'inscription à la rencontre spirituelle du samedi après-midi 16 juin 1979 à la Cathédrale de Lausanne.

Nous convions tous ceux qui désirent participer à ce « pèlerinage » à s'inscrire sans tarder.

Après un message œcuménique, avec la participation de M. A. Luy, organiste, les petits chanteurs de la Cathédrale se produiront. Puis ceux qui le désirent pourront visiter le musée de l'Evêché ou flâner dans le vieux quartier de la Cité dont les ruelles ont si bien su garder le cachet et le charme d'antan.

Nous rappelons que cette rencontre est gratuite et que seul le transport, variant entre Fr. 9.— et Fr. 13.—, doit être payé. Une raison de plus pour s'inscrire.

Séjour à Lugano

Voulez-vous participer en toute sécurité à un séjour au Tessin, en compagnie d'un de nos animateurs?

Grâce à Pro Senectute-Vaud, vous pouvez y passer, du 7 au 15 juin 1979, une semaine des plus agréables, dans un hôtel confortable et tranquille. La cuisine y est excellente. Mais vous avez aussi la possibilité de ne pas faire d'entorse au régime que vous suivez et qui sera respecté.

Que de belles promenades en bateau ou dans les montagnes tessinoises en perspective!

Vous pourrez même, si vous le désirez, suivre des cures, bains de vapeur ou des séances de physiothérapie. Vous pouvez obtenir tous renseignements auprès de Pro Senectute-Vaud, Maupas 51, Lausanne, tél. (021) 36 17 21.

Si telle est votre intention, ne tardez pas à vous inscrire: dernier délai: 7 mai.

D'autres séjours sont proposés par Pro Senectute-Vaud, notamment à Crans et à Wallenstadt. Vous connaissez les avantages que ces séjours, organisés par la Fondation, représentent pour vous: en plus des prestations traditionnelles, excursions, assurances bagages et frais d'annulation, les services d'une infirmière et l'animation sympathique de vos soirées par un responsable de Pro Senectute. Ces séjours ont donc tout pour vous plaire.

Nous vous en rappelons les dates:

Crans: du 5 au 14 juillet; du 16 au 25 juillet; du 26 juillet au 4 août 1979.

Wallenstadt: du 15 au 22 septembre 1979.

Délai d'inscription: 1 mois avant le départ.

Tous renseignements et inscription auprès de Pro Senectute-Vaud, Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. (021) 36 17 21.

NEUCHÂTEL

Appelez-nous!

Pro Senectute s'efforce de desservir toutes les régions du canton. Même si nous ne pouvons assurer de permanence régulière à l'extérieur des trois grandes localités, Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds et Le Locle, notre service social se tient à

disposition de toutes les personnes retraitées.

Le Val-de-Travers et la vallée de la Brévine dépendent du secrétariat de la Chaux-de-Fonds. Par téléphone (039) 23 20 20) ou par lettre (à adresser à Pro Senectute, Parc 27, 2300 La Chaux-de-Fonds) nous renseignons volontiers quiconque a un problème de nature administrative (diverses démarches), financière ou personnelle (assurance-maladie, déménagement, etc.) Si nécessaire un collaborateur peut se déplacer pour avoir un entretien au cours duquel on tentera de résoudre au mieux toute question délicate. P. M.

▲ JURA BERNOIS

Activité 1978

Nous jugeons intéressant de publier quelques extraits du rapport d'activité de Pro Senectute (Tavannes) pour 1978. L'année dernière, Pro Senectute a répondu à 109 demandes individuelles, allant de l'aide financière aux déclarations d'impôts en passant par les demandes de fauteuils roulants ou de prothèses.

En ce qui concerne le service communautaire, on peut distinguer trois actions: primo: le groupe discussions de Corgémont où les personnes présentes discutent de questions telles que l'AVS, le rôle de Pro Senectute; ainsi que de problèmes de la vie quotidienne comme le conflit des générations, etc.

Secundo: le lieu de rencontre de Tavannes; une vingtaine de personnes se réunissent afin de trouver un remède à l'ennui, à la solitude, et de tenter de vivre une riche expérience ensemble. Tertio, le Club de midi le «Carillon» à Malleray. Pendant 7 mois, le service de repas en commun a eu lieu à un rythme hebdomadaire, avec une participation moyenne de l'ordre de 25 à 35 personnes (voir «Aînés» d'avril 1979).

Sur le plan des vacances, le séjour au Maillon sur Blonay a été renouvelé à l'intention d'une vingtaine de handicapés de la région. La gymnastique des aînés connaît toujours un franc succès. En 1978, on a dénombré 433 aînés chaque semaine dans 39 groupes différents. Le ski de promenade a été également bien accueilli.

Et, bien sûr, Pro Senectute a maintenu et développé son information grâce aux assistants et services sociaux du Jura bernois, au bénévolat, aux médecins, homes et centres, hôpitaux, monitrices de gym, prêtres et pasteurs, services d'aide familiale et journaux locaux.

Chronique des clubs

Mémento

Ce mémento est ouvert à tous les clubs. Il leur permet d'annoncer les manifestations qu'ils organisent et qui intéressent le public en général. Ces informations nous ont été transmises par Pro Senectute-Neuchâtel.

CANTON DE NEUCHÂTEL

Club des loisirs de Neuchâtel

Lundi 7 mai: «Afghanistan», diapositives et commentaire par M. César Perret, de St-Aubin.

Lundi 21 mai: «Tout va bien», film couleur avec Yves Montand et Jane Fonda.

Vendredi 25 mai: promenade en bateau offerte par la «Quinzaine de Neuchâtel», présidée par M. Fernand Martin, selon renseignements communiqués lors de la rencontre du 7 mai.

Club des loisirs de La Chaux-de-Fonds

Jeudi 3 mai: film long métrage, Maison du Peuple.

Jeudi 17 mai: assemblée générale.

Chaque mardi, séance de jeux à la petite salle, Maison du Peuple, 2^e étage.

Boudry

Club des aînés: 1^{er} mai: Promenade en car au Gurten.

Fontainemelon

Club des loisirs du 3^e âge. Mercredi 2 mai: match au loto, halle de gymnastique.

▲ JURA

Sports et Loisirs à Delémont

La Halle des expositions de Delémont a accueilli durant une dizaine de jours le salon Sports et Loisirs, manifestation annuelle. Pro Senectute y avait son stand, animé par Mme Anne-Marie Philippoff et ses collaboratrices. On pouvait y voir un spectacle audio-visuel sur le

thème du 3^e âge ainsi que des réalisations artisanales de personnes âgées de la région. «Aînés» était aussi présent. Sports et Loisirs attire surtout les jeunes, mais les personnes âgées rencontrées sur place ont pris plaisir à musarder entre les divers stands, à boire un verre dans une buvette ou encore à admirer les vigoureux haltérophiles qui faisaient montre de leurs talents. Les jeunes visiteurs se sont arrêtés, nombreux aussi au stand de Pro Senectute où ils reçurent un exemplaire d'«Aînés» à l'intention de leurs grands-parents...

