

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 9 (1979)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Bricolons : ceintures au mètre

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Ceintures au mètre

Les ceintures reviennent à la mode c'est pourquoi nous vous montrons une façon d'en fabriquer d'originales que vous pourrez raccourcir ou rallonger selon le besoin! Elles se composent d'une série de maillons identiques enfilés les uns dans les autres. Comme matériel il vous faut du cuir souple (environ 30 cm x 50 cm) ou des restes de cuir car la ceinture peut comprendre des maillons de couleur différente; il vous faut également un petit morceau de carton pour faire le chablon, de bons ciseaux, un stylo et un morceau de velcro de 1,5 cm de large et 4 cm de long environ. Si vous ne connaissez pas le velcro, c'est un

système de fermeture qui se compose de 2 rubans, l'un formé de petits crochets, l'autre de boucles, qui adhèrent l'un à l'autre par simple pression et que l'on décroche sans difficulté (mais non sans bruit!). Ce velcro a, paraît-il, été inventé par un ingénieur suisse qui en a eu l'idée, au retour de promenades, en détachant de petites boules de bardane collées à ses chaussettes!

Mais revenons à nos ceintures: fabriquez d'abord le chablon en carton. Pour cela le plus simple est de décalquer l'un des modèles dessinés ci-dessous, de le poser sur le carton, de faire le tour avec un crayon pour pouvoir découper le carton. Puis vous faites de même en posant le carton sur le cuir; vous dessinez puis découpez le nombre de maillons nécessaires. Il vous faut 15 maillons pour un tour de taille de 75 cm environ, chaque maillon élargissant la ceinture de 5 cm environ. Le maillon de fermeture a une forme simplifiée, c'est-à-dire une seule encoche prolongée par une languette. Sur ce maillon cousez à la machine les deux morceaux de velcro de telle façon qu'ils se fassent face une fois que le maillon est plié en deux. Lorsque tous vos maillons sont prêts, vous en enfilerez un dans le maillon de

par  
Anne-Geneviève  
Blanc



et Marie-Noëlle  
Hostettler

fermeture, puis vous pliez en deux celui que vous venez d'enfiler et vous y enfilez un autre, et ainsi de suite. Votre ceinture est alors prête. Rien ne vous empêche de prévoir un ou deux maillons de plus à rajouter (en cachette) après un trop copieux repas!

