

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 9 (1979)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

*Vos vacances  
avec le MDA*

*2 semaines à  
Estoril  
au bord de la mer*

Membres MDA Fr.

**1080.—**

Non-membres **Fr. 1140.—**

*Du 7 au 20 mai 1979*

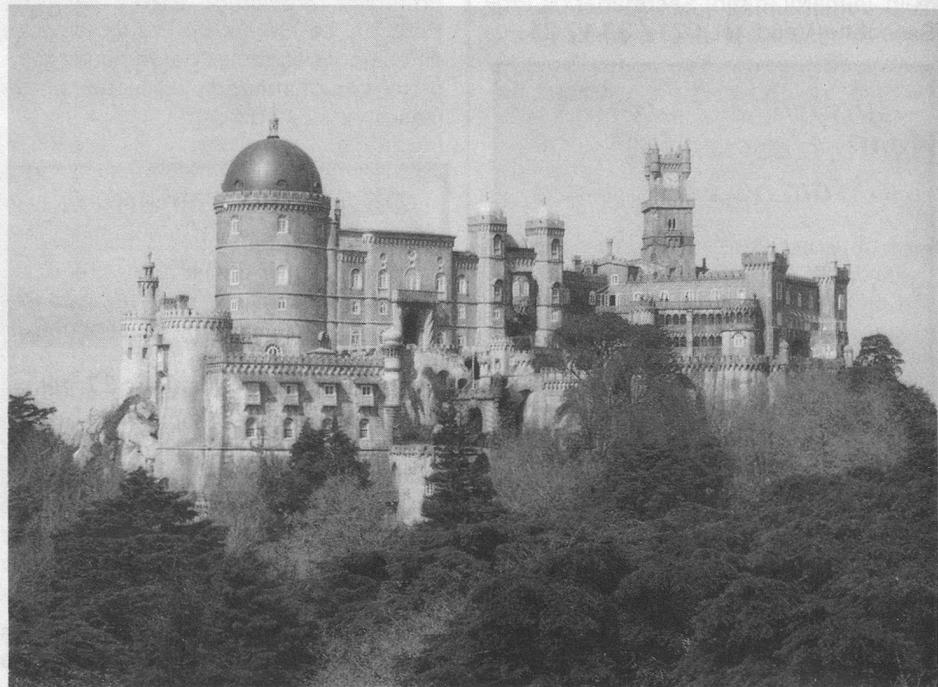
**Prestations:** Voyage en avion, transferts, pension complète. Logement à l'Hôtel de Londres \*\*\*. Toutes les chambres avec bain ou douche, WC, piscine privée. Plage de sable à 5 minutes.

Le bleu de la mer étincelant sous le soleil, les sommets des montagnes, les plages de sable fin, le pourpre des vignobles sur les coteaux, les plaines verdoyantes, les ruisseaux murmurent entre les fleurs, tel est le Portugal, pays de contrastes colorés.

La main de l'homme y a ajouté les villages typiques couleur de la pierre, les maisons d'une blancheur immaculée, les coutumes pittoresques qui perpétuent des traditions séculaires. Au Portugal tout est proche. La montagne se penche sur l'océan, les pins odorants bordent les plages, les vallées succèdent aux plaines.

Les châteaux dressés au sommet de pics rocheux, les filigranes de pierre des cathédrales, la splendeur des bois sculptés, l'élegance classique des palais, la

# Le Portugal



Le célèbre château de Sintra.

Vue partielle d'Estoril et de ses plages.



## Bulletin d'inscription



VOYAGE AU PORTUGAL à retourner au MDA, Tivoli 8, 1007 Lausanne

J'inscris \_\_\_\_\_ personnes à Fr. 1140.—

J'inscris \_\_\_\_\_ personnes à Fr. 1080.—

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_ NP/localité \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

En annexe, je joins les adresses des gens qui m'accompagnent.

surprise d'un voyage dans le temps, en entrant dans un bourg entouré de murailles médiévales, tels sont quelques joyaux du trésor que ce pays offre. Il nous parle de civilisations oubliées, d'épopées vécues par un peuple riche d'une histoire de huit siècles.

**La côte de Lisbonne:** La capitale est entourée de plages et de centres touristiques de renommée mondiale. La route côtière qui sort vers Estoril et Cascais est un véritable cinérama, et le Tage traversé, on découvre les longues grèves de Caparica au sud du fleuve. Beauté du maquis de la sierra d'Arrabida. Possibilité de nombreuses excursions.