

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 9 (1979)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Notre page de jeux

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Notre page de jeux

Claude-Marcel Laurent

### Les plus de cent ans

Voici des inventions, des découvertes, des exploits ou des réalisations remarquables. Il en est d'anciens et de plus récents. Répondez par **oui** pour chaque «centenaire» c'est-à-dire antérieur à 1880 et par **non** dans le cas contraire. Si vous voulez aller plus loin donnez une date.

1. Pile sèche
2. Rasoir de sûreté
3. Aspirine
4. Linoléum
5. Gaz d'éclairage
6. Moteur d'auto
7. Fondation de la Croix-Rouge
8. Dynamite
9. Ampoule électrique
10. Homéopathie
11. Ascenseur
12. Pneu de bicyclette
13. Ondes hertziennes
14. Margarine
15. Ascension du Mont-Blanc
16. Machine à écrire
17. Fil de fer barbelé
18. Télégraphe électrique
19. Phonographe
20. Rayons X

### Marquez cent

Voici dans l'ordre les neuf chiffres. Il s'agit en intercalant à la bonne place le signe plus (+) ou le signe moins (-) de parvenir au résultat, soit 100. Aucun chiffre ne doit être déplacé; mais les nombres à ajouter ou à retrancher peuvent avoir un ou plusieurs chiffres; par exemple: 4, 45, 456, 3567... au choix!

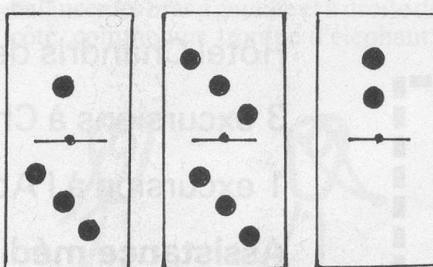
$$1 \ 2 \ 3 \ 4 \ 5 \ 6 \ 7 \ 8 \ 9 = 100$$

### Un beau compte



Vous avez reconnu tous ces objets. Ils doivent vous permettre de découvrir bien des mots, en réunissant leurs noms deux à deux, ou par trois. Comme dans les charades seul compte le son et non l'orthographe. Tout est permis, noms, verbes, prénoms, etc. Pour le premier mot trouvé vous marquez 1 point, pour le second 2 points et ainsi de suite. Vous aurez gagné si vous arrivez à... 100 points; mais on peut dépasser 150.

### Dominos malicieux

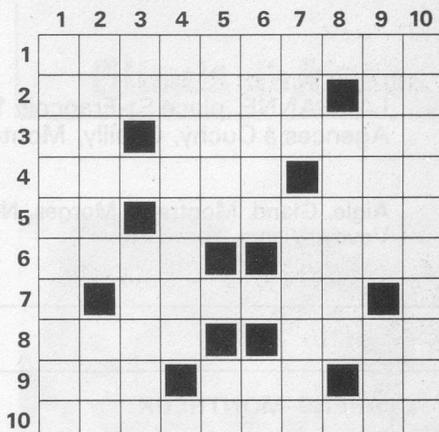


Examinez bien ces dominos. L'un d'eux présente peut-être une anomalie. Dans l'affirmative, laquelle? Et les deux autres sont-ils vraiment «corrects»?

**Vous trouverez les solutions de nos jeux en page 39**

### Mots croisés faciles

(Ce problème ne participe pas au concours mensuel)



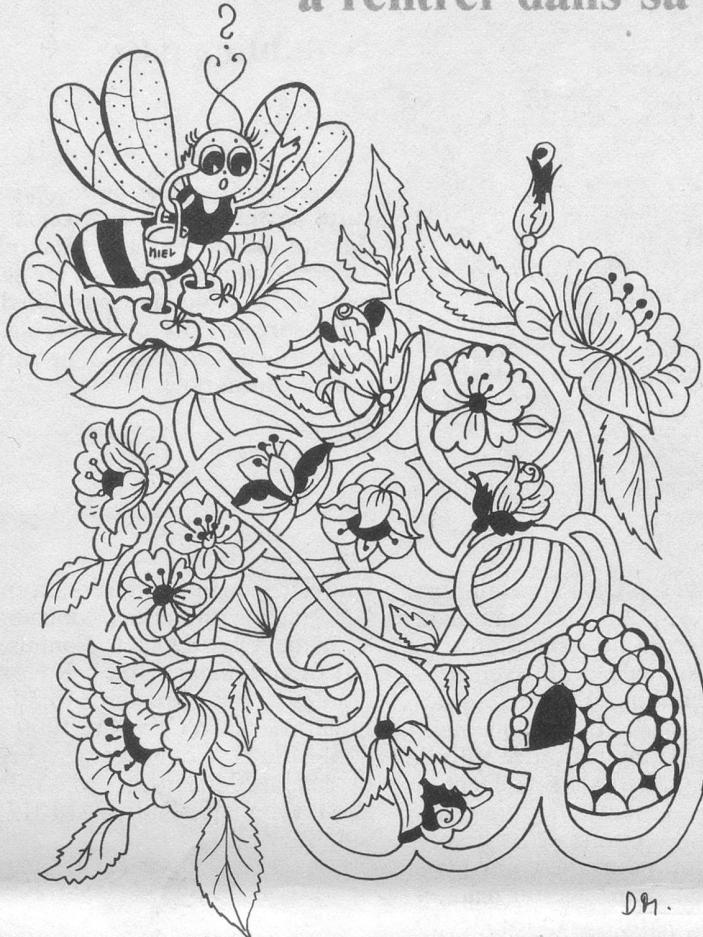
**Horizontalement:** 1. Participait aux jeux du cirque. 2. Restes. — Pronom. 3. Pour un haut personnage. — Donneras de l'air. 4. Désignée. — Opéré. 5. A payer. — Partiellement séchés. 6. Indication scénique. — Partie basse d'une capitale d'Europe centrale. 7. Maréchal de France, actrice française ou petit prodige de la poésie, à votre choix! 8. Didon l'aima. — Viscère. 9. Refusa d'admettre. — Roi d'Israël. — Phonétiquement: elle ne dit pas. 10. Dactylographient à distance.

**Verticalement:** 1. Beaucoup. 2. Auteur de romans policiers ou socialiste français, tout dépend du prénom que vous lui choisirez. — Réfute. 3. Carte à jouer. — Parfait. 4. Droite passant par le centre d'un cercle. 5. Notions. — Préfixe. 6. Massif montagneux de l'Algérie. — Mesure chinoise. 7. Moitié de vilaine mouche. — Compositions dramatiques. 8. Objet curieux. 9. Coutumes. Est entourée d'eau. 10. Il y en eut beaucoup en France pendant la dernière guerre mondiale.

### Solution du problème précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	T	A	R	A	B	U	S	T	E	R
2	A	R	E	■	E	L	I	A	N	E
3	B	E	U	R	R	E	E	S	■	C
4	E	O	N	■	E	M	S	■	B	E
5	R	■	I	■	Z	A	T	■	O	P
6	N	O	E	M	I	■	E	N	V	I
7	A	R	S	I	N	S	■	R	I	S
8	C	A	■	S	A	I	S	O	N	S
9	L	U	N	E	■	A	O	E	■	E
10	E	X	T	R	E	M	I	T	E	S

## Aidons la petite abeille à rentrer dans sa ruche



DH.

## Economies d'énergie

## Trucs

Lorsque vous rôtissez une viande au four, pourquoi ne pas profiter de la chaleur de ce dernier pour cuire les pommes de terre ou le riz que vous mangerez avec cette viande? Préparez la quantité de riz nécessaire dans un plat allant au four avec le double d'eau + un peu de sel et mettez le plat au four pendant 1/2 h., en prenant la peine, 10 minutes avant de passer à table, de mélanger le riz avec une fourchette car les grains du dessus ont tendance à sécher un peu. Vous aurez ainsi un riz parfaitement cuit et bien en grains.

Si vous préférez manger des pommes de terre, vous pouvez également les cuire au four en même temps que votre viande. Choisissez de préférence des pommes de terre moyennes ou petites

que vous pélerez ou non selon votre goût et mettez-les bien huilées dans une plaque à gâteau avec une pincée de sel et, si vous en avez, quelques brins de romarin.

Au bout de 45 minutes, à four chaud, vos pommes de terre seront croustillantes, bien dorées! Si vous manquez de place dans votre four, vous pouvez mettre les pommes de terre autour de la viande, dans le même plat, pour autant que vous n'ayez pas trop de jus avec votre viande.

Profitez encore de la chaleur de votre four pour y cuire des tomates fendues sur le dessus et aromatisées avec des herbes de Provence; en 15-20 minutes, elles seront prêtes. Vous pouvez aussi cuire de la même manière des morceaux de courgettes et de tomates mélangées, ce qui vous donnera une ratatouille simplifiée; pour que les courgettes soient cuites, il faut compter une bonne 1/2 h. de cuisson.

## La recette de Tante Jo

On croit souvent, bien à tort, qu'il est long et compliqué de préparer une bonne soupe à l'oignon. Je vous donne ci-dessous la preuve du contraire.

## Soupe à l'oignon

### Il vous faut:

150 gr. d'oignons;  
50 gr. de beurre;  
1 cuillerée de farine;  
100 gr. de gruyère.

Faites doucement revenir dans une casserole les oignons émincés et le beurre. Evitez de trop les rôtir, dorez-les simplement. Saupoudrez-les d'une cuillerée de farine, laissez-les roussir, ajoutez un litre et demi d'eau, du sel, du poivre, et laissez cuire un quart d'heure.

Faites dorer au beurre de minces tranches de pain. Disposez-les dans des assiettes très chaudes et recouvrez-les de lamelles de gruyère très fines. Versez dessus la soupe à l'oignon bouillante.

Si vous préférez servir votre soupe gratinée, il suffit de la passer au four quelques minutes.

## Solution des jeux de la page 33

### Les plus de cent ans

1. Non, 1890. — 2. Non, 1895. — 3. Oui, 1853. — 4. Oui, 1860. — 5. Non, 1887. — 6. Non, 1886. — 7. Oui, 1863 par le suisse Henri Dunant. — 8. Oui, 1866. — 9. Oui, 1878. — 10. Non, 1889. — 11. Oui, 1867. — 12. Non, 1887. — 13. Non, 1887. — 14. Oui, 1869. — 15. Oui, 1786. — 16. Oui, 1843. — 17. Oui, 1874. — 18. Oui, 1820. — 19. Oui, 1877 Charles Cros (1881 Edison). — 20. Non, 1895.

### Marquez cent

$123 + 45 - 67 + 8 - 9 = 100$ .

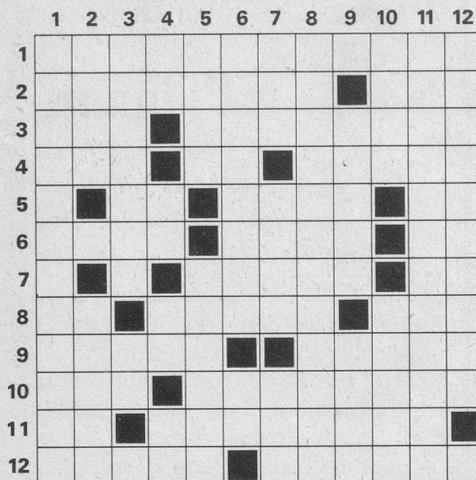
### Un beau compte

Avec les objets représentés (coq, dé, haie, lit, pot) on peut trouver: aidé, collais, collet, colis, coolie, coquet, décollé, dédé, délit, dépoli, dépôt, école, élie, élit, élidé, liais, licol, lily, poli.

### Dominos malicieux

Tous trois présentent une anomalie. Les points du «2 blanc» doivent être en oblique. Les 3 points des deux autres sont mal orientés. Ils devraient l'être du coin supérieur droit au coin inférieur gauche.

# Concours mensuel de mots croisés



Solution  
du problème  
précédent

N'oubliez pas:

Les solutions collées ou recopiées sur carte postale sont à envoyer à Mme Josette Baud, ch. des Chantres 48, 1025 St-Sulpice, jusqu'au 15 de chaque mois. N'oubliez pas d'indiquer votre adresse! (Le problème de mots croisés faciles en page 33, ne participe pas au concours).

**Horizontalement:** 1. Célèbre peintre anglais. 2. Soucieuse. — Petite surface verte. 3. Odile en Alsace. — Celui de Lady Windermere a inspiré Oscar Wilde. 4. Si grand que. — Pronom. — On le traque en France actuellement. 5. Article. — Supprimas. — Fleuve. 6. Maréchal de France. — Son écharpe est célèbre. — Phonétiquement: arme. 7. Filet de poche. — Symbole chimique. 8. Préposition. — Port de Grèce. — Liliacée. 9. Ancien pavillon d'agrement. — Groupé. 10. Sigle d'une organisation internationale. — Contas. 11. Préfixe. — Grand filet. 12. Ville de Grèce. — Allonge.

**Verticalement:** 1. On l'appelait aussi Phébus (3 mots). 2. Pilier quadrangulaire. — Vérifie le bon état d'un circuit. 3. Banlieue de Bruxelles. — Symbole chimique. 4. Article étranger. — Rapport. Phonétiquement: petit repas. — Conjonction. 5. Ville de l'Orne. — Ville du Valais. 6. Tient un petit débit. — Fleuve. 7. Sucre non hydrolysable. — Epoux de Béthabée. — Abréviation pour une compagnie. 8. Remettront dans le fourreau. 9. Poète italien. — Fils d'Aphrodite. 10. Arbre de Malaisie. — Vent violent. 11. Personnage de Rabelais. 12. Vit la défaite des Mamelouks en 1800.

Un recueil de mots croisés sera envoyé aux lauréats du dernier concours soit à: Mme Olga Ducret, Pontaise 44, 1018 Lausanne. Mme Ravessoud, Noutes 1, 1023 Crissier. Mme Louise Fillettaz, rue d'Orbe 46, 1400 Yverdon. Mlle E. Wolfensperger, 3 rue du Perron, 1204 Genève. M. J.-P. Rognon, av. Victor-Ruffy 32, 1012 Lausanne.

## Abonnement

Ne pas utiliser ce coupon pour le renouvellement de l'abonnement svp.

Je m'abonne pour un an au mensuel «Aînés». Au reçu de cette formule dûment remplie et signée, l'administration d'«Aînés», passage Saint-François 10, 1003 Lausanne, me fera parvenir «Aînés»

à partir du mois de \_\_\_\_\_

Un bulletin de versement me sera adressé ultérieurement. Prix de l'abonnement annuel: Fr. 20.— (Etranger: Fr. 24.—).

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/Localité \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

00 / 00003  
NATIONALE  
BIBLIOTHEQUE  
3003 BERNE

## Abonnement-cadeau

Ne pas utiliser ce coupon pour le renouvellement de l'abonnement svp.

J'offre un abonnement d'un an au mensuel «Aînés» à

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/Localité \_\_\_\_\_

Au reçu de cette formule dûment remplie et signée, l'administration d'«Aînés», passage Saint-François 10, 1003 Lausanne, enregistrera cet abonnement

dès le mois de \_\_\_\_\_

Un bulletin de versement me sera adressé ultérieurement. Prix de l'abonnement annuel: Fr. 20.— (Etranger: Fr. 24.—).

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/Localité \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_