

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 8 (1978)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Chronique du MDA

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Nouvelles d'ailleurs

### Surprenants, ces Américains!

Dans le comté San Matéo, en Californie, un mini-marché mobile a été organisé pour livrer des denrées alimentaires à plus de 5000 personnes âgées, ce qui réduit les risques qu'ont ces dernières d'être victimes d'agression et réduit de 30 à 50% leurs dépenses alimentaires.

Un groupe bénévole financé par une subvention de l'Etat dispose de 5 camionnettes pour livrer les produits alimentaires dans les salles de réunion des églises, les centres du 3<sup>e</sup> âge et les logements sociaux. Fromages, viandes, volailles, légumes et œufs, achetés au prix de gros chez les producteurs locaux et dans les usines de traitement, sont ainsi mis à la disposition des personnes âgées.

Dans ces efforts pour réduire le coût des produits alimentaires un groupe de 1100 personnes âgées de Santa Cruz, en Californie, a conclu des accords avec les exploitants locaux qui leur permettent de pénétrer dans leurs champs et de ramasser les produits qui ne sont pas en assez bon état pour être mis sur le marché. Les exploitants font ainsi l'économie des coûts de main-d'œuvre qu'ils auraient à payer pour le ramassage de ces produits et les personnes âgées obtiennent des produits alimentaires de haute qualité qui autrement seraient gaspillés. Ce groupe, qui a pour nom «Les Ours Gris», reçoit d'autre part gratuitement des produits alimentaires surgelés qui leur sont donnés par les usines de traitement locales parce que les emballages n'ont pas le poids voulu ou sont légèrement endommagés. La ville de Santa Cruz finance le salaire de deux employés et de deux secrétaires à temps partiel, le reste du travail est effectué par des bénévoles.

Dans la région centrale du Texas, une expérience originale a été réalisée. Il s'agit d'un programme de livraison à domicile de produits alimentaires avec le concours de la NASA dans le but de mettre à l'essai des produits alimentaires «de l'ère spatiale» semblables à ceux consommés par les astronautes américains placés en orbite. Ces pro-

ducts sont livrés chez les personnes âgées. L'un des avantages de ces repas composés de produits réfrigérés à sec et compressés est qu'ils peuvent être livrés par courrier. Par exemple, sept repas à la fois pourraient être livrés une fois par semaine. Les personnes âgées réchauffent chaque jour un repas.

Divers modes de livraison ont été utilisés. Dans le premier, les personnes effectuant les livraisons étaient encouragées à frayer avec leurs clients. Dans le second, les aliments étaient simplement déposés sans effort de contact social. Enfin, les aliments étaient tout simplement expédiés aux clients. **Les enquêteurs ont découvert que les personnes âgées recevant les repas par la poste étaient aussi satisfaites que celles recevant les aliments avec les bénéfices du contact social.**

Bien que le coût d'un repas bien équilibré soit légèrement supérieur à celui d'un repas préparé de façon normale dans des centres de distribution, on pense que ces coûts diminueraient si les aliments étaient distribués à une plus grande échelle. Le fait que les repas étaient livrés une fois par semaine seulement ou pouvaient être expédiés a cependant occasionné des économies.

L'expérience a pris fin, mais des efforts sont déployés à l'heure actuelle pour demander au Congrès des fonds supplémentaires en vue de faire de cette expérience un programme national.

### Et le Royaume-Uni?

L'organisation bénévole anglaise, **Help the Aged**, a inauguré son premier centre de jour mobile destiné aux zones où n'existent pas d'installations appropriées. Il s'agit d'un véhicule équipé de tables et chaises pliantes, d'une télévision, de toilettes et d'un petit bloc-cuisine. Il peut s'accommoder de douze à seize personnes à la fois.

Une étude effectuée par Age Concern Scotland indique qu'une majoration considérable du coût des services funèbres au cours des six dernières années et le niveau insuffisant de la subvention décès (environ Fr. 250.—) créent chez un grand nombre de personnes âgées une anxiété à la perspective que leur décès imposera à la famille un fardeau financier. Certaines personnes âgées hâtent leur propre mort en s'imposant tout simplement des privations afin de pouvoir payer leur enterrement. C'est pourquoi le directeur d'Age Concern, Georges Foulkes, a demandé au Gouvernement de porter l'allocation décès de Fr. 850.— à Fr. 1450.—

## Les aînés au Festival international de Lausanne

Nous avons le plaisir de vous annoncer une nouvelle grande action dans le cadre du Festival pour 9 spectacles au prix de Fr. 10.— par billet. Location à notre bureau: Tivoli 8, 1007 Lausanne.

Lundi 29 mai, à 20 h. **«Anna Bolena»** (opéra en 2 actes, 6 tableaux).

Lundi 5 juin et mardi 6 juin, à 20 h. 30. **Ballet de l'Opéra de Berlin.**

Jeudi 15 juin, à 20 h. 30. **Ballet International de Caracas.**

Samedi 24 juin, à 20 h. 30. **Chœur de l'Opéra de Berlin.**

Mardi 27 juin, à 20 h. **«Jules César»** (opéra en 2 actes, 14 tableaux).

Mercredi 28 juin, à 20 h. **«Einstein»** (opéra en 3 actes).

Vendredi 30 juin et samedi 1<sup>er</sup> juillet, à 20 h. **«Le Vaisseau fantôme»** (opéra en 3 actes).

Ces représentations auront lieu au Théâtre de Beaulieu, à Lausanne.

## Courses pédestres

Jeudi 8 juin 1978  
(renvoi év. au mardi 13.6.78)

Jeudi 15 juin 1978  
(renvoi év. au vendredi 16.6.78)

Mardi 20 juin 1978  
(renvoi év. au jeudi 28.6.78)  
(tél. 24 18 27)

Jeudi 29 juin 1978 (renvoi év.  
(tél. 23 84 34) au mardi 4.7.78)  
(tél. 24 18 27)

## Voyages-Vacances

### LA CROIX VALMER

du 26.8 au 9.9.1978  
Fr. 545.— (membre MDA, Fr. 525.—)  
Séjour en caravane. Pension non comprise.

### TORTORETTO

du 1<sup>er</sup> au 10.9.1978  
Fr. 590.— (membre MDA, Fr. 575.—)  
Voyage, pension complète, 2 excursions, tout compris.

### LA GRANDE MOTTE

du 11 au 24.9.1978  
Fr. 660.— (membre MDA, Fr. 630.—)  
Voyage et pension complète.

### CROISIÈRE EN GRÈCE

(séjour à Crète) du 30.9 au 14.10.1978;  
du 7.10 au 21.10.1978  
Cabine extérieure: Fr. 1640.—  
(membre MDA, Fr. 1600.—)  
Cabine intérieure: Fr. 1530.—  
(membre MDA, Fr. 1500.—)  
Voyage et séjour tout compris. Pension complète.