Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 8 (1978)
Heft: 6

Vorwort: Editorial : se défendre...
Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

aînés

N° 6/78 — 8e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Passage Saint-François 10 1003 Lausanne Téléphone (021) 22 34 29

Administration
Yves Debraine
Directeur

Rédaction
Georges Gygax
Rédacteur en chef

Secrétariat
Paulette Corbaz

Rédaction de Genève
« Credis »
1212 Grand-Lancy
Route de la Chapelle 22
Téléphone (022) 43 27 00

Editeur
Société coopérative « Aînés »
Président :
Claude Badel, Lausanne
Vice-président :
François-Xavier Charles
Genève

Imprimeur
Presses Centrales
Lausanne S.A.

Régie des annonces
Annonces Suisses S.A.
« ASSA »
Place Bel-Air 2
Téléphone (021) 20 29 31
1002 Lausanne
et succursales
dans toute la Suisse

Comité de fondation
Dr L.-M. Bircher
Claude Badel
Marc Guignard
Bernard Peitrequin

Prix du numéro
Fr. 2.—

Abonnements
Fr. 20.— par année
Etranger Fr. 24.—

Toute reproduction
de textes ou photos
interdite
sans accord préalable
avec la Rédaction

Ce numéro est tiré à 21 500 exemplaires

Sommaire

Photo de couverture:
Concentration, douceur, volonté: Jeanne Liberman (notre reportage en pages 3, 4 et 5). Photo Yves Debraine.

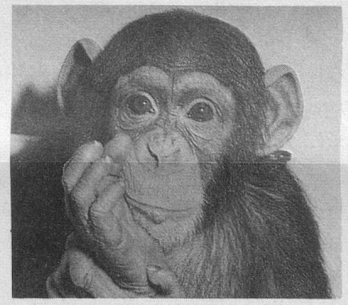
Jeanne Liberman 3
Les arts de défense

Fête du blé et du pain 7
Le vieux moulin

Les noces d'or 8
par Jean Nohain

Confiance et angoisse 10
par le Professeur E. Martin

Chatchien & Cie 11
Saviez-vous que...



Diététique 13
Cuisine sans sel...

Les assurances sociales 16
Solidarité ?

Bricolage 18
Brodage sur cannevas

La page des jeux 19

De notre rédaction de Genève 20

Pro Senectute 23
Du nouveau à Zurich
10 ans de gym au Valais

La chronique du MDA 29

EDITORIAL

Se défendre...

Le reportage magazine de la page suivante nous démontre qu'il est possible, à tout âge, de se défendre contre les voyous spécialisés dans l'attaque des aînés. Mais c'est d'une autre défense que nous voudrions vous parler ici, de celle des consommateurs.

Notre prochain numéro contiendra une nouvelle rubrique que nous avons créée et que nous nourrirons avec l'aimable collaboration de la Fédération romande des Consommatrices. Mois après mois nous y aborderons tous les problèmes gravitant autour du mot «consommateurs»; tous les abus éhontés, tous les trucs, les tromperies qui tendent à vendre à tout prix en faisant fi de la pudeur, du respect le plus élémentaire. Ventes à la porte, courses en autocar avec piège-vente en fin de journée, démonstrations abusives autour d'une tasse de thé, ventes qui se réclament d'une soi-disant œuvre s'occupant d'invalides, comptoirs et salons, etc. Nous apprendrons aussi à nos lecteurs la bonne façon de rédiger une réclamation. But de la rubrique: mettre en garde par l'information, armer nos lecteurs pour leur permettre de faire face aux abus, procédés malhonnêtes qui les menacent... «Aînés» qui a pour but non seulement de divertir ses lecteurs, mais de les défendre, se devait d'accueillir une telle rubrique. Celle-ci sera rédigée par des spécialistes.

Dans ce numéro nous attirons l'attention des amis d'«Aînés» sur les arts martiaux, enseignés à Paris par une merveilleuse spécialiste de 86 ans, et sur le 10e anniversaire de la gym des aînés que le Valais vient de fêter à Martigny. Une fête qui a groupé plus de 2000 enthousiastes. Notre reportage (page 25) démontre que cette gym, qui a déjà donné naissance à 3000 groupes en Suisse, connaît un succès flamboyant. Que la Fédération suisse pour la Gymnastique des Aînés et Pro Senectute en soient félicités!

«AÎNÉS»

Prière instante à nos abonnés

Ne payez jamais votre abonnement avant d'avoir reçu l'avis de renouvellement qui vous sera adressé au moment voulu. Vous simplifierez le travail de notre administration. Nous vous en remercions !