

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 8 (1978)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Administration

Yves Debraine
Directeur

Rédaction

Georges Gygax
Rédacteur en chef

Secrétariat

Paulette Corbaz

Rédaction de Genève
« Credis »
1212 Grand-Lancy
Route de la Chapelle 22
Téléphone (022) 43 27 00

Editeur

Société coopérative « Aînés »
Président :
Claude Badel, Lausanne
Vice-président :
François-Xavier Charles
Genève

Imprimeur

Presses Centrales
Lausanne S.A.

Régie des annonces



Annonces Suisses S.A.
« ASSA »
Place Bel-Air 2
Téléphone (021) 20 29 31
1002 Lausanne
et succursales
dans toute la Suisse

Comité de fondation

Dr L.-M. Bircher
Claude Badel
Marc Guignard
† Bernard Petrequin

Prix du numéro

Fr. 2.—

Abonnements

Fr. 20.— par année
Etranger Fr. 24.—

Toute reproduction
de textes ou photos
interdite
sans accord préalable
avec la Rédaction

Ce numéro est tiré
à 21 800 exemplaires

Sommaire

Photo de couverture: Après 50 années de journalisme et 25 de TV, Max Favalelli n'a pas fini de nous étonner... (Notre interview, pages 3 à 5). Photo Yves Debraine.

La veillée du partage 7
par Maurice Métral

Chatchien & Cie 9
par Myriam Champigny

La flamme et la lumière 10
par Jean Nohain

L'hypertension 12
par le Prof. Eric Martin

Alfred Cretton 13
Un roman à 90 ans!



Laurent 15
Nos lecteurs ont bon cœur

La 9^e révision AVS 16
(suite)
par Guy Métral

Concours de Noël 21
Mots croisés géants

Les pages 22
Pro Senectute



Nos petites annonces 29

Bricolons pour Noël! 31

ÉDITORIAL

A travers les vitres givrées...

«C'est fou ce que le temps passe vite!»

Cette réflexion, nous l'entendons chaque jour, accompagnée d'un soupir. Et, ma foi, il est vrai qu'en dépit des difficultés actuelles, les 12 mois de l'année filent... on ne sait comment.

Voici revenu le temps des frimas, des chemins dangereux, des problèmes financiers qui s'appellent impôts et assurances à payer «dans les 30 jours» si l'on veut éviter les intérêts de retard. C'est l'époque où le porte-monnaie est durement mis à contribution, si durement que beaucoup de Noëls s'en trouvent assombris. Parce que, bien sûr, il y a encore les cadeaux qui, eux aussi, grèvent le dernier budget mensuel de l'année qui meurt.

En dépit de l'espérance de Noël, symbolisée par le sapin qui brille, la fin de l'année est toujours source de tracas et de préoccupations. La pire de ces préoccupations est, pour nombre de personnes âgées, la hantise de la solitude; d'un Noël solitaire dans une chambre que rien n'égaye, beaucoup d'aînés connaissent l'amère saveur. Surtout quand, à travers les vitres givrées, on aperçoit de l'autre côté de la rue la lueur dansante du sapin des voisins. Qu'on ne se le dissimule pas, certains Noëls sont d'une lourde tristesse que même l'évocation des heureuses fêtes d'antan ne suffit pas à dissiper. Alors, amis lecteurs, si vous connaissez une personne âgée isolée, sans famille, peut-être handicapée (ce qui l'empêche d'aller réchauffer son cœur près de l'arbre, dans l'église) n'hésitez pas à l'inviter chez vous, à la transporter, ou à lui rendre visite avec une petite attention. Ce geste d'amour vous donnera de la joie, de cette joie irremplaçable qui est celle d'un Noël authentique, habité par les trésors de votre cœur.

Heureux Noël à tous! Et que la Fête soit pour vous le prélude à une année 1979 heureuse, riche d'espérances qui se réaliseront. C'est ce que votre journal «Aînés» vous souhaite de tout cœur.

AÎNÉS

Le 20 000^e abonné

est en vue. Sans doute le(la) connaîtrons-nous en décembre. Le journal «Aînés», désireux de fêter l'événement, publiera sa photo et lui offrira une grande surprise: une semaine de vacances au bord de la mer, voyage en avion. Alors, lecteurs d'«Aînés», abonnez vos amis et parlez du journal autour de vous! Vous ferez peut-être un heureux (ou une heureuse)!