

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 8 (1978)
Heft: 5

Rubrik: Le courrier des lecteurs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LE COURRIER DES LECTEURS

Vieillesse sereine

de Mme Andréa Grivat,
Lausanne

Je l'ai découverte, il y aura de cela bientôt huit ans, dans une institution bien connue de l'ouest lausannois, alors qu'elle avait déjà franchi le cap des nonante ans.

Trop souvent — me semble-t-il — on évoque la vie d'une personne lorsqu'elle est décédée, c'est pourquoi je désire vous parler de cette vieille dame qui, malgré les inconvénients de l'âge, n'en garde pas moins le sourire.

Fille d'une famille de douze enfants du Jura neuchâtelois, où, à l'époque, on travaillait dur, elle quitte l'école avant d'être une adolescente, gagnant quelques sous pour aider ses parents. Elle continue, en fabrique, jusqu'au jour de son mariage. Mais, au cours de la Première Guerre mondiale, elle perd son mari qui la laisse sans enfant. Plus tard, elle s'installe à Lausanne, chez une sœur, et à la mort de celle-ci, elle se retrouve seule.

C'est à cette époque qu'elle a de nombreux et graves ennuis de santé (maladies, accident, opérations) et son état devient si alarmant, alors qu'elle se trouve à l'hôpital, que son appartement et ses biens sont liquidés. On attend sa fin... mais Dieu en a décidé autrement. Avec la vigoureuse résistance des êtres qui ont dû lutter, elle survit et arrive à ses nonante ans.

A l'époque où je fais la connaissance de Mme Jeanne Fischer, elle ne possède en propre que son fauteuil de nonagénaire, dans lequel elle passe ses journées, parce que



restée paralysée des jambes. Quand il fait beau, elle est installée sur le balcon d'un rez-de-chaussée, et elle partage son pain avec les oiseaux. Elle a presque toujours un tricotage entre les mains. Sans attendre l'appel d'une lectrice de 24 Heures pour poursuivre la Campagne de Raoul Follereau, elle transforme près de trois cents pelotes de coton en autant de bandes tricotées, pour des pansements aux lépreux d'Afrique et de l'Inde...

Lorsqu'on tente de la conduire hors de sa chambre, pour participer à une animation avec les pensionnaires, elle répond : « Mais, je n'ai pas le temps, j'ai du travail. » Trop occupée, et cela à 98 ans ! Cependant, cet hiver, il y a ralentissement dû à un état de grande faiblesse qui l'oblige à renoncer à sa chère occupation ; elle s'excuse de son inaction, disant : « Je crois que c'est dû à mon grand âge. »

Et pourtant, tout récemment, en ouvrant la porte de sa chambre, je retrouve ma vieille amie avec le sourire, son tricotage dans les mains. Nous avons passé des moments paisibles ensemble, tout près l'une de l'autre ; en plus de son infirmité, elle est presque sourde...

Que cet exemple soit un encouragement pour l'un ou l'autre, car c'est en pensant à son prochain qu'on peut aller de l'avant, dans la paix et la sérénité.

A. G.

l'époque où tant d'enfants et de personnes âgées manquent de presque tout, me froisse. Cette glorification des chats est déplacée. Je suis vieux, mais je n'ai jamais vu trop d'enfants, même s'ils font du bruit...

Réd. — *Les animaux souffrent aussi, cher monsieur, si on ne prend pas soin d'eux. Et tant de personnes âgées n'ont qu'eux pour leur tenir compagnie et leur témoigner un peu d'amour...*

Anonymous

Une longue lettre nous est parvenue, s'en prenant au Mouvement des Aînés et au « stupide journal Aînés ». Comme elle est anonyme, nous ne la publions pas. Le rédacteur d'Aînés, à tout prendre, préfère la stupidité à la lâcheté.

La porte

Suite à l'article paru dans Aînés de janvier, sœur Marie, de Saint-Loup, nous destine une traduction d'un poème de Monika Hunnins. Merci à sœur Marie !

La fenêtre,

Ce n'était qu'un signe de tête,
Une main tendue pour l'ac-
[œil,

Mais pour eux ce fut une fête,
Un vrai rayon de soleil.

Ce n'était qu'un sourire ra-
[dieux,

Ce n'était qu'un joyeux bon-
[jour,

Mais pour eux qui devaient
[souffrir,

Le fardeau devenait moins
[lourd.

Ce n'était qu'une parole amie,
Un petit rayon de gaieté,
Mais une peine en fut bannie,
Et même un péché écarté.

Pour toi c'est peu de chose,
De donner un sourire, un
[bonjour,

Mais ta vie serait triste et
[mordore,

Si personne ne reçoit ton
[amour.

Contente

De Mme Livoti, Genève

« C'est avec grand plaisir que je lis vos interviews : Jean Nohain, Mireille, personnages si attachants, souvenirs de nos jeunes années. Mais je dois vous dire que le numéro de février m'a comblée. Je viens de lire l'ouvrage de Myriam Champigny. Je l'ai lu d'un bout à l'autre sans que l'intérêt ne faiblisse un seul instant. Un grand merci encore d'avoir publié cette interview illustrée de si belles photographies.

Puis-je vous demander de bien vouloir transmettre à Myriam Champigny mon admiration ? »

Réd. — *Un témoignage pleinement mérité parmi beaucoup d'autres, que nous transmettons avec joie à notre nouvelle collaboratrice.*

Pas content !

De M. P. G., Le Locle

« Depuis une année, je reçois votre journal qui, dans l'ensemble, est très bien. Mais les deux derniers numéros m'ont déçu. Qu'on aime les bêtes, les chats, les chiens, d'accord. Mais cet enthousiasme pour les animaux domestiques à

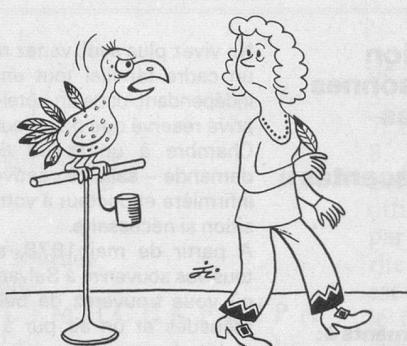
L'Oasis HÔTEL PENSION

Alt. 670 m., à 7 km. de Neuchâtel, direction Pontarlier.
Vue panoramique sur le lac et les Alpes. Cadre chrétien et familial. Prix avantageux.

Vous trouverez en plus bonheur, bon air à la Prise-Imer, 2035 Corcelles (NE), tél. (038) 31 58 80.

Prière instante à nos abonnés

Ne payez pas votre abonnement avant d'avoir reçu l'avis de renouvellement qui vous sera adressé au moment voulu. Vous simplifierez le travail de notre administration. Nous vous en remercions !



— Tu ne pourrais pas utiliser un stylo à bille comme tout le monde ? (Dessin de Burnet-Cosmopress.)