

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 8 (1978)
Heft: 5

Rubrik: Pro Senectute : pour la vieillesse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PRO SENECTUTE



Pour la Vieillesse

SECRÉTARIATS CANTONAUX :

Genève, 3, place de la Taconnerie (022) 21 04 33
Lausanne, 49, rue du Maupas (021) 36 17 21
La Chaux-de-Fonds, 27, rue du Parc (039) 23 20 20
Bienne, 8, rue du Collège (032) 22 20 71
Delémont, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68
Tavannes, 4, rue du Pont (032) 91 21 20
Fribourg, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53
Sion, 3, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

AU VAL-DE-RUZ

Les premiers clubs d'ânés ont vu le jour dans les villes. A Genève, par exemple, une vingtaine de quartiers possèdent leur club, et tous ces clubs rivalisent d'entraînement et d'ardeur pour faire honneur à des programmes d'animation mis sur pied par des comités qui prennent leur tâche au sérieux. Après les villes, la campagne. La Fédération vaudoise des clubs d'ânés, par exemple, groupe 26 clubs répartis sur l'ensemble du territoire cantonal. A chaque fois, Pro Senectute a su encourager les initiatives constructives. Les villages eux-mêmes sont de plus en plus nombreux à s'équiper, et c'est à l'un d'eux que nous nous intéressons aujourd'hui, dans le canton de Neuchâtel.

On devient vieux...

Fontainemelon, village du Val-de-Ruz, à 870 m. d'altitude, est connu comme gros bourg horloger dont toute la population gagne son pain dans une fabrique d'horlogerie née il y a 153 ans. Dans cette région bien aérée on devient vieux, sans doute grâce au climat qui est rude et sain. Un « Club de loisirs du troisième âge » a vu le jour en janvier 1977, et depuis cette date il n'a cessé de prospérer et de se distinguer par une activité qui enchante 125 « Melons ». Un conseiller communal, M. J.-J. Racine, chef des œuvres sociales, en a eu l'idée. Pro Senectute-Neuchâtel participa au financement de départ et fut un conseiller écouté.

Il fallut trouver un président, et c'est un sympathique retraité de la menuiserie de l'usine, Walter Muller, qui fut choisi. La vice-présidence fut confiée à Mme Hélène Luthi qui, après 49 ans de fabrique, se révéla être une animatrice hors pair. Quant à la commune

L'AMITIÉ CHEZ LES MELONS



de Fontainemelon, elle prit la chose très à cœur, mettant de beaux locaux modernes de l'annexe du collège à la disposition du club, et cela gracieusement. D'autres salles du collège sont prêtées par les autorités locales pour l'organisation de spectacles, concerts, conférences. Depuis seize mois, le Club des loisirs du troisième âge de Fontainemelon « tourne » le plus agréablement du monde ; l'ambiance y est chaleureuse et amicale, et la

Mlle Maria Gschwend donne à M. Henault quelques conseils précieux en rénovation de meubles.

Les responsables du club, Walter Muller et Hélène Luthi, respectivement président et vice-présidente.





Dans le bel atelier de menuiserie on travaille avec sérieux. Le président Muller donne l'exemple. M. Fritz Wenger s'initie au maniement de la scie mécanique.

solidarité s'y exprime dans la joie. Il suffit de prendre connaissance des statuts, notamment du but de l'association, pour se convaincre de l'excellent esprit qui a présidé à la création du club : « Procurer à tous les retraités de Fontainemelon des distractions saines et intéressantes, et ceci dans la

Un club très fréquenté : un enrichissement pour une commune industrielle.



plus grande neutralité politique et religieuse ; lutter contre la solitude qui guette les aînés ; créer parmi les personnes du troisième âge un climat social agréable par la pratique de l'amitié, de l'entraide et de la tolérance. » On ne saurait mieux dire !

40 couples...

Lors de l'assemblée constitutive, en janvier 1977, 80 enthousiastes donnèrent leur adhésion. Aujourd'hui ils sont 125. Le club groupe surtout des dames, mais il compte 40 couples, ce qui est remarquable.

Les après-midi du lundi et du mercredi sont à Fontainemelon celles du

club. Les personnes âgées s'y rendent le cœur en fête. Travaux à l'aiguille, jeux... Un bel atelier de menuiserie, magnifiquement outillé, est à disposition au sous-sol. D'autres ateliers, forge, mécanique, peuvent également être utilisés « à l'usine » par les intéressés. On bricole beaucoup à Fontainemelon ! Dans l'atelier de menuiserie travaille une charmante très jeune spécialiste en restauration de meubles anciens, Maria Gschwend. Son activité fait l'émerveillement des aînés et crée une émulation collective des plus appréciables. (A toutes fins utiles, nous donnons ici le numéro de téléphone de Maria Gschwend, à l'intention des personnes ayant des meubles à restaurer : 038 / 53 14 74.) Plusieurs membres du club nous ont exprimé leur satisfaction ; pour eux, ce lieu de rencontre est devenu indispensable et il est à l'origine de très nombreuses nouvelles amitiés.

M. Fritz Wenger : « Nous nous retrouvons deux fois par semaine avec beaucoup de plaisir. Le contact est très bon entre tous. L'importance de notre club de loisirs est indiscutable puisque son effectif représente le 10 % de notre population. »

M. Raoul Henault : « Sans le club, je m'ennuierais. C'est la plus belle chose que l'on puisse trouver à Fontainemelon. »

Mme W. Gafner : « Pour moi et pour beaucoup de personnes, le contact est infiniment précieux. Depuis que le club existe, on se connaît, on se salue. Le club a rapproché tout le monde. » L'épouse du président, Mme Muller, donne le mot de la fin : « Si tout marche bien, c'est parce que nous nous débrouillons entre nous. Nos âges varient de 60 à 86 ans. Nous souhaitons que les communes voisines qui ne possèdent pas encore de club viennent nous rendre visite et s'inspirent de ce que nous avons réalisé. »

Précisons encore que, deux fois l'an, la commune de Fontainemelon offre une collation-spectacle à toutes les personnes âgées de 65 ans et plus, domiciliées sur son territoire. Autres manifestations très prisées : la course annuelle, le dîner choucroute, le loto et la traditionnelle « torrée ». Et puis, bien sûr, n'oublions pas la « gym-dames », le jeudi, dirigée par une excellente monitrice de Cernier, Mme Schelling. Ultime détail : Pro Senectute ayant subventionné la création du club, celui-ci « tourne » avec des cotisations annuelles plus que modestes : une thune !

(Photos G. G.)

Qu'est-ce que PRO SENECTUTE ?

La Fondation Pro Senectute — Fondation Suisse pour la Vieillesse — existe depuis 60 ans ; bien des gens, pourtant, se font de son activité une idée qui ne correspond plus à la réalité. On nous prend trop souvent pour des dispensateurs d'aumônes. Cette époque est heureusement révolue, surtout depuis 1966, année où ont été introduites les prestations complémentaires. Aujourd'hui, Pro Senectute offre aux personnes âgées des services aussi variés que modernes. Notre activité comprend deux axes principaux : les 72 centres d'information, où chacun peut aller demander conseil, et l'aide à domicile, qui permet à ceux qui en bénéficient de demeurer chez eux le plus longtemps possible. Le nombre des personnes âgées est en constante augmentation : nous ne sommes donc pas près de manquer de travail ! Notre organisme est privé, mais reconnu et soutenu par la Confédération ; notre action s'en trouve à la fois plus efficace et plus économique. Les lignes qui suivent vous donneront une idée de l'activité déployée par nos 200 collaborateurs à plein temps et nos quelque 12 000 aides bénévoles.

Le problème de la vieillesse en bref

Nombre de Suisses ayant dépassé 65 ans

1920 : 227 000 1975 : 807 000

Nombre de Suisses ayant dépassé 80 ans

1920 : 25 000 1975 : 134 000

Nombre des rentiers AVS

1948 : 221 000 1975 : 900 000



Proportion de plus de 65 ans par rapport à la population totale :

1920 : 5,8% 1975 : 12,3%

Que fait Pro Senectute ?

Les chiffres le prouvent : Pro Senectute n'est pas encore superflue. Au contraire, ses tâches ne cessent de croître. Nous aidons :

— **les nécessiteux** (1976 : fr. 2,4 millions à 6000 personnes).

— **les handicapés** par le service des repas (1975 : env. 375 000 menus distribués) le service des aides au foyer (1976 : 6000 personnes aidées en 428 000 heures).

— **ceux qui cherchent conseil** : en 1975, les 150 assistants sociaux de nos 72 centres d'information ont donné 74 000 consultations.

— **les infirmes** : en 1976, 2000 moyens auxiliaires (appareils acoustiques, prothèses, chaises roulantes, etc.) d'une valeur de fr. 2,5 millions ont été distribués.

— **les isolés** : en 1976, nos assistants sociaux ont fait 20 000 visites à domicile. Nous mettons sur pied des « chaînes téléphoniques » et des clubs de midi, nous organisons des après-midi récréatifs et des excursions. Chaque année, ces activités comptent environ 140 000 participants.

— **ceux qui aiment travailler** : l'« Action P » a procuré en 1976 à 254 personnes des places de travail. De nombreux aînés travaillent dans des ateliers placés sous notre patronat.

— **ceux qui réclament de l'exercice physique** : en tout 3000 groupes totalisent 60 000 gymnastes du troisième âge. De nombreux groupes de marche ou de natation ont vu le jour.

— **ceux qui aiment voyager** : passé 4900 participants au programme de vacances et de voyages pour seniors en 1976.

— **ceux qui veulent apprendre** : pour eux, nous publions le magazine « Zeitupe », de même que nous collaborons à la revue « Aînés » (60 000 abonnés ensemble). Pour eux, nous avons une bibliothèque, et pour eux également, nous avons participé en 1976 à l'organisation de 50 cours de préparation à la vieillesse.

— **chacun**, en donnant des informations sur les problèmes de la vieillesse à la presse, à la radio et à la TV, de même que par des conférences, où nous cherchons à susciter la compréhension pour les aînés.

D'où proviennent les moyens ?

Environ 11,5 millions de francs de subventions fédérales, environ 3 millions de la collecte d'octobre. Le reste — 1 à 3 millions de francs — provient de dons et legs.



Comment pouvez-vous aider Pro Senectute ?

— en donnant à la collecte d'octobre.
— en vous mettant à notre disposition comme aide au foyer ou pour le service des repas.

— comme représentant local bénévole (dans chaque commune nous avons de telles personnes de confiance, environ 2500 en tout).

— en rendant visite aux isolés, malades ou infirmes, afin de les aider à mieux supporter leur vie de tous les jours.

— en signalant à nos centres d'information des cas qui nécessitent de l'aide.

A présent, vous avez fait la connaissance de Pro Senectute.

Quand pouvons-nous faire la vôtre ?

du 16 au 20 mai 1978

▲ Semaine de vacances culturelles à Notre-Dame du Silence, Sion

Comme ces années passées, Pro Senectute-Valais organise une semaine de vacances culturelles à Sion. Des vacances qui offrent une occasion d'enrichissement dans divers domaines.

Notre-Dame-du-Silence peut recevoir une cinquantaine de personnes. Dames et messieurs sont invités à s'inscrire sans délai à l'adresse suivante :

Pro Senectute, Mme Yolande Viacoz, rue N.-D.-des-Maraïs 15, 3960 Sierre. Tél. 027/55 26 28.

Le prix du séjour : Fr. 170.— est payable à l'arrivée. Il comprend : le logement en chambres à un lit, la pension complète, le café, les boissons sans alcool, l'animation : conférences et excursion.

Les précédents séjours ont connu un succès total. Voici deux témoignages émanant de dames ayant participé à

la Semaine culturelle de l'année passée :

Mme Marie Muller, Lausanne : « Je garde de cette semaine un inoubliable souvenir. L'ambiance était exceptionnelle. Les monitrices se sont occupées de chaque participant comme s'il faisait partie de sa propre famille. Tout, vraiment tout a été parfait. Je ne me suis pas ennuyée une seule minute... »

Mme Guta Gacond, Chaumont : « Ce fut un séjour vraiment bienfaisant. J'ai beaucoup apprécié le calme, la sérénité de la maison. Le programme, très intéressant, n'était pas trop chargé. J'ai vécu intensément ces quelques journées, avec plus que du plaisir : de la joie. Notre-Dame-du-Silence est une maison d'amitié... Si ma santé était meilleure je n'hésiterais pas à m'inscrire à nouveau. Pourtant je suis protestante... »

Amateurs de montagne ou de lac, de véritable détente, Pro Senectute Jura-Nord a préparé deux séjours à votre intention :

Montreux — 10 jours, du 27 juin au 6 juillet. Voyage en car. Prix départ Jura : Fr. 570.— et 620.—.

Champéry — 10 jours, du 27 juin au 6 juillet. Voyage en car. Fr. 570.— et 620.—.

Chacun de ces séjours comporte des excursions. **Inscriptions à Pro Senectute Jura-Nord, av. de la Gare 49, 2800 Delémont — tél. 066 / 22 30 68.** Les programmes vous sont envoyés sur simple demande.

Promenades pédestres en mai

Plusieurs après-midi de marche ont été organisés en mai par Pro Senectute Jura-Nord. Un car vous mènera à destination et vous ramènera à Delémont. Programmes à demander à Pro Senectute Jura-Nord, av. de la Gare 49, 2800 Delémont. Tél. 066/22 30 68.

Une bonne nouvelle :

▲ A nouveau PAESTUM !

En plus des vacances Pro Senectute annoncées dans le No 3 d'« Aînés », nous avons le plaisir de communiquer à nos lecteurs qu'un nouveau séjour à **Paestum** (Italie) aura lieu

du 27 août au 10 septembre 1978.

Ce séjour (15 jours) est destiné aux personnes handicapées. Il est organisé en collaboration avec l'Association suisse des invalides et Pro Senectute.

Voyage en avion, départ de Kloten. Il s'agit de vacances balnéaires qui ont connu, l'an passé, à la même époque, un éclatant succès. Nous leur avons consacré un reportage dans « Aînés » No 12, de décembre 1977.

Le coût de ce séjour est de Fr. 820.—. Comme l'an passé, les participants seront accompagnés par Mlle Nelly Matile.

Inscriptions à Pro Senectute, case postale 73, 1000 Lausanne 9. Tél. 021 / 36 17 25.

▲ Préparer et vivre sa retraite

Bernard Gachoud, chef d'agence de la Société de Banque Suisse, à Renens, a eu l'idée, avec la collaboration de la succursale de Lausanne, de demander à Pro Senectute d'organiser en commun, à titre de test, trois cours de préparation à la retraite pour les futurs retraités des communes de Renens, Crissier, Ecublens et Saint-Sulpice.

130 personnes, sur les 1500 invités, ont accepté de venir écouter MM. Jean-Jacques Luzio, Daniel Girardet, René Quenon, de Pro Senectute, MM. André Chenevière, Bernard Gachoud, Claude Rigolet et Jean-Jacques Schilt de la Société de Banque Suisse, Mlle Jacqueline Golay, diététicienne et le Dr Paul Tournier, spécialiste du troisième âge. Début avril, toutes les questions financières, d'occupation ou de loisirs que pose le passage à la retraite, furent traitées à la grande salle de Renens au cours de trois soirées.



Le Dr Paul Tournier, écrivain: « A 80 ans, je me sens encore en pleine forme... » (Photo Y. D.)