

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 8 (1978)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Pro Senectute : pour la vieillesse

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# PRO A Pour la Vieillesse SENECTUTE

## SECRÉTARIATS CANTONAUX :

**Genève**, 3, place de la Taconnerie (022) 21 04 33  
**Lausanne**, 49, rue du Maupas (021) 36 17 21  
**La Chaux-de-Fonds**, 27, rue du Parc (039) 23 20 20  
**Bienne**, 8, rue du Collège (032) 22 20 71  
**Delémont**, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68  
**Tavannes**, 4, rue du Pont (032) 91 21 20  
**Fribourg**, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53  
**Sion**, 3, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

## Zinal: or, argent, bronze!

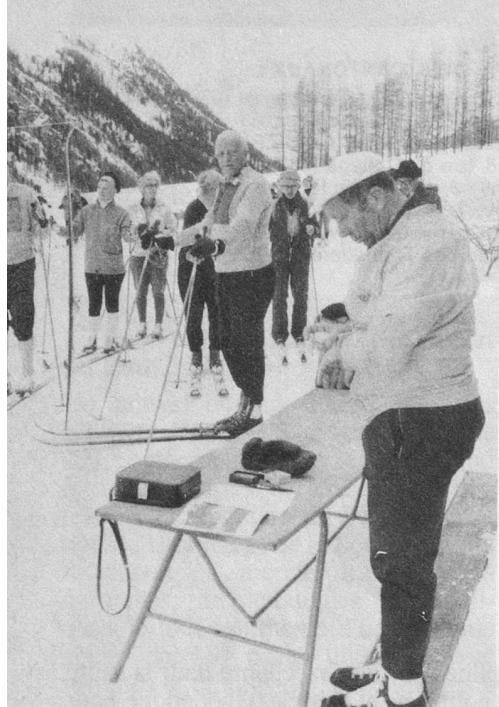
**30** vénement spectaculaire, l'autre jour à Zinal, 1678 m, dernière station de tourisme du val d'Anniviers. Le temps était au fœhn, la neige épaisse et lourde, mais la joie était dans les cœurs. Il faisait doux et l'effort provoquait d'abondantes transpirations. Mais rien n'empê-

cha 60 vaillants aînés participant au séjour de ski de promenade de Pro Senectute, de s'adonner, du 20 au 25 février, matin et après-midi, aux joies de ce sport bienfaisant. Parmi eux, beaucoup de septuagénaires et quelques octogénaires, messieurs et dames. 60 retraités venus s'adonner au cœur du Valais à une excellente discipli-

pline sportive, excellente pour la santé (poumons et muscles), bénéfique pour le moral. Mme Jane Rossy, de Pro Senectute-Monthey, fut une fois de

Avant le concours, 60 skieurs aux tempes grises dans le décor des vieux mazots de Zinal.





Au départ, le chronométreur à l'œuvre.



Mme Jane Rossy, responsable de Pro Senectute-Monthey et le colonel François Meytain de Saint-Maurice, présentent les médailles qui récompenseront les champions.

plus diriger les opérations avec entrain et minutie. Pas une seule note discordante: chacun se déclara enchanté de l'emploi du temps, du moniteur André Crettaz, de l'Hôtel des Erables (confort et bonne table), de la compagnie enfin, au sein de laquelle la bonne humeur et l'esprit sportif ne se démentirent jamais.

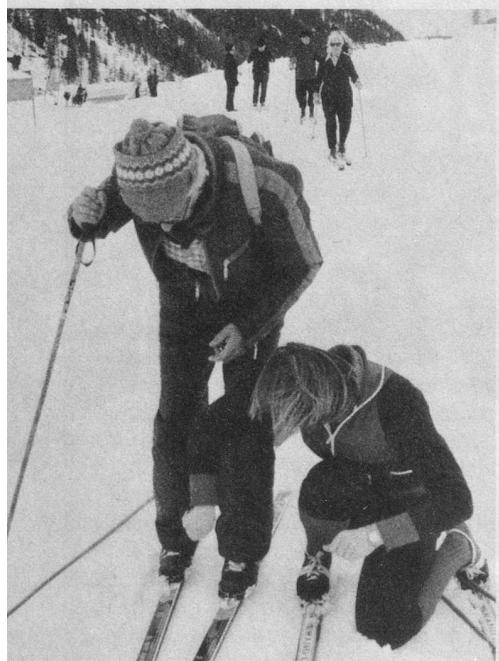
Ce jour-là — le 23 février — la très belle piste de ski de promenade du fond de la vallée, au pied du Besso

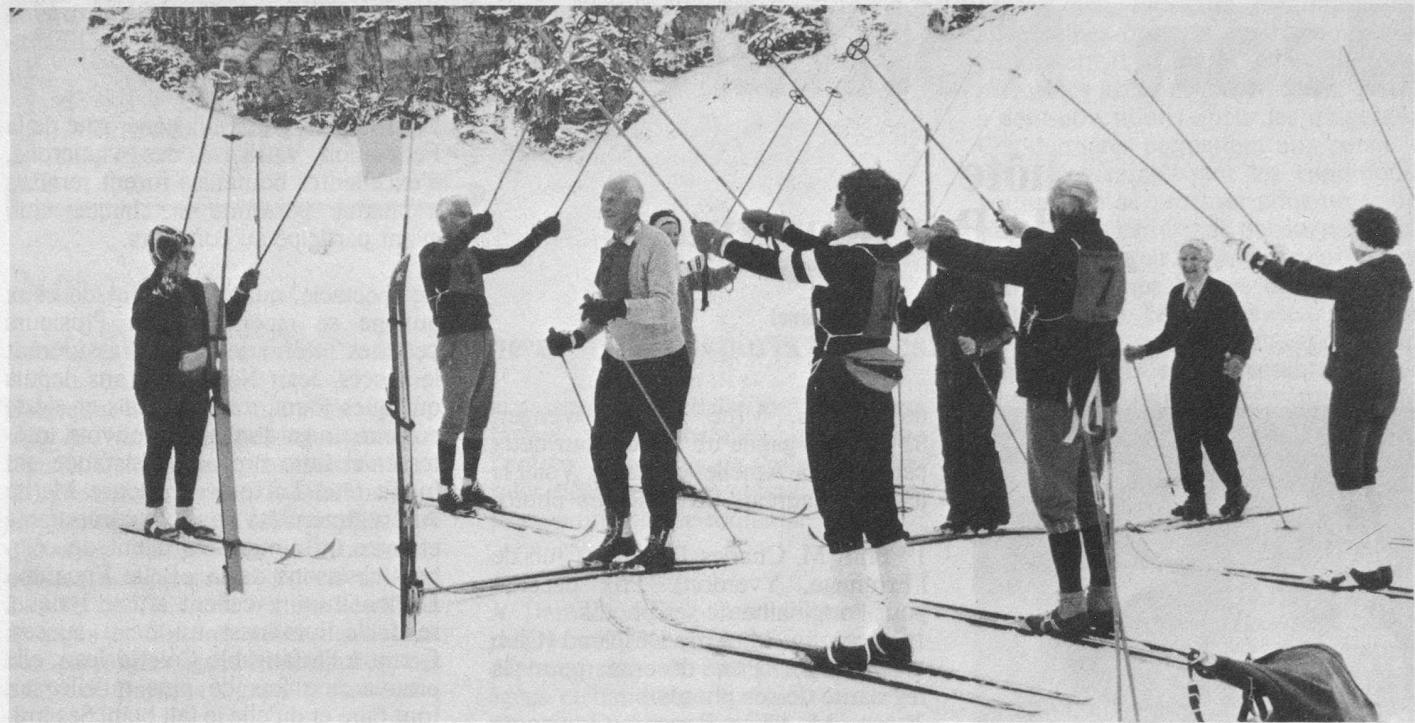
Chausser des skis pour la première fois...

(3668 m) et des Diablons, fut le théâtre d'un concours que chacune des 10 équipes prit très au sérieux. Le parcours à couvrir en un minimum de temps était agrémenté par des épreuves originales: jet de précision d'une boule de neige dans un van et identification, les yeux bandés, de vins blanc et rouge. Chronométreurs, contrôleurs et secrétaires s'acquittèrent de leur tâche avec précision, et la distribution des médailles d'or, d'argent et de

... et savoir tomber avec bonne humeur.

bronze (en chocolat!) ouvrit une soirée musicale et folklorique qui n'eut qu'un tort: celui d'être la dernière du séjour. A noter que la patrouille des doyens qui fut acclamée, totalisait pour cinq personnes, 375 années! Elle était composée du colonel François Meytain, qui déploya au sein du club des aînés de Saint-Maurice la plus louable activité; de MM. Charles et Jean Zentener, Albert de Tomasi, et de Mme Emmy Zentener. Au sein de cette glorieuse patrouille, le doyen du séjour, Charles Zentener, 82 ans. A souligner





L'arrivée triomphale de la patrouille des doyens, colonel Meytair en tête.

aussi qu'un membre de ce bien sympathique rassemblement sportif, M. Willy Pfister, ancien fonctionnaire fédéral à Sion, était sur le point de s'envoler pour la Suède où, en compa-

gnie du Dr Paul Martin, ancien champion olympique, il allait participer à la plus grande course de ski de fond du monde, la Vasa, 86 km!

Ce «camp» de Zinal prouve le succès grandissant du ski de promenade qui, chaque année, entraîne des retraités de plus en plus nombreux sur les pistes.

Ne sont pas rares ceux qui chaussent des skis pour la première fois de leur vie!

«Aînés» salue avec amitié ces séjours sportifs qui créent de la joie, de l'amitié, et qui constituent pour tous les participants, de véritables cures de rajeunissement.

(Photos G. Gygax)

## À NEUCHÂTEL

### Vacances neuchâteloises 1978

Pour Pro Senectute Neuchâtel, la préparation des séjours de vacances s'accompagne toujours d'un souci majeur: comment toucher les personnes isolées, celles qui n'ont pas souvent l'occasion d'en rencontrer d'autres, celles qui encore actuellement, ne «savent» pas aller en vacances? Nous essayons de faire une information la plus large possible, parce que nous savons qu'il suffit de peu de chose pour donner le coup d'envoi, l'envie de se joindre à un groupe lors de nos vacances cantonales.

Par ce journal, par les nouvelles qui courent de bouche à oreille, par l'entremise d'une personne alertée, peut-être aurons-nous le plaisir d'accueillir un nouveau visage? Que cette personne se sente d'ores et déjà acceptée dans la joyeuse cohorte de nos vacanciers!

Un mot encore avant de donner le détail des vacances que nous vous proposons: les prix indiqués pour chaque

séjour sont calculés au plus juste, mais il va sans dire que toute demande de réduction sera examinée avec autant d'attention que de discrétion.

En descendant le cours du temps, c'est premièrement le séjour pour handicapés au Maillon-sur-Blonay, du 22 mai au 3 juin. Nous recevrons dans ce beau site ceux dont la santé demande soins et vigilance. Prix: Fr. 530.—

Du 31 mai au 8 juin, à Trélex, au-dessus de Nyon, un groupe vivra une période de détente; excursions, jeux et contacts, et aussi — nécessité oblige — corvée de légumes et service de table! Prix chambres 2 lits, voyage dès Neuchâtel compris: Fr. 220.—

Cette année, c'est en juillet que nous proposons le séjour à Sornetan; en l'absence de leur famille pendant les vacances, nous pensons que plusieurs seront heureux de participer à ce séjour, dans le calme et la beauté des paysages jurassiens. Du 22-31 juillet.

Prix: de Fr. 250.— à Fr. 300.—, voyage dès Neuchâtel compris.

En pensant à vous, qui êtes peut-être à la retraite depuis peu, qui aimeriez approfondir certains sujets, qui auriez besoin d'un fil conducteur pour approcher les questions que l'âge et les conditions de vie interrogent, nous proposons un séjour dit culturel, au Louverain, Val-de-Ruz, du 11-15 septembre. Actuellement, un groupe de travail met sur pied les thèmes et le programme qui vous seront proposés. Prix: Fr. 170.—

Les responsables de la bonne marche de nos vacances, ce sont les accompagnantes, toutes bénévoles.

Nos secrétariats sont à la disposition de ceux qui désirent en savoir plus.

Pro Senectute La Chaux-de-Fonds, tél. 039/23 20 20. Neuchâtel, tél. 038/24 56 56.

## Rectification

Dans la liste des projets de vacances Pro Senectute parue dans le No 3, une erreur s'est glissée. Le séjour à Château-d'Œx, du 16 au 30 septembre, coûte Fr. 654.— (et non 725.—).

# Jean Nohain

## hôte de Pro Senectute

(Voir page de couverture)



Colette Jean remet son prix (séjour à Amélie-les-Bains) à Mme Jeanne Wenger, Lucens, une gentille grand-maman très émue. On le sait à moins!

Grand gala, le 28 février, au Palais de Beaulieu de Lausanne à l'occasion du Salon du Tourisme, Pro Senectute avait organisé, à l'intention des personnes âgées du canton, un spectacle qui connut un beau succès: plus de 1000 spectateurs-auditeurs venus d'un peu partout, firent fête aux artistes. Le gala eut pour prologue une allocution de bienvenue de M. Daniel Girardet, directeur de Pro Senectute-Vaud, qui présida à la remise des prix du concours photo dont le thème était la Fête des Vignerons. Quelque 500 bouteilles de vin vaudois récompensèrent les 10 lauréats; de belles bouteilles offertes par la Fédération vaudoise des vignerons. A la fin du spectacle, un tirage au sort permit à Colette Jean de remettre un grand prix spécial à une charmante grand-maman

**Prix spécial de Pro Senectute à M. Charles Renaud (Club de l'Ermitage, Yverdon).**

D'autre part, grâce à la générosité de la Fédération vaudoise des vignerons, d'excellentes bouteilles furent remises à chaque personne et chaque club ayant participé au concours.

Le spectacle, quant à lui, fut de ceux qui ne se racontent pas. Plusieurs vedettes internationales en assurèrent le succès. Jean Nohain, 78 ans depuis quelques jours, toujours frais et alerte comme un gardon, sut émouvoir, intéresser et faire rire une assistance qui lui fit fête. La toute gracieuse Mathé Altéry, interprétta de sa voix inimitable et avec infiniment de talent de célèbres chansons de la «Belle Epoque». Lucien Lupi, excellent artiste lyrique, se tailla lui aussi un beau succès. Quant à l'infatigable Colette Jean, elle prouva une fois de plus qu'elle sait tout faire et qu'elle le fait bien. Ses imitations, notamment, sont absolument parfaites. Le piano était tenu avec délicatesse par Jacques Breux, accompagnateur de très nombreuses vedettes au cours d'une carrière qui se poursuit avec bonheur.

Deux heures délassantes qui mirent de la joie dans les cœurs.

La remise des prix du concours photo par le directeur de Pro Senectute-Vaud, Daniel Girardet. Tous les lauréats sont sur cette photo. A côté de la gracieuse Vaudoise en costume on reconnaît MM. Roland Poletti, président de la Fédération vaudoise des clubs d'aînés, et Paul Langenbach, de Pro Senectute-Vaud.

