

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 7 (1977)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Chronique littéraire  
**Autor:** Schaller, René / R.S. / Joray, Colette

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

bar à café y est installé. Permanence du lundi au vendredi, de 9 h. 30 à 11 h. 30.

Projet : associer les membres de façon plus active par la formation de groupes de discussion et de travail. Quelques jeunes ont été et seront intégrés aux groupes, afin de créer entre les générations des occasions de contact, favorisées par le fait que toutes les conférences ont lieu dans les locaux universitaires.

## Sport-handicap Genève

Route de Florissant 14.

« Permettre aux handicapés de retrouver leur place dans le circuit social en pratiquant de la gymnastique et des sports en tant que moyen d'entraînement fonctionnel », tel est le but que poursuit cette association d'éducation sportive des diminués physiques. A cet effet, elle leur offre la possibilité de suivre des cours de gymnastique, tennis de table, basketball, tir à l'arc, athlétisme, natation. En 1976, 515 handicapés ont participé à ces cours, encadrés par 22 moniteurs et monitrices ainsi que 14 auxiliaires, dont 9 bénévoles.

« Sport malgré tout » est la devise de l'association dont des membres ont participé à des compétitions sportives nationales ou internationales dans toutes les disciplines précitées, auxquelles il convient d'ajouter le ski, que ce soit en Suisse, en République fédérale d'Allemagne, en France, en Suède et tout particulièrement à Toronto à l'occasion de l'Olympiade pour handicapés.

Dans la vie courante, la pratique du sport, suite logique de la thérapie appliquée après un accident ou une maladie, permet aux handicapés de sortir de leur isolement tout en améliorant leur condition physique, donc de « surmonter leur handicap ».



### L'Honneur de vivre, de Robert Debré, chez Stock.

Gros livre passionnant, très bien écrit, avec ferveur, finesse et sans ostentation. Robert Debré, quoique engagé dans les recherches scientifiques médicales, pratiqua l'enseignement et les congrès, et est toujours praticien de la pédiatrie, dont il fut un précurseur en France et dans le monde.

Guidé par l'idéal de sa jeunesse, entraîné par Charles Péguy dont il fut l'ami, Debré s'est engagé dans la lutte pour une société plus juste pour tous. A travers ce livre, c'est plus qu'un demi-siècle d'histoire de France qu'on redécouvre.

*L'Honneur de vivre* dépasse largement le témoignage d'un médecin. Philosophe et observateur pendant une longue destinée, Robert Debré a vécu, comme il l'a écrit « en bourgeois libéral, patriote, républicain et réformateur », luttant pour toutes les libertés. Il s'est toujours passionné pour la vie politique et intellectuelle de son pays dans un esprit universel et humain.

R. Sch.

### Pratique du Cyclo-Tourisme, de J.-P. Copin (Diffusion Payot, Lausanne).

Voilà le titre d'un livre qui, à première vue, ne devrait pas retenir l'attention de notre 3e âge... et pourtant !

L'auteur est un journaliste qui a vu du pays... des volcans des Philippines aux lagons polynésiens, de Chicago à La Nouvelle-Orléans... Mais il reste un fidèle du cyclo-tourisme.

Car il s'agit bien de cyclo-tourisme et non pas de compétition. « A moins de vouloir gagner le Tour de France, c'est absurde de souffrir sur un vélo. La pratique de la bicyclette est faite pour rendre heureux. Le vélo pour maigrir, le vélo masochiste, le vélo pour épater, le vélo comme moyen et non

comme fin, c'est inconvenant et triste. » Le cyclo-tourisme doit toujours rester « disponible pour la contemplation ».

De la bicyclette et des cyclo-motoristes, J.-J. Copin nous apprend beaucoup : l'anatomie et la physiologie de l'une, son histoire, et, des autres, toutes les précisions nécessaires concernant leur entraînement, leur équipement, leur mentalité.

Quarante années de randonnées, d'expériences : l'auteur nous invite à des balades un peu partout, en France et en Suisse.

Et voici comment ce grand voyageur termine son livre : « L'important... c'est de se laisser glisser dans l'air léger vers chez soi, en se disant pour soi tout seul : ce serait rudement bien si ça pouvait durer comme ça encore quelques saisons.

R. S.

### Les vignerons en cassette

Au soir du 14 août, on entrait, selon le mot de l'abbé-président, « dans le temps de la mélancolie ». La Fête 77 était finie, on mettait le cap sur l'an 2002. Mais ce n'est qu'un aspect de la chose. La vigne — et ses vignerons ! ne marqueront même pas deux mois de pose que reprendront les travaux de la vendange, puis, mois après mois, la suite des tâches qui s'inscrivent au calendrier de la vigne et du vin.

Ces dimensions permanentes figurent dans un spectacle que l'Equipe Croix de Camargue a joué, avant et après la Fête, ici et là dans plusieurs sanctuaires de Suisse romande ; sous le titre de « Mon Père est le Vigneron », les jeunes chanteurs et diseurs d'Alain Burnand effeuillent le « calendrier de la vigne et du vin » de C.-F. Landry et feuillent les passages de la Bible où se trouve évoqué le travail « vigneron » du Seigneur.

Le spectacle (mais est-ce un spectacle ? n'est-ce pas plutôt une proclamation allégre où les chants et les thèmes musicaux répondent à des textes solides) a fait l'objet d'un enregistrement... qui nous est proposé sous la forme d'une cassette C-60 coûtant Fr. 20.—. On peut la commander par carte postale adressée à Colette Joray, rue Emer-de-Vattel 16, 2000 Neuchâtel.

Une proposition amicale à tous ceux qui voudraient ne pas vivre l'automne qui meurt à l'enseigne de la mélancolie !

Colette Joray

