

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 7 (1977)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Bricolons... : pouf, pouf, pouf...

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

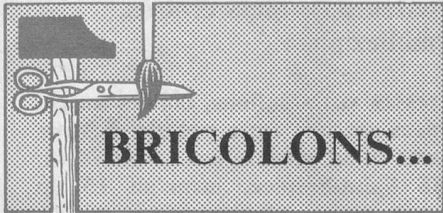
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

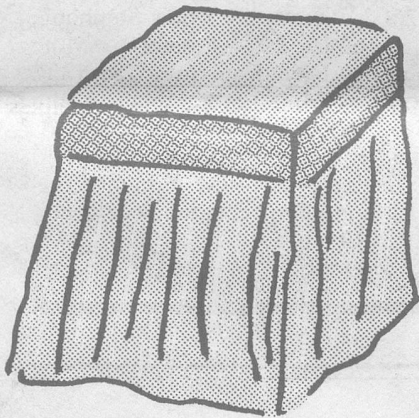
**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pouf, pouf, pouf...

Les classiques tabourets de cuisine, en bois naturel, sont de moins en moins demandés ; remplacés par des « tubes » de métal, du plastique, etc.



C'est dommage, car ces tabourets démodés sont souvent de belle qualité, et d'excellente exécution.

Voici comment j'ai tiré parti des miens :

J'en ai fait deux ou trois poufs (après avoir scié un bout des pieds).

Le siège est en épais plastique, en un seul morceau, ou en moins épais en plusieurs couches.

Et voilà où les gosses s'installent pour écouter les histoires !

J'allais oublier ! La housse peut se faire avec une joyeuse cotonnade, à jupe froncée.

G.P.

## Mots croisés faciles

(Ce problème ne participe pas au concours mensuel.)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3				■		■		■	■	
4										
5				■						
6								■		■
7			■		■					
8			■							
9		■								
10								■		

**Horizontalement :** 1. Indispensable. — 2. Rendais moins épais. — 3. Délit. — 4. Chemin à parcourir. — 5. Genre d'eau-de-vie. — Recouvrent beaucoup de toits. — 6. Ondées. — 7. Sorte de règle. — Fit l'éloge. — 8. Note retournée. — Lieu planté de vernes. — 9. Chalandes. — 10. Qui présente des nodosités. — Saint.

**Verticalement :** 1. Voyage sur l'eau. — 2. Sensibles. — 3. Ecrivain français ou prénom féminin. — Symbole chimique du cuivre. — 4. Préposition. — Galère du roi. — 5. Motifs. — Voyelles. — 6. La même note, mais à l'endroit cette fois. — Petites artères. — 7. Donne du goût. — 8. Affirmation germanique. — Pronom. — Lettre grecque renversée. — 9. Participe passé. — Paies à nouveau. — 10. Crochets doubles. — Epreuve.

## CONCOURS DE MOTS CROISÉS GÉANT « AKILEINE »

Solution du problème précédent

### Horizontalement

1. Despotes. — Urbaniste. — 2. Enthousiastes. — Muette. — 3. Scia. — R. C. — Iule. — Ob. — Sari. — 4. Capricorne. — Eruption. — 5. Enume. — Ruelle. — Ré. — Ne. — 6. Nala. — Etés. — Expérience. — 7. Diaconesses. — Olim. — Ios. — 8. Altiste. — Epinière. — An. — 9. N. L. — Eté. — Inervera (revenir à). — 10. Cernée. — Aînés. — Enarque. — 11. Ere. — Osmose. — Art. — Oc. — 12. Aval. — Ensuite. — Moïse. — 13. Diego. — Esus. — Orateur. — 14. Lagon. — Ségrégations. — 15. Glaciers. — Sévère. — Inoi. — 16. Litées. — Il. — Nés. — Lili. — 17. Unir. — Pliais. — Méson. — 18. Oisillons. — Ecrasée. — 19. Innée. — Ionisation. — Nus. — 20. Russes. — Séné. — Isatis.

### Verticalement

1. Descendance. — Déglutir. — 2. Encanaillera. — Lin. — Nu. — 3. Stipulât. — Révélations. — 4. Pharmacien. — Agaceries. — 5. Oo. — Ie. — Ostéologie. — See. — 6. Turc. — Entées. — Oes. — 7. Escortée. — Meenr. — Pli. — 8. Si. — Rues. — Taons. — Sillon. — 9. Aînesse. — 10. Usuel. — Epineuses. — Anis. — 11. RTL. — Lésine. — Génisse. — 12. Bée. — Ex. — Nés. — Torves. — An. — 13. As. — Espoir. — Aérées. — Eté. —

14. Or. — Elever. — Agr. — Ici. — 15. Imbu. — Rirent. — Tael. — Roi. — 16. Su. — Primera. — Met. — Imans. — 17. Testée. — Arsuilles. — 18. Etai. — Nia. — Ironisent. — 19. Tronçon. — Uos. — Nô. — Oeui. — 20. Veinées. — Récession. — SS.

### Liste des lauréats

Les Laboratoires ASEPTA de Monaco, ont bien voulu doter ce concours de prix fort agréables et utiles. Nous les en remercions. Rappelons que ces laboratoires, dont les produits sont en vente dans toute l'Europe et outre-mer, fabriquent, entre autres spécialités, l'« Akiléine » (soins des pieds), l'« Ecrinal » (traitement spécifique des ongles, cils et cheveux), et le « Placentonic » (soins de beauté). Nous aurons l'occasion de parler de ces produits dans une prochaine chronique médicale.

Chaque lauréat recevra un coffret de luxe contenant de quoi augmenter son bien-être. Les gagnants sont :

Mme Eugénie Séchaud, quai Perdonnet 5, 1800 Vevey — Mlle Mathilde Vermot, Dîme 39, 2000 Neuchâtel — Mme C. Jordan, route de Chavannes 17, 1007 Lausanne — Mme Marguerite da Silva, chemin des Roches 15, 1208 Genève — Mlle Belet, route de Coppoz, 1052 Le Mont — Mme Lucette Aellen, avenue Beauregard 26, 2026 Cormondrèche — Mme Jeanne Rista, avenue d'Echallens 24, 1004 Lausanne — Mme Marthe Reutlinger, Aloys-Fauquex 143, 1018 Lausanne — M. Jacques de Croon, rue Industrielle 30 b, 1820 Montreux — M. Jean Farine-Rebetez, Beausite 15, Moutier.