

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 7 (1977)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Chronique du MDA

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Connaissance «3»

### An II

#### Saison 1977-1978

Avec l'appui de  
l'Université populaire de Lausanne

Encouragés par le succès de la saison dernière, nous avons voulu répondre à vos souhaits. Vous pourrez constater que le programme est de haute qualité et est accessible à tous. Il n'est donc pas besoin d'être un « intellectuel » pour suivre les cours.

D'autre part, bien que le programme soit destiné aux aînés, il est offert à d'autres classes d'âge, dans la mesure des places disponibles.

Nous sommes heureux de la collaboration qui s'est engagée dès maintenant entre « Connaissance 3 » et l'Université populaire, dont la compréhension nous est précieuse.

**Programme** (sous réserve de modifications)

31 octobre 1977 : Leçon inaugurale, M. Michel Philibert, gérontologue, professeur à l'Université de Grenoble.

#### Vie et littérature (1)

7 novembre : Un écrivain nous parle, M. Jacques Chessex.

#### Découvrir et comprendre

14 novembre : La curiosité au service de la découverte, Mme Armine Scherler, Centrale d'information vieillesse-adulte.

21 novembre : De la conversation à la discussion, M. François Mégraz, professeur au Gymnase cantonal.

28 novembre : Comment se documenter, Mme Suzanne Grin, bibliothécaire, Ville de Lausanne.

#### Civilisations et religions

5 décembre : Ordres monastiques en Pays de Vaud, M. Jean Hugli, archiviste de la Ville de Lausanne.

12 décembre : Un exemple : Romainmôtier, M. Amédée Dubois, pasteur.

19 décembre : La vie dans un monastère, Père Joseph-M. Chatton, Abbaye d'Hauterive.

#### Médecine et santé

9 janvier 1978 : Comment se nourrir au 3e âge, Mme Jacqueline Golay, diététicienne-conseil.

16 janvier : L'arthrose, Dr Pierre Schwed, médecin-gérontologue.

23 janvier : La visite médicale, Dr Pierre Schwed.

#### Situation internationale

30 janvier : L'Europe, M. Henri Rieben, professeur à l'Université de Lausanne.

#### Vie et littérature (2)

6 février : Un écrivain nous dit : « Pourquoi écrire ? Pourquoi lire ? », M. J.-Pierre Monnier.

13 février : Thème proposé par l'auteur, Un écrivain.

20 février : Spectacle, selon avis ultérieurs.

#### Situation internationale

27 février : Selon l'actualité, M. Jacques Matthey-Doret, responsable des cours.

#### Connaissance de la musique

6 mars : L'initiation à la musique, M. J.-Jacques Rapin, professeur à l'Ecole normale.

13 mars : La musique instrumentale, M. Jacques Pache, chef de l'Orchestre des collèges de Lausanne.

20 mars : La musique chorale, M. André Charlet.

#### Le pays vu par...

3 avril : Noms de familles et noms de lieux, M. Maurice Bossard, professeur à l'Université de Lausanne.

10 avril : C.-F. Ramuz, M. Robert Marclay, professeur à l'Université de Lausanne.

17 avril : Lausanne-rétro, M. Louis Polla, journaliste.

#### Situation internationale

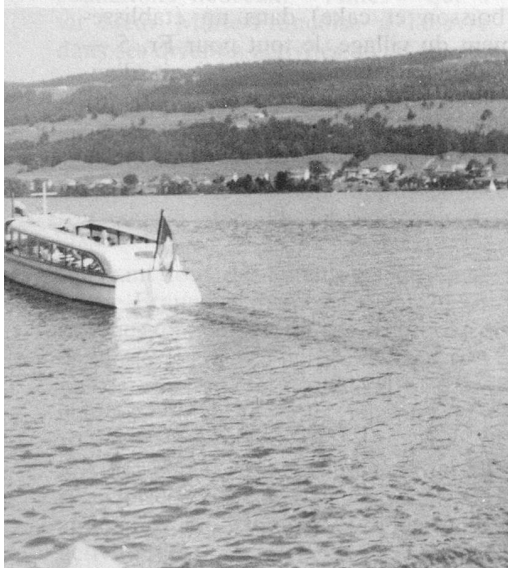
24 avril : Selon l'actualité, M. Jacques Matthey-Doret.

#### Le mois des visites

8, 15 et 22 mai : Selon communications ultérieures.

Vous pouvez déjà vous inscrire et réserver votre carte en versant le montant de **Fr. 15.—** pour les membres MDA ou **(Fr. 20.—)** non-membres) à notre compte de chèques postaux 10 - 11936. Dès sa sortie de l'imprimerie, la carte vous sera adressée.

## En croisière sur le lac de Joux



Le 27 juin, une cinquantaine de membres du Mouvement des Aînés, en promenade pédestre dans la Vallée de Joux, ont en quelque sorte inauguré le « Caprice II ». Il s'agit d'un bateau — le premier de ce lac — permettant d'effectuer de très agréables croisières. Au Rocheray eut lieu une petite manifestation au cours de laquelle le préfet Paul-Eugène Rochat salua les hôtes de la Vallée avec autant d'esprit que de cœur. Pour la région, le « Caprice II » constitue un nouvel atout touristique, dont le journal « Aînés » salue l'apparition avec plaisir.

### Promenades pédestres MDA

(Par mauvais temps renvoi à la date entre parenthèses. On se renseigne au No (021) 24 18 27 (M. A. Blanc).

**Mardi 13 septembre 1977** (jeudi 15)  
Autour du Mormont, 1re étape, par le nord : 6 km.

**Mardi 20 septembre** (jeudi 11 oct.).  
Des Paccots à Châtel-Saint-Denis par la Frasse : 5,5 km.

**Jeudi 29 septembre** (vendredi 30)  
Autour du Mormont, 2e étape par le sud : 5 km.

**Jeudi 6 octobre** (vendredi 7)  
De Vuflens-la-Ville à Lonay : 6,5 km.

**En octobre, date à fixer**  
De Châtel-Saint-Denis à Remaufens, par le chemin des écoliers : 5,5 km.

## Voyages-vacances

### Haute-Loire, Vorey-sur-Arzon

Action exceptionnelle !

du 22 au 26.9.77

et du 27.9 au 1.10.1977

**Fr. 295.—** (membres MDA)

**Fr. 310.—** (non-membres)

### Guidel

du 16 au 29.9.77

**Fr. 670.—** (membres MDA)

**Fr. 690.—** (non-membres)

### Saint-Bonnet

du 18 au 30.9.77

**Fr. 395.—** (membres MDA)

**Fr. 425.—** (non-membres)

### Israël-Terre sainte

en novembre

**Fr. 1490.—** (membres MDA)

**Fr. 1560.—** (non-membres)

Voyage en avion, pension complète (excursions non comprises).

Ce voyage de caractère très particulier est avant tout un pèlerinage en Terre sainte, sur les traces de Jésus-Christ. Lors de ce voyage, une rencontre avec les habitants d'un kibboutz est prévue. La ville de Natanya avec sa belle plage vous permettra aussi de profiter de la baignade. Voyage accompagné par un pasteur.

### Iles Canaries

Nous y retournerons en février 1978.

## Saison théâtrale 1977-1978

Le MDA, en collaboration avec le Théâtre municipal de Lausanne et le Théâtre de Vidy, les Galas Karsenty de France, les Artistes associés de Lausanne et le CDL, a mis sur pied, à votre intention, une magnifique saison théâtrale à des conditions exceptionnelles !

**Fr. 122.—** (membres MDA)

**Fr. 132.—** (non-membres)

(au lieu de Fr. 375.—)

Vous pouvez déjà réserver votre abonnement en versant le montant à notre CCP 10 - 11936. L'abonnement vous sera adressé début sept. 1977. **Nous vendrons des abonnements jusqu'au 15 septembre 1977 ;** cette date passée, vous pourrez acheter des billets individuels **en les commandant par écrit à notre bureau.**

**Marivaux - Giraudoux - Cocteau - Sartre - Anouilh - Woody Allen - Yves Jamiaque - Les chansonniers - Slade - Marcel Achard - Robert Lamoureux - G. Feytaud - Molière...**

Quel répertoire !

**La Comédie-Française - Jean Desailly - Simone Valère - Jean Marais - Lila Kedrova - Paul Gers - Daniel Gélín - Micheline Boudet - Philippe Lemaire - P.-J. Vaillard - Robert Rocca - Jean Valton - Jean Piat - Nicole Courcel**

Quelle distribution !

### Le programme

#### de cette saison 1977-1978

Dimanche 23 octobre à 15 h. 30

« Une Aspirine pour Deux » (Karsenty).

Dimanche 6 novembre à 15 h. 30

« Les Fausses confidences » (Karsenty).

Vendredi 11 novembre à 14 h. 30

« Echecs et Meurtres » (Artistes associés).

Dimanche 20 novembre à 15 h. 30

« Acapulco Madame » (Karsenty).

Dimanche 4 décembre à 15 h. 30

« Le Scénario » (Karsenty).

Dimanche 18 décembre à 15 h. 30

« Même Heure l'Année prochaine » (Karsenty).

Lundi 2 janvier à 14 h. 30

« Monsieur Chasse » (Artistes associés).

Dimanche 22 janvier à 15 h. 30

« Les Mains sales » (Karsenty).

Dimanche 5 février à 15 h. 30

« Les Chansonniers » (Karsenty).

Dimanche 19 février à 15 h. 30

« Amphitryon 38 » (Karsenty).

Dimanche 5 mars à 15 h. 30

« Les Parents terribles » (Karsenty).

Vendredi 17 mars à 14 h. 30

« L'Avare » (CDL-AAL) Théâtre de Vidy.

Dimanche 2 avril à 15 h. 30

« Patate » (Karsenty).

## Une recette dans le vent

Certains jours, on se languit d'un plat bien de chez nous, vieille tradition culinaire qui fleurit bon le terroir.

### Le ragoût du brasseur

Ingrédients pour 4 personnes : 600 g d'émincé de porc, 50 g de lardons, 2 oignons, 30 g de champignons séchés, 1 cuillerée de corps gras, 1 cuillerée à thé de sel, 1 pincée de poivre, 1/2 cuillerée à thé de paprika, 1/2 cuillerée à thé de marjolaine, 1 petite bouteille de bière blonde (3,3 dl), 1 dl de crème, 1 jaune d'œuf, 1 cuillerée à soupe de jus de citron.

Faire gonfler 20 minutes les champignons et les égoutter. Emincer les oignons et faire revenir dans le corps gras avec la viande et les champignons. Mouiller avec la bière, faire mijoter à couvert 1 heure et demie.

Mélanger le jus de citron au jaune d'œuf, puis ajouter la crème et bien remuer avant d'incorporer au ragoût.

Otez du feu et servez dès que le tout est bouillant, mais sans avoir cuit, sinon la crème tournerait.

