

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 7 (1977)
Heft: 5

Rubrik: Bricolons...

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A Neuchâtel,

le 3e âge en bateau !

... Et c'est une réussite qui se répète depuis des années. La huitième édition de cette heureuse promenade lacustre aura lieu lundi après-midi 23 mai.

Cette initiative fut prise par la Quinzaine neuchâteloise, manifestation du commerce de détail de la ville. Parmi une série de réalisations originales et diverses, la course en bateau du 3e âge occupe une place importante. M. F. Martin, président de la Quinzaine neuchâteloise et membre du comité de la Joie du lundi (club local du 3e âge) nous a donné des informations à ce sujet.

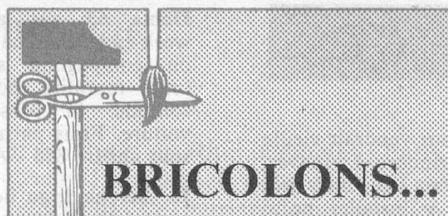
800 cartes d'entrée gratuite sur les bateaux sont distribuées par l'intermédiaire de la Joie du lundi ainsi que des homes, du groupe de gymnastique du 3e âge, des églises, etc. Deux des plus grandes unités de la Société de navigation sont alors mises à la disposition des participants. La promenade dure de 14 h. 30 à 16 h. 30.

Dès que les bateaux se mettent en route, la joie s'installe à bord ! Sur chaque bateau, les organisateurs s'adressent gaiement aux passagers et entonnent des chants repris en chœur par tous les participants. Chants émouvants, appris autrefois à l'école. Autrefois... c'est-à-dire voici 60, 70, 80 ans ou davantage ! Mais dont on se souvient de la mélodie... et des paroles du premier verset !

Dans l'ambiance merveilleuse de cette randonnée sur l'eau, on croyait être parti l'instant d'avant, alors que les deux heures de promenade sont déjà passées.

Merci M. Martin ! Merci « Quinzaine neuchâteloise » !... et à l'année prochaine !

Robert Porret



Ces deux sourires animeront cette rubrique



Mme Hélène Gauchat et sa grand-mère, alors qu'elle habitait encore l'Australie.

Nous saluons l'arrivée dans notre équipe de deux nouvelles et charmantes collaboratrices spécialistes du bricolage et des travaux à l'aiguille. Si vous avez des questions à leur poser, des suggestions à leur faire, écrivez à la rédaction d'« Aînés », case postale 2633, 1002 Lausanne. Nous transmettrons.



Mme Anne-Geneviève Blanc et sa fille Aline. Mmes Gauchat et Blanc sont des ergothérapeutes attachées à plusieurs homes vaudois.

(Photo G. G.)

SOCIÉTÉ ROMANDE POUR LA LUTTE CONTRE LES EFFETS DE LA SURDITÉ

Son but: renseigner et défendre les intérêts des durs d'ouïe de manière non lucrative

Son action: amicales des durs d'ouïe, revue « Aux écoutes », cours de lecture labiale, centrale d'appareils acoustiques dépositaires de la plupart des marques et modèles.

Conseils - essais - comparaisons - service après-vente gratuit - pas d'obligation d'achat

Lausanne : rue Pichard 9 (021) 22 81 91
Genève : rue de Rive 8 (022) 21 28 14
Neuchâtel : fbg de l'Hôpital 26 (038) 24 10 20
Sion : av. de la Gare 21 (027) 22 70 58
Fribourg : rue St-Pierre 26 (037) 22 36 73



En période de récession, une rente devient un placement intéressant !

Nom :

Prénom :

Domicile :



Pour vous convaincre, la

Caisse cantonale vaudoise des retraites populaires

vous adressera volontiers une documentation y relative.

Découpez et envoyez le talon-réponse à :
Caisse cantonale vaudoise des retraites populaires,
Caroline 11, 1003 Lausanne

Que faire de mes restes de laine ?

Des boîtes d'Ovomaltine, des boîtes d'allumettes, des boîtes à fromages, des restes de laine, de la colle universelle, des ciseaux, un vieux couteau, voilà de quoi confectionner de jolis cadeaux à bas prix : une boîte de bonbons, un vide-poche, un porte-crayon, un petit vase à fleurs, un coffret à bijoux, une corbeille à papier, même un simple tableau...

Pour votre premier essai, je vous conseille de prendre une boîte ronde (type Ovomaltine ou plus petite) et d'enrouler simplement la laine autour. Voici comment vous y prendre :

1. Appliquez suffisamment de colle sur $\frac{1}{2}$ cm tout autour de la boîte.
2. Posez le brin de laine sur la colle, et faites un tour, puis 2 tours, puis 3 tours en une fois, sans vous occuper de serrer les fils les uns contre les autres.

Que faire de mes restes de laine ? Sur la table, quelques exemples d'objets réussis. Et le matériel nécessaire (très réduit) à ces réalisations.

(Photo G. G.)



3. Prenez un vieux couteau et resserrez les fils en les poussant vers le bas de la boîte. La colle n'étant pas sèche, cela se fait facilement.

4. Reprenez au chiffre 1 et refaites quelques tours avant de resserrer avec le couteau.

De cette façon, vous aurez le minimum de colle sur les doigts, et le fond de la boîte sera bien recouvert.

Pour changer de couleur, couper le premier fil, et rajouter le nouveau en croissant. Au tour suivant, vous enroulez par-dessus le croisement.

Quelques petits conseils pratiques :

— Lorsque vous appliquez la laine avec les doigts, n'écrasez pas trop les fils sur la colle. Il suffit de l'appliquer délicatement. Elle gardera ainsi son joli aspect rebondi.

— Il est facile de travailler avec de la grosse laine. Vous pouvez doubler, tripler votre fil s'il est trop mince.

— Au cas où vous auriez de la peine à appliquer la colle directement avec le tube, versez un peu de cette colle dans un gobelet de yoghourt, et appliquez-la au pinceau. On peut ainsi mieux doser la quantité.

Quelques idées de décoration :

Sur une boîte ronde : vous faites des raies de différentes couleurs en changeant souvent de fils, soit à intervalles réguliers, soit de façon irrégulière.

Vous faites un fond uni et collez par-dessus des brins coupés pour former un motif.

Vous pouvez coller en faisant des vagues. Il faut une certaine habitude de cette technique !

Sur une boîte plate ou sur un panneau décoratif : vous collez en spirales, en vagues, vous coupez des brins pour

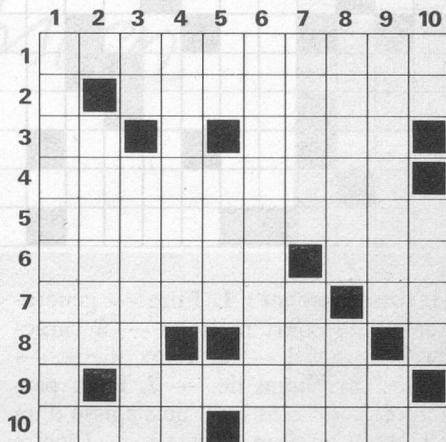
réaliser des motifs, tout est possible ! Quelques pompons deci-déjà apportent un peu de fantaisie.

Si vous êtes découragés, que vous ayez de la colle aux doigts, ou que plus rien ne tienne... arrêtez-vous ! Le lendemain, vous serez surpris de voir le résultat sec, et vous reprendrez votre ouvrage avec plaisir !

Anne-Geneviève Blanc Hélène Gauchat

Mots croisés faciles

(Ce problème ne participe pas au concours mensuel.)



Horizontalement : 1. Enseignant. — 2. Du côté du père. — 3. Désinence verbale. — Plante potagère. — 4. Mot d'enfant. — Véhicule. — 5. Vision. — 6. Propositions qu'on soutient. — Lac allemand. — 7. Droit ancien. — Petit cube. — 8. Fatigué. — Rivière d'Alsace. — 9. Enfermée. — 10. Placée. — Rien.

Verticalement : 1. Qui précède la naissance. — 2. Sorte de palmier. — 3. Phonétiquement : arme. — Imagines. — 4. Chaîne de montagnes d'URSS. — Démonstratif. — 5. Conjonction. — Petites surfaces. — 6. Autorisation. — 7. Ligne. — Choisie. — 8. Expéditions. — Prénom féminin. — 9. Curieusement dénouée. — Adverbe de lieu. — 10. Phonétiquement : petite baie. — Venues au monde.

Solution du problème précédent

1	C	L	E	M	E	N	C	E	A	U
2	A	E	R	E			B	A	C	O
3	G	R	A	N	D		M	U	R	I
4	E	O		D	E	S	E	R	T	S
5		U	N	I		A	M	I	E	S
6	E	X		C	O	M	B	E		O
7	B		C	I	D		E	S	O	N
8	E	D	I	T	E	U	R		R	
9	N	E	V	E	U		T	E	N	D
10	E	V	A		R	O	S	S	E	S