

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 6 (1976)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Petites annonces

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### Merci au Rotary

De M. A. Besse, Leysin

Le Rotary-Club, section Aigle-Leysin-Bex, a eu l'heureuse idée de mettre à disposition 6 voitures et 2 bus pour emmener nos aînés et leurs dévouées infirmières de l'établissement « La Résidence », de Bex, en promenade sur la Riviera vaudoise, par l'autoroute, avec arrêt à l'Hôtel de Chailly-sur-Montreux. La direction de l'établissement, membre du club, offrit un succulent buffet qui a été très apprécié. Un sincère merci aux organisateurs de cette belle journée qui a donné beaucoup de joie aux participants, dames et messieurs.

### Une belle journée

Ce récit nous a été envoyé par Mme C. Jemmely, de Pully. Nous en respectons toute la fraîcheur.

C'est par un beau jour d'automne que quelques amies et moi-même décidons d'aller faire une virée dans la campagne. Le soleil manquait au rendez-vous, mais il était dans nos cœurs. De Ste-Croix, nous décidons d'aller revoir ce beau petit coin de la Ferme Robert, au pied du Creux-du-Van. Comme la proposition venait de moi, je me sentais un peu dans mes petits souliers, me demandant si cette contrée allait plaire, car elle ne date pas de la dernière pluie ! Nous sommes très bien reçues. Ça sentait la bonne cuisine. On s'installe et voilà de magnifiques truites de l'Areuse, toutes la queue en l'air. Une délicieuse sauce avec des morilles, etc., et tout le reste. Un bon petit vin blanc d'Auvernier s'imposait. Un café chaud, de la pomme : il y en a là-haut, et pas servie au compte-gouttes ! Allez-y, vous verrez ! Après ce délicieux repas, c'est la visite du musée contenant de belles choses anciennes, des rouets, des beurrieres, des fers à gaufres, de vieilles « peuglises », des broderies, du crochet. Dans une grange, ces merveilles sont exposées. De l'écurie, on a fait une jolie salle à manger en conservant les râteliers où l'on mettait le foin qui sentait si bon.

Oh là ! là ! Où est-il ce bon vieux temps ? Nous revenons nous installer à table quand arrive un groupe de soldats, tous plus beaux les uns que les autres. J'ai 82 ans, mais je suis gaie. Aussi, question de rire, je leur ai ordonné un garde-à-vous... et ils ont obéi avec un bel ensemble. J'en avais la larme à l'œil. Pour les remercier, j'aurais bien voulu leur chanter une de ces vieilles chansons 1900 qui sont toujours appréciées... Voilà, ma petite histoire bien simple est terminée. Nous sommes rentrées avec de la joie dans le cœur...

### Le 22 octobre

Des lettres de félicitations et de remerciements continuent de nous parvenir au sujet du tour de Romandie en train organisé par le MDA et « Aînés », sous le patronage de la « Tribune de Lausanne ». Parmi elles, celle de Mme Marie Liard, de Vevey, dont nous citons la dernière phrase : « A l'année prochaine, et vous méritez, tous qui avez eu la peine et le travail, de grosses bises d'une grand-maman de 81 ans et de son ami, de 81 ans également. » (Réd. — Oui, nous pensons déjà à la Fête des Aînés de 1976 !)

### Piscines, s.v.p. !

Mme Dubois, Lausanne, s'exprimant en son nom personnel et au nom de plusieurs personnes, demande que les piscines scolaires puissent également être utilisées par les personnes âgées, comme cela se fait en Suisse allemande. Des piscines chauffées et nettoyées ! Ne pourrait-on pas réserver quelques heures hebdomadaires aux aînés, notamment à Prilly ou aux Bergières ? A Zurich, 10 installations de ce genre, chauffées et nettoyées, existent...

### Restaurants pour personnes âgées

Mme G. P., Genève, apprécie le service des repas à domicile, mais, évidemment, « il faut manger seule »... A Chailly-sur-Lausanne, dans le bâtiment neuf de l'école, un restaurant a été créé le 8 octobre à l'intention des personnes âgées et des handicapés. Il est ouvert chaque jour, du lundi au vendredi dès 11 h. 30. On y mange « en compagnie » pour la modique somme de 5 francs. Mme G. P. souhaite que de telles possibilités soient offertes

dans d'autres villes, notamment à Genève.

(Réd. — Cette lettre nous donne l'occasion de préciser que les personnes désireuses de prendre leur repas de midi au Restaurant communautaire de Chailly, doivent s'inscrire un jour à l'avance en téléphonant au No 021/ 22 12 41.)

### Oeuvres sociales

De Mme Lily Pilet-Yaux, Clarens

De tous temps, personnes âgées ou jeunes, femmes ou hommes ont... « des pépins ». Vous voilà immobilisé pour un certain temps, pas assez malade pour l'hôpital, trop pour pouvoir sortir et aller au ravitaillement. Bien sûr, il y a toujours des voisines complaisantes qui veulent bien vous faire vos achats, mais malade, on n'a pas tellement envie de « popoter », et puis lorsque les mets sont cuits... leur odeur nous a déjà nourris. Alors on ne mange pas et les forces dégringolent de plus en plus et c'est là qu'intervient cette merveilleuse chose que sont les cantines à domicile. Vers midi, on attend le coup de sonnette journalier, la porte s'ouvre et on entend une voix sympathique qui dit : « Voilà le dîner ! » On soulève le couvercle de la cantine. Hum ! Ça sent bon. Ah ! oui on a envie de manger !

Je ne pourrai jamais dire toute ma reconnaissance à tous ceux et celles qui organisent, préparent, apportent ces merveilleux repas à domicile. Non seulement nous attendons ce repas, mais surtout la venue du porteur ou de la porteuse de la cantine, car ils ont tous un mot gentil, un bon sourire en nous souhaitant bon appétit ; cela est bien réconfortant.

J'espère que dans toutes les villes, tous les villages existe cette œuvre si humanitaire et bienfaisante et qui, sans tambour ni trompette, très discrètement accomplit sa tâche. On ne peut qu'admirer et re-

mercier tous ceux qui y participent.

(Réd. — Nous avons déjà consacré plusieurs reportages aux services de repas à domicile, notamment à Genève, Delémont, Lausanne, etc. Nous y reviendrons !)

### Notre courrier...

... est si abondant que nous devons à regret renvoyer plusieurs lettres au prochain numéro, notamment celle, très intéressante, de M. Paul Si-mcek, Lausanne.

« Cri du cœur »  
de M. Louis Rollier,  
Montreux :

Me référant au mensuel de novembre 1975, sous la rubrique « Courrier du lecteur », page 20, j'ai lu avec plaisir les propos que M. Louis Racine, Liddes, vous a fait parvenir et, à mon tour, je vous adresse ces quelques lignes pour vous dire que j'apprécie entièrement l'idée que M. Racine a émise.

En effet, du moment où la situation économique de notre pays est alarmante et que les retraités sont à la merci de nos autorités fédérales et cantonales, nous contraignent à payer des contributions d'un excessif sans précédent, la population suisse et surtout les retraités sont bien obligés de restreindre les dépenses de ménage là où c'est encore possible. Ce n'est pas les pauvres citoyens que nous sommes qui sont responsables des grandes gaffes faites par les autorités supérieures précitées, mais bien ces messieurs qui vilipendent le produit de l'impôt des citoyens en général, c'est scandaleux.

Je verse Fr. 18.— pour mon abonnement 1976, sur votre compte postal auprès de la BCV, 10-725, Lausanne. Si vous n'êtes pas d'accord, c'est bien simple, annulez mon abonnement et remboursez-moi ce montant, je n'ai pas les moyens de jeter l'argent par la fenêtre comme ils le font par Berne.

Agréez, Messieurs...

## PETITES ANNONCES

**A louer** appartement de 2 pièces, très moderne, prix Fr. 300.— par mois, charges comprises. Paul Geiser, 1522 Lucens, tél. (021) 95 83 03.

**Machine à coudre à main.** Qui pourrait en fournir une d'occasion à une grand-mère ? Ecrire sous chiffre 705, « Aînés », Lausanne.

**Soins complets du corps et visage.** Rabais 10 % pour AVS. Bon Fr. 5.— pour pre-

miers soins. MILADY, Institut de beauté, pl. Chauderon No 3, 1003 Lausanne. Tél. (021) 23 13 62.

**Collectionneur cherche** médailles et monnaies anciennes. Médailles, montres et objets de tir. Martin Jean-L., Pyramides 20, 1007 Lausanne. Tél. (021) 25 98 36.

**Retraités cherchent** hors ville et desservi, pour printemps, appartement de 2 pièces avec douche et chauffage. Ecrire

## HOTEL ALPINA-ROSAT

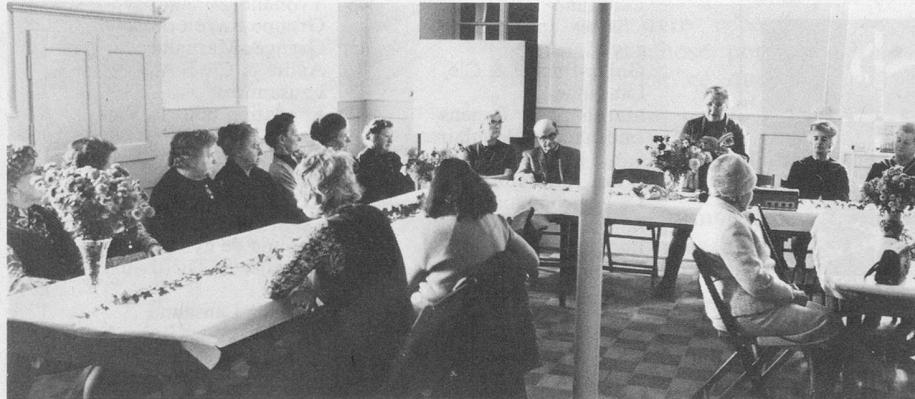
Idéal pour repos et convalescence. Confort. Lift. Cuisine soignée, régimes sur demande. Garni et pension complète. Prix AVS toute l'année sauf du 15/7 au 15/8 et du 15/12 au 15/1.

1837 Château-d'Œx  
Altitude 1000 m.  
Tél. (029) 46212

Prix avantageux pour longs séjours.



## « Automne d'or » à Juriens



Le 12 novembre dernier, dans une salle de l'école que la commune met à disposition, vingt dames étaient réunies autour des tables décorées de lierre et de fleurs. Dans le coin, un bon gros poêle à bois ronflait comme un gros chat. L'ambiance était à la chaleur de la première rencontre, de la création du groupe des aînés de Juriens, sous la présidence de l'initiatrice et animatrice, Mme Simone Carmentrand. Un petit programme audiovisuel, enregistrements, diapositives, le thé, avec les biscuits offerts par le boulanger, complétaient l'annonce des activités futures.

Sur les 205 habitants de Juriens, il y a 49 retraités AVS et désormais, chaque deuxième mercredi du mois, ils sont invités à se réunir : travaux, jeux, préparation de sorties, de fêtes, comme celle de Noël, aussitôt mises sur pied.

« Ce groupe sera le vôtre, a dit Mme Carmentrand, apportez vos tasses pour le thé, mais apportez aussi vos idées, votre bonne humeur. Les messieurs sont les bienvenus. Ceux des communes voisines aussi : Romainmôtier, Premier, etc...

» Ne faites pas comme cet aîné de 88 ans qui a répondu à mon invitation : Qu'est-ce que je viendrais faire avec toutes ces vieilles ! »

Les « vieilles » se portent bien, merci, et elles ont bien ri !

Félicitations à Juriens. Que d'autres villages fassent de même. Pas besoin d'argent, il suffit de l'initiative d'une personne pour transformer beaucoup de choses, pour quelques-uns. « Automne d'or » est bien parti. Comme disait Albert Camus : « L'automne est un second printemps où toutes les feuilles sont des fleurs ! »

Texte et photos Y. D.

« Automne d'or » : première réunion.

sous chiffre 706, « Aînés », Lausanne.

**Dame arrivée récemment** à Montreux aimerait connaître personnes sympathiques pour promenades, bridge, etc. Même adresse cherche bricoleur pouvant rendre petits services rémunérés. Ecrire sous chiffre 707, « Aînés », Lausanne.

**Veuf, septuaginaire**, à Lausanne, cherche contact avec monsieur cultivé, petites sorties, etc. Offres sous chiffre 711, « Aînés », Lausanne.

**On cherche quelques fauteuils** Voltaire ou autres styles contre beau salon massif,

état de neuf, canapé transformable en lit. Tél. (021) 26 78 79.

**Aînée 73 ans, handicapée**, recevrait volontiers draps, taies et linge ménage pour offrir à personnes dans le besoin. Ecrire sous chiffre 708, « Aînés », Lausanne.

**Femme de ménage**, libre les lundis matin, quartier Blécherette, Pontaise et Valentin. Ecrire sous chiffre 709, « Aînés », Lausanne.

**J'achèterais une médaille militaire 1914-1918**. Ecrire sous chiffre 710, « Aînés », Lausanne.

**Dame en bonne santé** désire trouver petite occupation, soit trier courrier, petit remplacement dans un magasin, de préférence tabac, faire petit ménage 1 ou 2 h., ou les commissions, etc. Tél. (021) 23 34 79.

**Vos restes de fourrures** seront transformés en toques, chapeaux, cravates, cols, etc. Créations, transformations, réparations. Ecrire : case 2734, 1000 Lausanne 2.

### Réparations de chemises

Mme A. Bochatey, 12, av. de la Moya, 1920 Martigny, colis postaux. Tél. (026) 2 38 96.

**Jeune femme**, trentaine, dévouée, intelligente, désintéressée, désire s'occuper de personnes en difficulté (handicapés, déprimés ou malades). Ecrire sous chiffre 712, « Aînés », Lausanne.

**Retraité alerte** cherche occupation : courses en ville, petits travaux manuels, aide à handicapé (même cuisine), à Lausanne. Ecrire sous chiffre 713, « Aînés », Lausanne.

**Paie prix honnêtes** pour acheter meubles, bibelots, jouets et objets de plus de 50 ans. Tél. (021) 35 01 00 ou 23 08 97.