

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 6 (1976)  
**Heft:** 12: Mots croisés faciles  
  
**Rubrik:** Le courrier des lecteurs

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



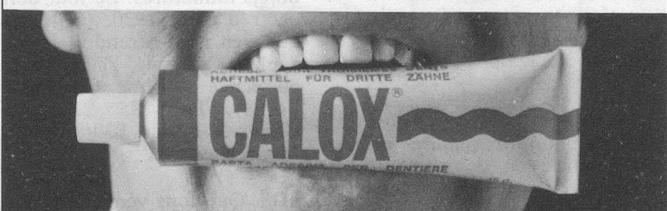
VENEZ  
NOUS VOIR

VOUS SEREZ  
GENTIMENT  
REÇUS

### LES OPTICIENS IRIS

3, rue Mauborget (Bel-Air) — Tél. 021/22 99 47  
LAUSANNE

Pourquoi les porteurs de dentiers utilisent toujours plus la pâte adhésive CALOX:



Les porteurs de dentiers sont d'un même avis: grâce à CALOX, le dentier adhère mieux et plus longtemps, n'incommode pas et ne provoque aucune irritation. La pâte adhésive CALOX est simple à l'usage et d'un emploi économique. Offrez à vos troisièmes dents un produit adhésif de bonne qualité: l'agréable pâte adhésive CALOX, dans son tube hygiénique.

CALOX fixe votre dentier pour toute la journée  
En vente en pharmacies et drogueries

### DURS D'OREILLES GRANDE NOUVEAUTÉ

Enfin nous pouvons vous présenter un appareil acoustique avec le nouveau microphone directionnel, qui vous procure une excellente audition même dans une ambiance très bruyante. Venez l'essayer, sans aucun engagement dans la maison spécialisée

**J.P. SCHMID**

ACOUSTIQUE

Petit-Chêne 38 (face cinéma Georges V)  
Lausanne Tél. (021) 23 49 33

Etant fournisseur de l'Assurance invalidité et de l'AVS, nous nous occupons de toutes les démarches.

Vous avez plus de 60 ans... alors venez nous voir. Nous pouvons vous ouvrir un compte à des conditions particulièrement favorables.



### SOCIÉTÉ DE BANQUE SUISSE

LAUSANNE — Place Saint-François 16

Agences à Ouchy, Chailly et Renens

### LE COURRIER DES LECTEURS

Vevey

En l'honneur de la grande Fête des aînés du 22 octobre, un aimable lecteur de Genève, M. Georges-Henri Lambelet, nous destine ce charmant poème.

*Au pied du « Pèlerin », telle  
[une auguste reine  
Parée de ses atours, environnée  
[née de fleurs,  
La ville s'est construite, sou-  
[riante et sereine,  
Prenant au dieu soleil, sa  
[beauté, sa chaleur.  
Les années ont passé, sombres,  
[dures, heureuses ;  
On a connu les chants, on a  
[connu les pleurs,  
Mais là, sur les coteaux, la  
[vigne généreuse  
En nous donnant son fruit, a  
[réjoui nos cœurs.  
Avec son lac d'azur, son quai  
[et ses ombrages,  
Son temple aux quatre tours  
[dominant la cité,  
Vevey s'endort le soir, telle  
[une enfant bien sage  
Heureuse et consciente de son  
[précieux passé.  
Georges-Henri Lambelet*

### Gymnastique des aînés

Quand les monitrices et moniteurs romands se perfectionnent... En ce début d'octobre, une nouvelle volée d'enseignants (27 monitrices et 1 moniteur) quittent le Ferienhaus de Fiesch, dans la vallée de Conches, où a été donné le cours de formation I pour la gymnastique des aînés. Du 26 septembre au 2 octobre, sous la direction de Mmes Clément et Schneeberger, techniciennes chevronnées, le cours s'est déroulé dans un climat de franche camaraderie. Ce fut une semaine bien remplie, perfectionnement des capacités personnelles, gymnastique des aînés, natation, conférences, promenade dans la nature, etc. Tout fut mis en œuvre pour créer une ambiance d'étude et de détente, dont nos aînés profiteront s'ils font partie d'un groupe de gymnastique.

Une élève :  
Rose Curchod.

Sans paroles.



(Dessin de  
Stambuk-  
Cosmopress.)