

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 6 (1976)

**Heft:** 10

**Rubrik:** Le courrier des lecteurs

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Hôtel-Pension  
de Famille  
VEVEY** 1800 Lac Léman

Depuis des années, les « Aînés » se retrouvent chez nous pour les mois d'hiver. Soyez des nôtres.

**PENSION COMPLÈTE:** Chambre avec lavabo Fr. 30.-  
Chambre avec WC + douche, dès Fr. 38.-

**RENCONTRE DES AÎNÉS** du 1<sup>er</sup> au 10 novembre 1976:  
9 jours en pension complète dès Fr. 300.-, inclus  
gym., étude biblique, divertissements.

Demandez notre prospectus spécial.

Salons confortables, TV.  
Cuisine soignée.

Prospectus et renseignements:  
D. Krahenbühl, dir.  
Tél. (021) 51 39 31

**LE COURRIER  
DES  
LECTEURS**

**Téléphone-soucis...**

*De Mme L.O., Montreux :*

Le téléphone est un mal nécessaire, mais très coûteux. Je dis bien nécessaire quand on est handicapé, dans l'impossibilité de faire ses achats soi-même. Et dans les nuées sombres, on est heureux de composer un numéro et d'entendre le son d'une voix. Mais tout cela coûte trop cher. Pour avoir la fantaisie de communiquer avec son prochain, il faut se restreindre sur autre chose... Je pense que sans ruiner les téléphones on pourrait abaisser le prix des communications pour les personnes du troisième âge. L'argent pourrait être économisé ailleurs, dans des bureaux de poste moins luxueux, par exemple. Le luxe est la folie du siècle. Si « Aînés » appuie les revendications des « petits vieux raisonnables », je lui dis un chaud merci !

*Réd. — Bien entendu, nous appuyons, chère Madame. Et nous transmettons vos aimables remarques à qui de droit. Nous reviendrons bientôt sur le brûlant sujet du téléphone ; il fait partie de nos préoccupations.*

**Ne traumatisons pas...**

*De M. A.V., Aubonne :*

Bravo pour votre article paru en page 17 du numéro de juillet/août ! Il faut cesser de traumatiser les personnes âgées, dont je suis, avec l'ouverture de comptes de chèques postaux, de comptes bancaires, etc. Comme ancien préposé AVS, j'ai quelquefois des conseils à donner en la matière. Il faut avant tout,

et de cas en cas, voir ce qui convient le mieux, selon l'état de santé du bénéficiaire de rente, ses habitudes, son entourage, etc. Nous devons de plus en plus vieillir, ce qui peut changer bien des choses ! *Réd. — C'est la sagesse même : « de cas en cas ». Nous soucrivons à cette judicieuse observation.*

**Ah ! la belle course !**

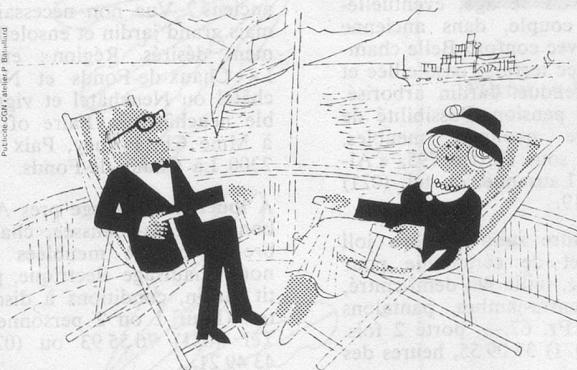
*Nous extrayons quelques lignes d'un excellent récit dû à la plume de M. J. Freymond, Lausanne, en regrettant de ne pouvoir publier le récit entier :*

Une « course », comme l'on dit chez nous — bien qu'il n'y ait pas de compétition — a d'autant plus d'attrait qu'elle a pour adjetif le mot « surprise ». C'est bien ce qu'ont compris les responsables du journal « Aînés » et du MDA en chargeant le bureau CFF de la gare de Lausanne d'organiser l'excursion du 8 juillet dernier : une véritable réussite... Merci, frère Marc, animateur du MDA ; merci à la rédaction d'*« Aînés »* et surtout au « papa Neuneu », un vrai « Père Noël » qui a mis tout son savoir d'organisateur de voyages CFF à la parfaite réalisation de cette croisière. La précision de ses informations géographiques et historiques tout au long du parcours a renouvelé des souvenirs lointains. « Va et découvre ton pays », a dit le général Guisan. Comme c'est vrai ! Et dire qu'il y a chez nous encore tant de merveilles insoupçonnées ou oubliées. Merci donc à tous de nous le rappeler. Et à la prochaine !

Lunetterie optique  
  
haut Petit-Chêne 20  
Lausanne (23 0136)

**lunettes**  
précises et légères  
centre  
spécialisé de  
**verres de contact**

**Accordez-vous régulièrement  
une croisière régénératrice  
sur le bleu Léman**



Vous jouirez ainsi du soleil,  
de l'air pur et salubre du lac,  
magnifique réservoir de santé.

Consultez notre horaire,  
vous y trouverez une foule  
de possibilités.

Tous  
renseignements à :

**COMPAGNIE GÉNÉRALE DE NAVIGATION SUR LE LAC LÉMAN**

17, avenue de Rhodanie  
Case postale  
CH-1000 Lausanne-Ouchy 6  
tél. (021) 263535

Succursale à Genève  
Jardin-Anglais  
CH-1204 Genève  
tél. (022) 21 25 21



•••••••••••••••••  
**Mettez-vous dans le bain  
qui vous met en forme**

Les bains de mer, c'est bien connu, ont les plus heureux effets sur l'organisme. Tout simplement parce que la mer est un prodigieux réservoir de substances bénéfiques, sous forme microscopique. Les algues, pour leur part, assimilent ces micro-organismes et sont particulièrement riches en calcium, en azote, en sels minéraux. Timbo, à base d'algues naturelles de Bretagne, dilué dans l'eau de votre baignoire, vous restitue, intactes, les propriétés bienfaisantes de l'océan Atlantique.

Et jusqu'à son odeur puissante, vivifiante.

Timbo régénère votre organisme, tonifie votre peau, active votre circulation. Timbo fait de votre bain un moment revigorant dont vous ressentirez le bénéfice tout au long de la journée.

**timbo**  
les bienfaits de l'Atlantique.

En vente dans tous les bons magasins.