

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 6 (1976)
Heft: 10

Artikel: Sport pour le 3e âge
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-829948>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ciné-Club aînés de l'Ouest lausannois

Saison 1976-1977

Cinq séances, à 15 h., au Cinéma Corso, Renens-Gare. Abonnement pour la saison Fr. 10.— (Fr. 2.— par séance) ou entrée pour une séance Fr. 3.—. Bienvenue à tous !

Programme :

Jeudi 21 octobre 1976 : « Certains l'aiment chaud », Monroe, Curtis, Lemmon.
Jeudi 25 novembre 1976 : « Le Grand Bazar », Les Charlots, M. Serrault.
Jeudi 20 janvier 1977 : « Mais où est donc passée la 7e Compagnie ? », R. Lamoureux, Lefebvre, Mondy.
Jeudi 24 février 1977 : « La Cuisine au Beurre », Bourvil, Fernandel.
Jeudi 24 mars 1977 : « Le Tour du Monde en 80 Jours », D. Niven, R. Newton, Chirley MacLaine.

Renseignements et inscriptions : Mme J. Parrat, Saugiez 7, tél. 34 56 68, Mlle B. Michoud, rue de la Paix 17, tél. 34 09 52, Mme Gruaz, place de la Gare 2, tél. 34 52 40 (ces trois adresses : 1020 Renens). Abonnements et entrées également à la caisse du cinéma aux jours précités.

Sport pour le 3^e âge

Le Service des personnes âgées du Centre social protestant (CSP) informe le public que les cours de gymnastique et de natation ont repris le lundi 13 septembre 1976, selon le programme habituel.

De plus, étendant ses activités et fort du succès réjouissant d'expériences antérieures, le même service rappelle qu'il organise :

- a) **des promenades pédestres d'automne** (l'après-midi) ;
- b) **des balades à bicyclette** (l'après-midi) ;

Le rallye-vélo du 6 mai dernier à Bernex est encore dans toutes les mémoires : y'a des mollets qui en redemandent !

- c) **du ski de randonnée** (journées au Brassus).

Ouverture de la saison : mercredi 15 décembre.

Les personnes intéressées voudront bien téléphoner au Service des personnes âgées du Centre social protestant, (022) 20 78 11.

Une réaction indignée

Le Groupement pour un changement des conditions de vie des retraités a pris connaissance avec indignation de la décision du Conseil fédéral de n'augmenter les rentes AVS/AI que de 5 % et dès le 1^{er} janvier 1977.

Nous rappelons que l'adaptation des rentes à l'augmentation effective de l'indice du coût de la vie aurait nécessité une hausse de 15 % comme nous l'avons demandé en appuyant la pétition de l'AVIVO. Le Conseil fédéral ne respecte même pas les décisions prises à ce sujet.

Avec « l'augmentation » proposée, la rente AVS minimum sera de Fr. 525.—. Voilà ce que le second pays le plus riche du monde est en mesure d'offrir à un grand nombre de ses personnes âgées au titre de la retraite de base ! Cette situation oblige ainsi des milliers de retraités AVS à quérir des prestations complémentaires pour se nourrir et se loger. Une fois de plus, c'est tout le système de prévoyance sociale dans notre pays qui est posé. Ce système qui ne permet pas d'assurer un revenu décent à toutes les personnes âgées.

Groupement pour un changement des conditions de vie des retraités



De très bonnes idées

Le Département des affaires sociales du district de Charlottenberg, à Berlin, s'adresse à nouveau aux enfants âgés de plus de 10 ans qui accepteraient de faire des courses pour les personnes âgées ou simplement de leur rendre une visite et de bavarder un moment avec elles. C'est ainsi que

« Connaissance 3[°] à Lausanne

A la suite de plusieurs expériences qui ont eu lieu à l'étranger et à Genève, consistant à ouvrir les portes de l'Université aux personnes du troisième âge, le Mouvement des Aînés tente une expérience du même genre à quelques nuances près.

Tout d'abord, son titre, « Connaissance 3[°] », exprime bien son but fondamental : il n'est pas nécessaire d'être un intellectuel ou un universitaire pour suivre les cours, les conférences, les films, les visites et les spectacles qui seront présentés dans le cadre de « Connaissance 3[°] » : tous les aînés sont invités à y participer.

Comment se déroulera cette première expérience ?

Les cours auront lieu, en grande partie, au Centre du Cazard, rue Pré-du-Marché, à Lausanne. Les branches seront divisées en séries de cours : 3 cours d'histoire et de littérature ; 3 cours d'histoire des civilisations et des religions ; 3 cours sur la médecine et la santé ; 3 cours sur la situation internationale, les différents régimes et gouvernements ; 3 cours sur l'évolution technique ; 3 cours ou conférences ou spectacles sur les arts et spectacles ; 3 visites commentées.

L'ouverture des cours est fixée au premier lundi du mois de novembre. Les 22 cours (avec la leçon inaugurale) reviendront à Fr. 15.— pour le semestre, pour les personnes de Lausanne, et à Fr. 10.— pour les personnes de l'extérieur.

Les personnes intéressées peuvent demander le programme au Mouvement des Aînés, rue Couahirard 8, 1004 Lausanne.

l'année dernière, une centaine d'enfants ont participé à un programme de trois à six mois pendant lesquels ils devenaient les partenaires d'une personne âgée. Ce programme de « Partenaire Junior » est complété, cette année, par une campagne intitulée « On demande des Grands-Mères », destinée aux personnes âgées qui désirent aider les enfants placés dans des institutions.