

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 6 (1976)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Chronique littéraire

**Autor:** [s.n.]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## « Troisième âge, vivre ou survivre »

Excellent ouvrage que « Troisième âge, vivre ou survivre », qui nous vient de France (Editions Arthaud, Paris ; diffusion Payot, Lausanne). Réalisé par le Dr J.-P. Tisseyre, il contient une série de passionnantes études signées par des spécialistes mondialement connus, tels que les professeurs Pierre Vellas, A. Comfort ; les Drs Tisseyre, Domart, Locole, etc. Parmi les thèmes traités de façon très vulgarisée, citons : « Le troisième âge, une étape décisive avant la vieillesse » ; « Comment vieillit l'organisme humain » ; « Vers une démographie galopante du troisième âge, institution de santé publique », etc. Cet ouvrage, admirablement illustré en noir/blanc et couleurs, se termine par une étonnante photo du plus étonnant aîné du monde : Charlie Chaplin. — Une lecture enrichissante et bienfaisante.

## Si vous aimez les poèmes...

... et si vous désirez découvrir un poète authentique qui, par modestie, n'a jamais provoqué le moindre « battage » publicitaire, lisez Jean-Georges Martin, auteur de deux recueils récents : « La Roue » et « Nu » (Editions L'Aire, Coopérative Rencontre, 1975). Grand voyageur, reporter au long cours, puis rédacteur en chef de deux hebdomadiers romands, Jean-Georges Martin est un écrivain et poète chaleureux, doué d'une sensibilité à fleur de peau, d'un sens du rythme exceptionnel et d'une sensualité rayonnante à laquelle la magie des mots et des images confère une puissance et un relief étonnantes. « Nu » et « La Roue » sont les fruits d'une existence vécue avec passion, faite de découvertes aux quatre coins du monde ; d'une incessante quête d'émotions toujours renouvelées. Comme l'a si bien dit André Chénier : « L'art ne fait pas de vers. Le cœur seul est poète »... « Nu » contient 6 dessins de Jacques Berger.

## « Zeitlupe » No 1/1976

La publication officielle en langue allemande de la Fondation Pro Senectute, Zurich, vient de sortir son premier numéro de 1976. Numéro très

varié qui, en plus des rubriques habituelles, développe des thèmes intéressants, à savoir : « L'alcool et la vieillesse », et « Guerre aux barrières architecturales ». Dans la partie magazine, relevons « Une vie pour des vaches de chair et de bois » et « Un cercle de lecteurs au Valais ». Sans oublier les chroniques des assurances sociales et celle de la vie interne de la Fondation. (« Zeitlupe », case postale 8030, Zurich.)

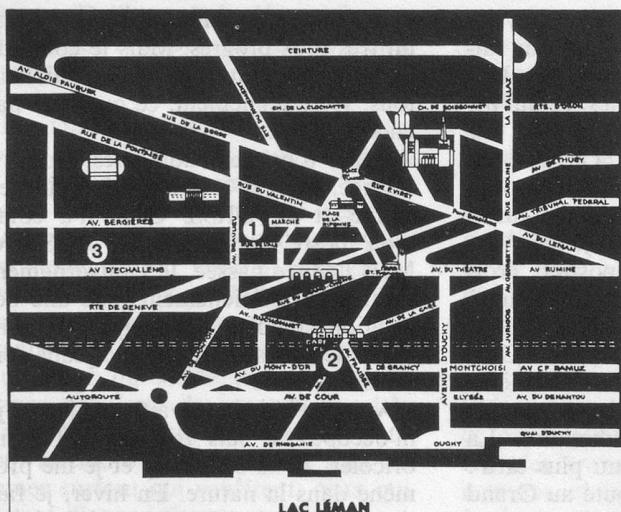
## « Compagnons de Route »

Une pensée d'encouragement et de foi pour chaque jour, par Hélène J. Kocher.

Venus de tous les horizons, ils sont près de deux cents, ces compagnons de route, à nous apporter leurs expériences, leurs encouragements, leurs certitudes !

Chaque jour, leur parole sera pour le lecteur une borne où l'on fait halte un instant, une flèche qui indique le chemin. N'est-ce pas une grande force de ne pas nous sentir seuls devant les difficultés du parcours de la vie !

Que nul n'oublie qu'en plus des compagnons humains, marche avec nous sur le chemin Celui qui veut nous mener à la Maison du Père ! (Editions Librairie de l'Ale, Lausanne.)



## Pharmacies Populaires

### Ristourne 10 %

(Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

### Officines :

- 1** Rue de l'Ale 30 22 38 61
- 2** Av. Fraisse 3 26 38 62
- 3** Av. d'Echallens 81 24 08 54

Livrasons rapides  
à domicile

## SOCIÉTÉ ROMANDE POUR LA LUTTE CONTRE LES EFFETS DE LA SURDITÉ

**Son but :** renseigner et défendre les intérêts des durs d'ouïe de manière non lucrative

**Son action :** amicales des durs d'ouïe, revue « Aux écoutes », cours de lecture labiale, centrales d'appareils acoustiques dépositaires de la plupart des marques et modèles

**Conseils -** essais - comparaisons - service après-vente gratuit - pas d'obligation d'achat

Lausanne	:	rue Pichard 9	(021) 22 81 91
Genève	:	Longemalle 7/Port 4	(022) 21 28 14
Neuchâtel	:	Fbg de l'Hôpital 26	(038) 24 10 20
Sion	:	Av. de la Gare 21	(027) 22 70 58
Fribourg	:	rue St-Pierre 26	(037) 22 36 73



VENEZ  
NOUS VOIR

VOUS SEREZ  
GENTIMENT  
REÇUS

## LES OPTICIENS IRIS

3, rue Mauborget (Bel-Air) — Tél. 021/22 99 47  
LAUSANNE