

Zeitschrift:	Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber:	Aînés
Band:	6 (1976)
Heft:	3
Rubrik:	Pro Senectute : les pages de la fondation suisse pour la vieillesse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

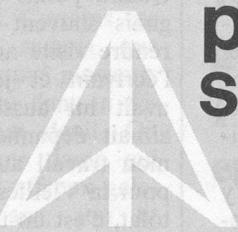
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Secrétariats cantonaux:

Genève, 3, place de la Taconnerie 022/21 04 33
Lausanne, 49, rue du Maupas 021/36 17 21
La Chaux-de-Fonds, 27, rue du Parc 039/23 20 20
Bienne, 8, rue du Collège 032/22 20 71
Delémont, 49, avenue de la Gare 066/22 30 68
Tavannes, 4, rue du Pont 032/91 21 20
Fribourg, 26, rue Saint-Pierre 037/22 41 53
Sion, 3, rue des Tonneliers 027/22 07 41

FRIBOURG

Mois après mois, nos pérégrinations d'un centre Pro Senectute à l'autre nous ont conduits de Genève à Monthey, de Lausanne à Delémont, Bienne, Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds... Notre but, le but de ces déplacements, est de voir, sur place, ce qui se fait pour les personnes âgées et d'encourager par la voie du journal, non seulement les responsables des divers centres, mais aussi, et surtout, les aînés qui ont tout avantage à connaître la Fondation, son

Ces dames de la rue Saint-Pierre 26

rayonnement et ses possibilités d'aide à ceux qui s'en approchent et la consultent.

Jusqu'à ce jour, peu de place a été occupé dans ces pages par le Centre Pro Senectute de Fribourg. Non que ce centre fût moins actif qu'un autre, mais, comme dit le dicton : « L'occasion fait le larron » ! Or, l'occasion, l'élément nouveau, c'est en l'occurrence l'installation — il y a déjà quelques mois — de Pro Senectute-Fribourg dans de nouveaux locaux, rue

Saint-Pierre 26, au cœur de la ville, à cinq minutes à pied de la gare.

Un témoignage

Une personnalité très attachante est responsable du centre, attachante et combien modeste. Si modeste même qu'elle nous a demandé de ne pas

Les trois dames de Fribourg. De g. à d. : Mme G. Python, Mlle M.-L. Tâche et la responsable du Centre, Sœur Marie-Françoise Bise.



parler d'elle dans le cadre de ce petit reportage. Que Sœur Marie-Françoise Bise nous pardonne, mais l'ayant vue à l'œuvre, ayant mesuré toute la chaleur de l'amitié qu'on lui porte, nous ne pouvons nous résoudre à lui obéir aveuglément.

Sous le voile bleu des sœurs de la Sainte-Croix de Menzingen, un sourire radieux, toujours, même à la fin d'une dure journée. Sœur Marie-Françoise a déjà derrière elle une

carrière bien remplie. Assistante sociale à 22 ans, elle travailla à la Mission catholique française de Bâle, puis elle entra au couvent de Menzingen. Elle enseigna les langues pendant vingt-cinq ans au Lycée de Fribourg.

De l'enseignement au social, il n'y avait qu'un pas que Sœur Marie-Françoise franchit sans problème, et elle nous dit pourquoi : « Je suis beaucoup plus sociale qu'intellectuelle.

Quand j'étais petite fille, j'accompagnais souvent ma maman qui allait rendre visite aux malades. Mon père, l'écrivain et journaliste Henri Bise, avait lui aussi un esprit social : il aimait dépanner les gens. Pour moi, mon travail au sein de la Fondation pour la Vieillesse est plus qu'un apostolat, c'est un témoignage. Je sens que je peux faire du bien. Depuis ma plus tendre enfance, j'aime les personnes âgées... »

Avec sa petite équipe, Sœur Marie-Françoise fait chaque semaine face à un lourd programme. Cette équipe comprend deux jeunes femmes aussi charmantes que dévouées, Mme G. Python, secrétaire du bureau cantonal, et Mlle Marie-Laurence Tâche, collaboratrice sociale. Toutes trois se dépensent dans le même idéal, celui d'« ajouter de la vie aux années » des personnes âgées, notamment par des aides financières aux plus modestes, par la mise à disposition des intéressés de centres d'information, permanents ou non, à Fribourg, Morat, Bulle, Estavayer-le-Lac, Romont ; par des facilités apportées à l'acquisition de moyens auxiliaires, par les repas à domicile, etc. Il y a les groupes de gymnastique, au nombre de 46 dans le canton, avec 800 participants, et les cours de natation à Fribourg, réunissant une cinquantaine de personnes. Pro Senectute-Fribourg organise aussi des vacances cantonales en Suisse et des cures pour rhumatisants à Loèche-les-Bains (voir « Aînés » n° 7/8 de 1975). La cure de cette année-ci aura lieu du 14 au 28 mai. Du 19 au 29 octobre, Pro Senectute-Fribourg a prévu à son programme des vacances à Ascona.

Solitudes...

Trois personnes pour faire face à ces multiples devoirs dans un canton « difficile » parce que bilingue, c'est assurément peu, mais l'enthousiasme et le cœur pallient le petit nombre de bras disponibles. La semaine commence par un colloque, le lundi matin, en présence du président cantonal Henri Kaech, député et chef des Services sociaux de la ville de Fribourg. Puis ces trois dames se répartissent les tâches, les déplacements, les enquêtes AI, les contacts avec la Croix-Rouge, les visites à domicile,



▲ Au « Fil d'argent », on travaille dans la bonne humeur. La doyenne a 85 printemps.

◀ Des fenêtres du Centre, le regard plonge sur une partie de la Basse-Ville, arrosée par la Sarine.

celles à des isolés perdus au fond des campagnes fribourgeoises. Certains cas sont poignants. Nous savons que l'équipe de Fribourg a sauvé plusieurs personnes qui sombraient dans la dépression à la suite d'un deuil. On nous a cité le cas d'une dame qui s'entête à vivre dans un affreux galeto depuis cinquante ans, son lit bourré de journaux, et qui s'y plaît ! Et le cas d'un couple de 80 ans. Lui ne marchait plus ; elle s'en allait d'un cancer. « Je ne veux pas la quitter ! » répétait inlassablement le brave homme. Il la soigna jusqu'au bout avec un dévouement exemplaire. Aujourd'hui, le vieillard termine sa vie dans une cabane, tout seul...

Trois cas parmi beaucoup d'autres sur lesquels les dames de Pro Senectute-Fribourg se penchent avec sollicitude. « L'isolement est parfois effroyable, inimaginable. Notre devoir est d'intervenir partout où nous le pouvons pour adoucir autant que possible la condition de tant de malheureux qui, ne connaissant personne, souvent cloués à leur domicile, ne savent qu'attendre la mort... »

A Fribourg, les dames isolées et aimant la couture ont à leur disposition un club bien sympathique, le « Fil d'argent », qui groupe les 2^e et 4^e mercredis du mois les personnes aimant tricoter ou crocheter en amicale compagnie. Coop-Loisirs a mis gracieusement à la disposition de ces dames un très beau local d'où la vue (notre photo) est fort belle. Les travaux des tricoteuses et crocheteuses sont vendus pendant la Journée des aînés du Comptoir de Fribourg. L'argent récolté est utilisé au profit des moins favorisés.

Amis fribourgeois qui, après lecture de cet article, pensez que Pro Senectute peut vous aider à résoudre votre ou vos problèmes, n'hésitez pas à prendre contact avec les centres d'information suivants :

Centres d'information permanents :
Fribourg, rue Praroman 6, bâtiment Hôtel Central, 1^{er} étage.

Morat, Service social de la ville.

Centres non permanents :

Bulle, chaque 3^e jeudi du mois, de 9 à 12 h., au Foyer gruérien, Moléson 1.

Estavayer-le-Lac, chaque 4^e mardi du mois, de 9 à 12 h., à l'Administration communale (La Grenette).

Romont, tous les premiers mardis du mois au bâtiment Saint-Charles, ancien parloir.

L'aide à la vieillesse active Pro Senectute en 1974

Le rapport annuel de la Fondation suisse pour la Vieillesse/Pro Senectute démontre qu'en dépit des améliorations sensibles de l'AVS et des prestations complémentaires, les problèmes de la vieillesse n'ont pas pour autant été résolus. Après élimination des plus grandes misères économiques, des tâches non moins importantes continuent à se poser dans le domaine de l'aide à la vieillesse.

En 1974, Pro Senectute a aidé :

- 7800 nécessiteux, pour 2,6 millions de francs au total ;
- des milliers de personnes handicapées ou affaiblies, par le service des repas à domicile (environ 313 000 menus distribués par les services organisés par Pro Senectute ; il en existe qui sont patronnés par d'autres œuvres), ou les aides au foyer (5800 personnes, 340 000 heures) ;
- ceux qui cherchent conseil : 150 assistantes et assistants sociaux ont accordé 55 000 consultations concernant des domaines les plus divers ;
- les handicapés, auxquels elle a procuré 2100 appareils acoustiques, des prothèses, chaises roulantes, etc., pour 1,6 million au total ;
- les isolés : des travailleurs sociaux ont effectué 21 000 visites à domicile. On a organisé de nouvelles « chaînes téléphoniques » et clubs de midi, mis sur pied des après-midi récréatives ainsi que des excursions ;
- ceux qui aiment travailler : par l'entremise de « l'action P », 463 retraités ont trouvé du travail. De nombreux aînés travaillent dans des ateliers patronnés par Pro Senectute ;
- ceux qui réclament de l'exercice : 48 300 gymnastes du troisième âge se retrouvent régulièrement au sein de presque 2600 groupes. De nombreux groupes de natation et de marche ont vu le jour ;

— ceux qui aiment voyager : plus de 450 aînés ont participé aux « vacances romandes » organisées par les comités romands de Pro Senectute et accompagnées par du personnel qualifié ;

— ceux qui veulent savoir, et pour qui elle édite la revue « Zeitlupe », en allemand, tandis qu'elle collabore à la revue romande « Aînés » (45 000 abonnés pour les deux réunies). Pro Senectute possède également une bibliothèque et a organisé 34 cours de préparation à la retraite et à la vieillesse ;

— chacun, en informant le public sur les problèmes de la vieillesse par le truchement de la presse, la radio et la TV, et en cherchant ainsi à éveiller la compréhension pour les personnes âgées.

Sur demande, le rapport annuel détaillé vous sera envoyé gratuitement par le secrétariat central Pro Senectute, case postale 2024, 8030 Zurich.

VAUD

Vacances romandes new-look Va et redécouvre ton pays

Comme nous l'avions déjà annoncé dans le numéro de novembre 1975 d'*« Aînés »*, une des nouveautés de la saison 1976 sera l'organisation de sorties par le Comité vaudois de Pro Senectute sous le thème :

Va et redécouvre ton pays

Une sélection d'excursions bien étudiées sera l'occasion pour chacun de déplacements dans de jolies régions, de dépaysement et d'enrichissement.

En complément de l'organisation de vacances et de croisières, nous sommes heureux de vous annoncer les grandes fêtes que nous allons organiser en votre faveur.

Du 20 avril au 15 mai : Fêtes du printemps et des fleurs

(Morges la Coquette et sa Fête de la tulipe)

Prévue pour la journée, cette excursion de printemps vous promènera le matin à travers les vignobles de La Côte (pour les groupes rapprochés de la région morgienne, une visite éventuelle du Zoo « La Garenne » à Le Vaud).

A midi, excellent déjeuner à Gimel. L'après-midi, découverte de Morges

et promenade au jardin des tulipes qui sera un régal pour les yeux, visites facultatives du Château avec son Musée de l'armée et du Musée Forel.

13 juin : Fête du chant et de la musique

Un concert spécial au Théâtre de Mézières avec les airs inoubliables du répertoire traditionnel du Théâtre du Jorat, entre autres de Gustave Doret. Textes, chœurs et orchestres sous la direction générale de M. Robert Mermoud.

A l'entracte, réception offerte par les dames du Jorat.

Octobre - Novembre - Décembre : Fêtes de fin d'année

Plusieurs soirées prévues avec visite du Château d'Oron et souper aux chandelles dans sa grande salle avec animation avant, pendant et après le repas !

Une occasion inespérée de prendre un repas en commun dans un des beaux châteaux de chez nous.

Nous avons le plaisir de vous informer que, pour chacune de ces fêtes, nous avons obtenu des prix très favorables et que des renseignements détaillés seront envoyés, comme nous le faisons traditionnellement, aux responsables des clubs d'aînés, des groupes de paroisse troisième âge et des groupes de gymnastique. Nous prions les aînés de s'inscrire auprès de ces groupes.

Le Comité vaudois pour la vieillesse Pro Senectute a également à l'étude d'autres projets qui seront communiqués ultérieurement. Ils comprendront toute une gamme de randonnées qu'il nous sera possible de proposer aux groupes et qui accorderont à nos aînés des possibilités exceptionnelles de découvrir ou de redécouvrir les beaux sites de notre pays.

Pro Senectute tient à la disposition des intéressés le programme général de vacances pour l'année 1976. Il sera envoyé sur simple demande.

LAUSANNE ET ENVIRONS

Natation pour personnes âgées

Renseignements auprès de Pro Senectute, Lausanne, tél. (021) 36 17 21, ou auprès des paroisses ayant un groupe de gymnastique - natation.

R. Prahn, responsable, téléphone (021) 32 62 46.

FRIBOURG

Cure à Loèche-les-Bains pour rhumatisants

La cure de l'année dernière ayant connu un plein succès, nous avons réservé une trentaine de chambres à l'Hôtel Grichting, à Loèche-les-Bains, pour quinze jours, **du 14 au 28 mai 1976**. Le prix dépend du choix de la chambre et de la pension (demi-pension avec petit déjeuner anglais ou pension complète). Au programme : bains, soins selon prescriptions médicales, promenades dans les environs, excursions, réunions amicales, joyeuse compagnie (jeux, musique, ouvrages manuels), etc.

NEUCHATEL

Centre d'accueil et d'animation 4, rue du Soleil La Chaux-de-Fonds

« Je n'existe que dans la mesure où j'existe pour autrui. » Cette pensée de Mounier, inscrite en exergue du texte de base diffusé à l'occasion de la création du Centre d'accueil et d'animation « troisième âge », anime tous les équipiers qui consacrent régulièrement quelques heures par semaine ou quinzaine aux personnes âgées isolées. Dans une ville comme La Chaux-de-Fonds où le vieillissement de la population est considérable, il manquait un local où retraités « juniors » et « seniors » souffrant d'isolement puisent se retrouver pour lire les journaux, jouer, bavarder, rêver, boire un thé ou un café... (la tasse : 50 cts). Il y a longtemps que les assistantes sociales se préoccupaient du sort des isolés et souhaitaient disposer d'un appartement pour le transformer en un lieu d'accueil et d'animation.

Heureusement, la Boutique du troisième âge a stipulé dans ses statuts que les bénéfices éventuels seraient utilisés en faveur des personnes âgées. Nanties du désir d'ouvrir un centre d'accueil, toutes les équipières de la

Renseignements et inscriptions auprès de la Fondation fribourgeoise Pour la Vieillesse, rue Saint-Pierre 26, premier étage, case postale 321, 1701 Fribourg, tél. (037) 22 41 53.

Dernier délai d'inscription : 15 mars 1976.

A produire : certificat médical attestant le besoin d'une cure et nom et adresse de la caisse de maladie. L'intéressé doit être apte à supporter l'altitude de 1400 m.

Les places étant restreintes, nous ne pouvons, malheureusement, qu'accepter des personnes âgées du canton de Fribourg.

Boutique du troisième âge ont accepté que le bénéfice serve à financer cette expérience. Les frais de transformation, d'aménagement, la location, l'exploitation seront pris en charge par la Boutique du troisième âge. Une entraide particulière est née, cette solidarité entre gens âgés et plus jeunes réjouit chacun.

Pendant des mois, des équipes ont lavé, décapé, repeint ; elles ont remis à neuf un ancien appartement de la vieille ville, rue du Soleil 4, rez-de-chaussée. Depuis le 1er décembre 1975, le Centre d'accueil est à votre disposition. Des hôtes et hôtesses sont présents à tour de rôle pour vous accueillir :

Lundi : de 14 à 18 heures, de 20 à 22 heures.

Mardi au vendredi : de 9 h. 30 à 11 h. 30, de 14 à 18 heures, de 20 à 22 heures.

Samedi : de 9 h. 30 à 11 h. 30, de 14 à 18 heures.

Le Centre de la rue du Soleil 4 n'est ni un club ni une amicale. Il est ouvert à tous. Il ne double en rien les activités « troisième âge » qui se déroulent en ville. On vient ici vivre quelques heures au gré de ses goûts personnels, de son humeur. Dans un esprit respectueux les uns des autres, chacun doit se sentir à l'aise comme dans une grande famille. Les locaux sont petits et ils offrent cette possibilité d'intimité. Toutes les personnes qui travaillent, et, parmi elles, il y a plusieurs retraités, le font bénévolement.

Amis isolés, chassez tout sentiment de solitude et profitez des heures bienfaisantes du... « Soleil No 4 ». A bientôt la joie de vous accueillir.

Pour les équipiers
du Centre d'accueil et d'animation
Photini Droz



— Je constate seulement que tu ne t'es pas contentée du renseignement !
(Dessin de Valls - Cosmopress)