

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 5 (1975)

**Heft:** 12

**Rubrik:** Oikoumene : Noël de retraité

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Noël de retraité

M'y voilà. Je m'en vais vivre ma première fête de Noël de retraité. Et vous ? Où en êtes-vous ? Le premier Noël aussi ? Ou le 13e ? Ou le 20e ? Il n'y a pas si longtemps pourtant qu'on était l'enfant émerveillé devant le sapin et les bougies allumées. Vous vous souvenez ? Les pommes et les oranges suspendues aux branches, les guirlandes étincelantes, l'étoile brillante au bout de l'arbre, les grosses boules de couleurs et à reflets, les chocolats tentants, la poésie à réciter, le chant à exécuter. Et surtout, surtout, ce coup d'œil intéressé et intéressant glissé sous l'arbre : les paquets mystérieux, les cadeaux, les espérances et les découvertes au moment de la distribution !

Et bien sûr, les cantiques de Noël, qui sonnent encore à nos oreilles. (Même

si on est sourd, ils résonnent toujours dans nos cœurs.)

De plus et avant tout, le vieux et touchant récit de l'évangile de Luc : « En ce temps-là parut un édit de César-Auguste... »

Au fond, cette histoire-là, elle est vraie. Ce n'est pas seulement de la poésie ou du sentimentalisme. Ça s'est passé dans l'histoire des hommes. L'histoire de Dieu a traversé l'existence de l'homme de façon particulièrement lumineuse. « Le temps où Marie devait accoucher arriva et elle enfanta son fils premier-né ». Le miracle d'une naissance. Le miracle de cette naissance. Qui le comprendra jamais ? Vous avez peut-être éprouvé dans votre propre corps le miracle d'une naissance, chère grand-maman. Et en ce Noël, vous vous rappelez : « Que mon petit Christian était délicieux ! Que ma mignonne Monique était ravissante ! » Souvenirs touchants de sa propre enfance ou de l'enfance des siens. Souvenirs qui se pressent en foule, près de l'arbre, surtout à l'âge des cheveux blancs. Souvenirs qui vous prennent un peu à la gorge. Mais souvenirs qui sont illuminés par l'éternelle clarté céleste : « Je vous annonce une bonne nouvelle... Il vous est né un Sauveur, qui est le Christ, le Seigneur. »

La fameuse « bonne nouvelle » qu'on ne comprend pas à l'âge de l'enfance ; pas non plus dans l'adolescence. Parfois au temps de la maturité. Mais, je l'espère, qu'on saisit mieux en période de troisième âge. Non parce qu'on est vieux. Au contraire, quand on a compris et accepté cette « bonne nouvelle » la seule qui reste « bonne » en toutes circonstances, alors on n'est jamais vieux. Sont réellement vieux, ceux qui n'ont pas ou plus d'espérance. Restent jeunes, malgré déficiences, rhumatismes, maux et épreuves de toutes sortes, ceux qui vivent dans la lumière de la « bonne nouvelle » de Noël. Et pas seulement jeunes. Mais aussi joyeux. Alors voilà. Je ne vous ferai pas de prédication. Pourtant, il y aurait beaucoup à dire et à écrire sur les thèmes éternels de Noël : la lumière, la joie, l'espérance, la paix, intérieure et extérieure.

La seule chose que je « nous » souhaite, à nous, les privilégiés du troisième âge, c'est d'être assez jeunes de cœur et de foi pour accueillir pleinement le message de la bonne nouvelle, la seule qui tienne à travers les âges et pour tous les âges : la bonne nouvelle d'un Sauveur et Seigneur qui donne un contenu heureux et joyeux à ma vie.

Pasteur Jean-Rodolphe Laederach

A vous tous de **60 ans** révolus et plus,

**nous offrons  
un taux d'épargne  
spécial**

Annoncez-vous à nos guichets  
ou produisez votre livret par correspondance  
avec une pièce d'identité.

**CRÉDIT FONCIER VAUDOIS**

gérant de la

**Caisse d'épargne cantonale**

Garantie à 100 % par l'Etat de Vaud

LAUSANNE

et ses agences

### Changements d'adresse et réabonnements

Nous prions nos abonnés changeant d'adresse de bien vouloir nous envoyer l'étiquette d'expédition de leur journal avec, écrite à la main, leur nouvelle adresse.

Et puis, chers abonnés, ne payez pas votre réabonnement à l'avance. N'utilisez pas les coupons de dernière page pour annoncer votre intention de vous réabonner. Un avis de renouvellement vous sera envoyé en temps opportun. Les coupons de la page 24 sont destinés aux NOUVEAUX abonnés. Merci de votre compréhension !



HOTEL  
ALPINA-  
ROSAT

1837 Château-d'Œx  
Altitude 1000 m.  
Tél. (029) 46212

Cadre tranquille et agréable  
Grand parc, vue imprenable  
Idéal pour repos et convalescence – Tout confort – Lift  
Cuisine très soignée – Sur demande, cuisine à régimes

simples et prix réduits en  
mai-juin-septembre  
octobre-novembre

Pour longs séjours, extrêmement avantageux.