

Zeitschrift:	Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber:	Aînés
Band:	5 (1975)
Heft:	11
Rubrik:	Pro Senectute : les pages de la Fondation suisse pour la vieillesse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Secrétariats cantonaux:

Genève, 3, place de la Taconnerie 022/21 04 33
Lausanne, 49, rue du Maupas 021/36 17 21
La Chaux-de-Fonds, 27, rue du Parc 039/23 20 20
Bienne, 8, rue du Collège 032/22 20 71
Delémont, 49, avenue de la Gare 066/22 30 68
Tavannes, 4, rue du Pont 032/91 21 20
Fribourg, 26, rue Saint-Pierre 037/22 41 53
Sion, 3, rue des Tonneliers 027/22 07 41

Neuchâtel a inauguré son Club de Midi

Deuxième du canton (le premier étant celui du Locle), le Club de Midi de Neuchâtel est depuis le 18 septembre une réalité. Et disons-le (parce que nous y étions), une réalité bien vivante et sympathique, que notre journal sa-lue avec amitié.

Ce Club de Midi permet aux personnes âgées, aux isolés surtout, de prendre un repas en commun une fois par mois, dans une agréable salle située dans l'église protestante des Valangines sise dans la partie ouest de la ville. Comme l'a fort bien dit un des animateurs, il s'agit avant tout « d'être ensemble et de partager un repas ».

Bénévoles en action

Ce club est le résultat d'une initiative de Pro Senectute-Neuchâtel, dont il convient de féliciter Mlle Photini Droz, responsable du Centre neuchâtelois, et les animateurs de Neuchâtel ville et vignoble : Mmes Marianne Rieder, Claudine Robert et M. Claude Bindith, notamment. Chacun a mis la main à la pâte, composant les équipes, organisant ces joyeuses rencontres qui, loin de n'être qu'alimentaires, apportent aux participants le moyen de se connaître, de se faire des amis et de passer quelques heures de vraie détente autour d'une table bien garnie.

Cela paraît simple un club de midi, et pourtant de nombreuses équipes sont mises à contribution pour la réussite de l'entreprise : équipe chargée de la préparation de la salle ; équipe de transport des repas (préparés au restaurant du personnel de l'Hôpital des Cadolles) ; équipe de l'encaissement (6 francs le repas, dessert et café compris) ; de transport des participants, du service de table, du secrétariat et des inscriptions, sans oublier celle de la préparation des desserts. La coordina-

tion générale incombe à Claude Bindith.

Le merveilleux de toute l'affaire, c'est le bénévolat. Tous les bénévoles qui transportent, servent à table, fabriquent des badges, contrôlent et veillent au bien-être des personnes âgées, le

sont vraiment à cent pour cent. S'ils prennent leur repas au club, ils le payent, comme tout le monde.

Se prendre en charge

Le badge est une excellente idée qui aide les intéressés à faire connais-



Des bénévoles transportent les repas et les personnes handicapées.

Claude Bindith souhaite la bienvenue à ce premier repas du Club de Midi.

sance. En tout, une vingtaine de collaborateurs œuvrent le plus gentiment du monde pour assurer le succès de l'entreprise. Parmi eux, M. César Marchand, préposé aux boissons, qui s'acquitte de sa tâche avec bonne humeur. Les animateurs ont le désir de voir les personnes âgées assumer finalement elles-mêmes la gérance de leur club.

Telle est la plus récente réalisation de Pro Senectute-Neuchâtel. Parmi les autres activités, rappelons la gymnastique, par exemple, qui intéresse 1500 aînés dans le canton, répartis dans 68 groupes. Le vignoble à lui seul dispose de 8 clubs de loisirs patroinés par la fondation. Près de 6000 repas sont servis chaque année à domicile. Il y a l'aide individuelle, le service d'aides familiales, les vacances neu-

châtelaises qui ont permis cette année à une centaine de personnes de faire provision de santé et d'optimisme à Sornetan, au Louverain, à Charmey et à Verbier. N'oublions pas la préparation à la retraite. Pro Senectute participe à l'organisation de cours mis sur pied par d'autres services, notamment le service social interne d'entreprises.

Alors, bravo pour ce Club de Midi, lieu de rencontre, de détente et d'amitié ! Comme celui du Locle, il crée de la joie. Souhaitons-lui de servir d'exemple ailleurs en Romandie : la formule a fait ses preuves.

(Photo G. G.)

L'église des Valangines de Neuchâtel abrite le nouveau club de Midi.



Dans trois comptoirs :

Les stands du cœur

A tout seigneur tout honneur... Le grand d'abord, le Comptoir Suisse, 56e Foire de Lausanne, avec des hôtes prestigieux tels que la Chine, le Kenya et le Salvador. Sans oublier les cantons primitifs de la Confédération. De tout pour tous les goûts. Et si la gastronomie sous ses formes les plus variées, si l'industrie de tout calibre étaient largement représentées, le cœur n'était point absent.

Le cœur c'était notamment le stand de Pro Senectute-Fondation pour la Vieillesse, situé au 2e étage du bâtiment principal. Un bien joli stand, vivant, coloré, qui présentait un éventail suggestif des principales activités de la Fondation au service des personnes âgées. Affiches, prospectus, grandes photos en couleur, accueil sympathique de centaines de personnes chaque jour, venues poser des questions, se documenter ou exposer leurs préoccupations. Porte-parole de la Fondation en Suisse romande, le journal « Aînés » était présent dans le stand. Et puis, il y avait une attraction qui fit sensation : un très habile caricaturiste dénommé Robin, d'origine belge, et



qui travailla longtemps à Hollywood au service d'une raison sociale mondialement connue pour ses dessins animés. Pro Senectute permit à Robin de se livrer à son art pour le grand plaisir de l'assistance. Trois minutes de pose et le dessin était enlevé, encadré dans une fourre aux armes de Pro Senectute, de la « Tribune de Lausanne » et d'« Aînés ». Geste sympathique de la fondation grâce à qui un artiste put amuser la galerie en travaillant ; et il ne chôma pas ! Geste désintéressé, puisque sur les 5 francs que coûtait la caricature, la Fondation n'empocha pas un seul centime !

Ce stand Pro Senectute reçut d'innombrables visiteurs. Daniel Girardet, directeur de Pro Senectute-Vaud, et ses collaborateurs René Quenon, Jean Carrel et F. Bollmann, pour ne citer qu'eux, furent des hôtes parfaits qui surent accueillir, encourager, conseiller.

Fribourg et Martigny eurent aussi, début octobre, leurs Comptoirs, reflets de la vie économique et culturelle de deux cantons romands. Les aînés y furent fêtés au cours de journées qui leur étaient dédiées. Les animateurs des centres Pro Senectute (Sœur Marie-Françoise Bise pour Fribourg ; Mme Colette Ravera pour Martigny), furent les porte-parole de la Fondation pour la Vieillesse que de très nombreux retraités ou futurs retraités purent, sur place, apprendre à mieux connaître.

▲ Comptoir de Fribourg : un banquet avec productions folkloriques a été offert aux 1200 invités de la journée du 3^e âge.

► Comptoir de Martigny : au stand de Pro Senectute de g. à d. Mme Ravera, Mlle Robyr et Mme Viaccoz à la disposition des nombreux visiteurs.

◀ Les animateurs du stand Pro Senectute du Comptoir Suisse. De g. à d. au fond : MM. Bollmann, Quenon et Carrel. La « victime » du caricaturiste Robin : le directeur Daniel Girardet...

▼ Robin a « croqué » des centaines de personnes grâce au stand de Pro Senectute.



Au Comptoir de Fribourg, le « Petit Chœur de Fribourg », un chœur d'enfants et trois groupes de vaillants gymnastes agrémentèrent le repas de circonstance, le 6 octobre. Exposant leurs travaux, les dames du club « Fil d'argent » les négocièrent au profit des moins favorisés.

Le 7, à Martigny, journée valaisanne avec cortège et diverses attractions, dont un film au Casino Etoile, un film gai. Nos photos donnent une idée de ces trois manifestations de Lausanne, Fribourg et Martigny : autant d'encourageantes réussites.

(Photos Y. D.)



Va et (re)découvre ton pays

Récemment réunis à Lausanne, les membres du secrétariat des vacances romandes « Pro Senectute », regroupant les représentants de tous les cantons romands, ont fait le point des activités en matière de vacances et voyages et ont jeté les jalons du programme 1976.

Leur souci principal : améliorer autant que faire se peut les vacances traditionnelles, mais aussi donner à chaque séjour ou voyage un style différent, cela pour répondre à la demande croissante et aux désirs souvent exprimés par les très nombreuses personnes âgées qui font appel à leurs services.

Il est encore trop tôt pour présenter ce programme 1976 dont les détails vous seront donnés lors du 18e Salon international du tourisme et des vacances (Palais de Beaulieu à Lausanne, du 28 février au 7 mars 1976), par un stand surprenant. Dans les grandes lignes, il a été décidé de garder, bien entendu, les grandes « classiques » : séjours sur la Côte d'Azur, en Corse, en Italie, au Tessin (plus de possibilités étant donné l'affluence croissante) et des croisières, plus belles que jamais. Parallèlement, le secrétariat est en train d'étudier de nombreuses et originales possibilités « personnalisant » ainsi les séjours, selon les désirs de chacun : cures, mer, montagne, voyages culturels, etc...

Une des grandes nouveautés de la saison 1976 sera une campagne « Va et (re)découvre ton pays » : des voyages de un, deux ou trois jours qui permettront à nos amis du troisième âge de se promener en Suisse, de découvrir des régions inconnues ou de redécouvrir ce qu'ils ne connaissent qu'à travers une lointaine course d'école. Ils assisteront à des fêtes ou à des événements traditionnels et typiques de nos cantons et de nos régions. La Suisse est plus grande, plus belle qu'on le croit souvent, elle mérite le déplacement et certains d'entre vous souhaitent faire de tels voyages qui ont, d'autre part, l'avantage d'offrir aux plus démunis l'occasion d'un dépassement à moindre frais. Une idée qui a d'ailleurs germé après le grand succès obtenu par l'invitation lancée pour la représentation de « La

Servante d'Evolène », car de tels voyages seraient accessibles aux pensionnaires d'établissements médico-sociaux que nous ne voulons pas oublier. Ils seront aussi l'occasion d'échanges fructueux entre clubs du troisième âge de cantons différents. Ils entrent de plus, dans le cadre de la nouvelle politique du comité vaudois de Pro Senectute et du secrétariat des vacances romandes qui est de faire l'animation permanente au service de tous. A bientôt donc pour de plus amples détails d'un programme plus riche que jamais.



VAUD

Un nouvel ergothérapeute

Le Comité vaudois Pro Senectute est heureux de vous faire savoir qu'il a engagé, pour vous, un nouvel ergothérapeute, à qui il laisse le soin de se présenter lui-même :

« Je m'appelle Frédéric Bollmann et j'ai passé mon enfance à Morges où, dès mon plus jeune âge, je me suis familiarisé avec l'animation, en fréquentant le Faisceau cadet vaudois des Unions chrétiennes de jeunes gens dont je suis actuellement président cantonal.

» Après avoir fait ma scolarité obligatoire, j'ai reçu un enseignement commercial, puis j'ai passé trois ans à l'Ecole d'études sociales et pédagogiques, dans la section « Ergothérapie ».

» Pro Senectute vient donc de m'engager en qualité d'ergothérapeute. A ce titre, je suis responsable des différents ateliers de création ouverts pour vous, dans le canton de Vaud, l'ergothérapie étant une forme particulière d'animation ayant pour but de rééduquer par le travail, mais aussi de vous offrir la possibilité de briser un certain isolement, par des occupations créatives.

» Il n'y a pas moins de vingt-cinq ateliers dans notre canton, ateliers ani-

més par quatorze monitrices et où vous pouvez créer, de vos propres mains, presque tout ce dont vous avez envie (travaux de tissage, de poterie, ficelle tressée, macramé, batik, etc.). » Ma charge comprend également la formation de monitrices et l'organisation de nouveaux cours de travaux manuels, afin qu'elles soient toujours mieux à même de répondre aux désirs des personnes âgées.

» D'autre part, Pro Senectute est en train d'étudier un immense projet d'animation pour les personnes âgées les plus isolées, celles qui ne peuvent quitter leur domicile. Il fait partie de notre mission de penser aussi à elles. C'est pourquoi nous pensons leur apporter également, à domicile, les possibilités de s'occuper, de se distraire par la création.

» Renseignez-vous, un atelier ouvre peut-être ses portes près de chez vous, et j'aurai grand plaisir à faire votre connaissance. »

F. B.

VALAIS

Ski de fond troisième âge

Comme ces deux dernières années, Pro Senectute mettra sur pied des semaines d'initiation au ski de randonnée.

Anzère, Morgins et peut-être une autre station accueilleront tous les anciens et nouveaux skieurs qui voudront bien partager la joie des sports d'hiver. Le programme définitif n'étant pas arrêté, les personnes intéressées sont priées de se renseigner auprès de Mme Jane Rossy, assistante Pro Senectute, av. de la Gare 52, 1870 Monthey.



Entrez Monsieur... Je vous attendais pour votre piqûre ! (Dessin de Padry - Cosmopress)

Que fait le Bureau central d'aide sociale pour le troisième âge ?

Parmi un grand nombre d'institutions, d'organismes et de services qui se soucient des personnes âgées, il faut mentionner le Bureau central d'aide sociale de Genève. Organisme privé fondé il y a plus d'un siècle, en 1866, chargé par un mandat officiel de l'assistance publique aux Confédérés et aux étrangers établis dans le canton, le Bureau central d'aide sociale (BCAS) a également une activité sociale importante, notamment en faveur des personnes âgées.

Aide individuelle

Chaque année, plusieurs centaines de personnes sont aidées financièrement par le BCAS qui assure leur entretien complet ou complète des ressources bien souvent insuffisantes : à leur domicile ou dans une pension, bien des retraités n'ont qu'une rente AVS modeste et doivent attendre, parfois pendant de longs mois, le résultat de démarches en vue d'obtenir « l'aide cantonale », c'est-à-dire les allocations cantonales et les prestations complémentaires fédérales. Dans ces cas, le BCAS joue un peu le rôle de « banquier », fournissant des avances de fonds considérables, poursuivant d'ailleurs souvent son aide après l'octroi des dites prestations.

Mais les assistants sociaux du BCAS — une dizaine — assument bien d'autres formes d'aide : renseignements, démarches administratives, soutien, recherche de logements, conciliations diverses, défense des droits des gens, travail subtil d'écoute, de compréhension, d'orientation, de persuasion parfois, pour que le « client » du troisième, voire du quatrième âge prenne la meilleure décision, ne soit pas angoissé par un changement dans son existence, soit à même d'aménager sa vie de tous les jours en utilisant au mieux les ressources de la cité.

Entre les réfugiés russes de la Première Guerre mondiale — mais oui, il en existe encore ! — et les concierges à la retraite fréquentant les clubs d'aînés, la différence est grande. La variété de personnes aidées par le BCAS est vaste, les problèmes qu'elles posent sont nombreux, et la question posée exige toujours une solution unique, adaptée aux besoins et à la personnalité de chacun.

Aide collective

Soucieux de la défense des intérêts des personnes âgées, le BCAS a participé dès sa fondation à l'animation du « Comité pour le changement de vie des retraités », qui a obtenu des améliorations sensibles : allocations cantonales, système de taxation du revenu, etc. De même, il a été à l'origine de l'octroi de l'aide cantonale aux étrangers âgés, ayant travaillé à Genève et contribué à sa prospérité.

Le Bureau central d'aide sociale et Pro Senectute

Après avoir été, pendant bien des années, l'agent administratif et social de la Fondation pour la Vieillesse qui n'existe que par une pile de dossiers et une assistance financière mensuelle à des personnes âgées à revenu très modeste, le BCAS est devenu un partenaire de Pro Senectute, qui a pris de l'extension et compte maintenant deux assistantes sociales, trois secrétaires et six aides familiales.

Dans les mêmes locaux, en contact journalier permanent, coordonnant leurs efforts et leur politique, le BCAS et Pro Senectute Genève collaborent en excellente harmonie, la responsabilité des cas individuels étant attribuée à l'un ou l'autre des deux services, selon les besoins et dans l'intérêt des clients.

Etablissements et logements

Depuis le début du siècle, le Bureau central d'aide sociale, qui s'appelait alors Bureau central de bienfaisance, s'est préoccupé de la création de logements à prix bas pour les personnes âgées, isolées, à revenus modestes.

C'est ainsi qu'avec Pro Senectute et la Société coopérative d'habitation, le BCAS a créé la *Fondation des logements pour personnes âgées ou isolées*, dont il est l'animateur et l'organe de référence. Cette fondation possède trois groupes d'immeubles :

Cité-Vieillesse, aux Franchises, construite dans les années 30, comprenant quelque 160 logements de deux pièces avec demi-confort, et dont le programme de reconstruction en logements modernes est prêt à démarrer ;

Cité-Malagnou, à Chêne-Bougeries, comprenant une cinquantaine d'appar-

tements pour couples âgés de la classe moyenne ;

Pré-du-Couvent, à la Gradelle, immeuble comprenant 90 studios pour personnes seules et disposant d'un petit équipement collectif (salle commune). Le BCAS a encore construit l'*Infirmerie du Prieuré-Butini*, pour 84 femmes malades chroniques, à la Gradelle ; cet immeuble hautement médicalisé dispose d'un équipement et d'un personnel aptes à soigner des personnes gravement handicapées. Enfin, le dernier-né, c'est le *Foyer Eynard-Fatio*, à Chêne-Bougeries, un bâtiment de six étages terminé en 1974, qui abrite 85 personnes âgées partiellement handicapées, couples ou personnes seules. Il dispose d'une petite infirmerie et d'un contrôle médical constant.

Enfin, les responsables du Bureau central d'aide sociale gèrent différents fonds ou fondations, dont certains peuvent être sollicités pour le troisième âge. Le plus important est le *Secours suisse d'hiver*, qui permet d'aider les personnes en difficulté avec souplesse et rapidité, notamment dans les situations urgentes. Jean-Pierre Freymond.



Sans parole ! (Dessin de Rufa - Cosmopress)

GENÈVE

Une exposition à ne pas manquer

La Fédération des clubs d'aînés présente une remarquable exposition de patchwork et d'objets artisanaux. Rapelons que le patchwork est la technique qui consiste à assembler des morceaux de tissus de couleurs différentes en une rosace moderne du plus bel effet.

L'exposition de ces véritables œuvres a débuté le 10 octobre et se prolongera jusqu'au 20 novembre. Une seule adresse : Club des aînés du Lignon, avenue du Lignon 50-53 - tous les après-midi sauf le dimanche.