

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 5 (1975)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 11/75 — Cinquième année

Ce numéro est tiré à 18 000 exemplaires

**Administration :** Yves Debraine


Administration et Rédaction:  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne,  
téléphone (021) 22 34 29

**Rédaction :** Georges Gyax

Lausanne: 10, pass. Saint-François, 1003 Lausanne  
Genève: CREDIS, 22, route de la Chapelle,  
1212 Grand-Lancy

**Editeur :** Société coopérative « Aînés » Lausanne

**Imprimeur :** Presses Centrales Lausanne S. A.

**Régie des annonces :**  Annonces Suisses S. A. « ASSA »  
2, place Bel-Air, tél. (021) 20 29 31  
1002 Lausanne  
et succ. dans toute la Suisse

**Comité de fondation :** D<sup>r</sup> L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard,  
Bernard Peitrequin

**Banque :** Banque Cantonale Vaudoise C. C. P. :  
10-725 (Ment.: pour compte 360.298 « Aînés »)

**Prix du numéro :** Fr. 2.—

**Abonnements :** Fr. 20.— par année  
Etranger: Fr. 24.—

Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction.

- 2 Editorial
- 3 Les souliers bas de Georges Dorier
- 5 Pistache
- 7 Lionel Longueville  
pionnier de la gérontologie sportive
- 9 Les conseils du médecin
- 10 Chronique AVS
- 12 Message œcuménique
- 13 L'université au service de tous!
- 14 Chronique du MDA
- 15 Pages Pro Senectute
- 18 Va et (re)découvre ton pays
- 21 Petites annonces
- 23 Bricolons
- 24 Mots croisés

Photo de couverture: « La petite reine » fait la joie de tous les âges. On ne soulignera jamais assez les bienfaits du sport pour les aînés. (Voir nos reportages en pages 3/4 et 6/7). (Photo Y. D.)

## Les clubs qui chantent

Les clubs du troisième âge ?... Une invention merveilleuse, qui fait des heureux dans toute notre Suisse romande ! Leur but est à peu près le même partout : créer des rencontres sympathiques au cours de réunions occasionnées par la présentation de conférences, de films, de séances d'information, par l'organisation de jeux, de travaux divers. Mais il arrive qu'un club ou l'autre ajoute à cela une note personnelle, originale, imprévue. Tenez, par exemple : toutes les séances du Club du Val-de-Travers débutent par deux ou trois chants exécutés par une chorale dont tous les membres sont recrutés dans le club. J'ai entendu plusieurs fois chanter ce chœur mixte. C'est magnifique ! Un entrain, une joie de vivre qui font du bien ! Le directeur — un instituteur retraité qui a conservé un enthousiasme de jeune qu'il communique à tous les membres du chœur — le directeur donc, sait parfaitement ce qu'il faut faire chanter à ces hommes et à ces femmes venus là pour se distraire, pour nouer des liens d'amitié d'autant plus solides qu'ils sont musicaux. Les chants préparés puis exécutés avec bonheur sont très simples. Ce sont ceux de notre jeunesse, allant du « Vieux Chalet » à « C'est si simple d'aimer ». Quelques voix sont peut-être moins assurées qu'autrefois. Mais qu'est-ce que cela fait ? La joie de chanter — qui se lit dans tous les regards — remplace avantageusement des vocalises parfaites ! Et si la musique — l'art de la musique — a la place qu'elle mérite en ces rencontres, le fait de se retrouver, de rompre sa solitude, est lui aussi essentiel.

Enfin, ce chœur ne se contente pas de se produire lors des rencontres du Club des Aînés. Il va aussi chanter la sérénade... dans des asiles de vieillards ! N'est-ce pas merveilleux, au troisième âge, de rendre heureux ceux du quatrième en leur chantant les refrains d'autrefois...

Le chœur du Club des Aînés du Val-de-Travers : un exemple à suivre, ne pensez-vous pas ?... Robert Porret

## Changements d'adresse et réabonnements

Nous prions nos abonnés changeant d'adresse de bien vouloir nous envoyer l'étiquette d'expédition de leur journal avec, écrite à la main, leur nouvelle adresse.

Et puis, chers abonnés, ne payez pas votre réabonnement à l'avance. N'utilisez pas les coupons de dernière page pour annoncer votre intention de vous réabonner. Un avis de renouvellement vous sera envoyé en temps opportun. Les coupons de la page 24 sont destinés aux NOUVEAUX abonnés. Merci de votre compréhension !