

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 5 (1975)
Heft: 10

Artikel: Association des repas chauds à domicile
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830155>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Association des repas chauds à domicile

Cette organisation existe depuis 1967. Son activité déborde du territoire de la ville de Lausanne sur ceux de Pully et de Lutry. Son but est de donner la possibilité aux personnes âgées, handicapées et, à titre de dépannage, aux personnes malades, de rester à leur domicile sans avoir le souci de se préparer à manger. Il fallait trouver un système qui puisse s'adapter à chaque personne âgée ou handicapée, même si cette personne ne peut se mouvoir qu'avec peine. Le principe est de fournir des repas préparés, cuits et surtout chauds, prêts à être consommés à réception et n'exigeant que peu de maintenance de la part de la personne qui reçoit le repas. Ces repas sont cuits dans deux cuisines en ville de Lausanne, l'une préparant les repas normaux et l'autre des repas régimes conformément aux ordonnances délivrées par les médecins. Les menus sont étudiés par des diététiciennes en collaboration avec les chefs de cuisine responsables. Ces repas, comprenant potage, viande, légumes, éventuellement salade et dessert, ainsi que du

pain, sont transportés dans des récipients entourés d'une protection isothermique pour maintenir les mets bien au chaud.

Pour transporter les repas des cuisines aux domiciles des consommateurs, l'association a recours à la collaboration d'une équipe de livreuses et de livreurs indemnisés pour effectuer ce travail. Avec leur voiture privée, ces collaborateurs transportent les repas entre 10 h. 30 et 12 h. 30 aux domiciles des usagers. Chaque livreur est responsable d'une tournée comprenant 25 à 30 personnes. On peut s'imaginer les difficultés que rencontrent les livreuses et livreurs pour circuler en ville aux heures de pointe... Nos collaboratrices disent volontiers qu'elles accomplissent journalièrement leur « épreuve sportive »... car il faut se hâter et chaque maison n'a pas un ascenseur. Tout avec le sourire... par tous les temps.

Plusieurs centaines de repas sont ainsi distribués chaque jour, même le samedi. Plus de 70.000 repas ont été livrés en 1974 à un prix calculé pour tenir compte des revenus parfois modestes des personnes âgées ou handicapées.

L'Association des repas chauds à domicile est une institution privée dont l'activité est encouragée par l'appui financier des autorités cantonales vaudoises et communales lausannoises.

Nombreux sont les témoignages de reconnaissance de la part de personnes âgées isolées, heureuses de recevoir jour après jour la visite de nos livreuses, même si cette visite ne dure que quelques minutes. Il est touchant d'entendre cette grand-maman de 85 ans, dire qu'elle prend les repas surtout parce que la dame qui vient chez elle

l'embrasse en arrivant et en repartant. Le secrétariat de l'association donne tous les renseignements nécessaires aux personnes désireuses de faire appel aux repas chauds à domicile. Tél. (021) 22.12.41 (le matin de 7 h. 30 à 11 h. 30).

Marcel Blanc, secrétaire général

Repas à domicile

Adresses utiles en Suisse romande

Genève : Hospice Général, rue Chaudronniers 7, tél. (022) 20.21.33.

Lausanne : Repas chauds à domicile, av. de Rumine 2, tél. (021) 22.12.41.

Fribourg : en préparation.

Villars-sur-Glâne : Service social, tél. (037) 24.04.74.

Delémont : av. de la Gare 49, Pro Senectute, tél. (066) 22.30.68.

Bienne : rue Alex.-Schöni 18, Pro Senectute, tél. (032) 21.25.24.

La Chaux-de-Fonds : rue du Parc 27, Pro Senectute, tél. (039) 23.20.20.

Le Locle : adresse de La Chaux-de-Fonds.

Neuchâtel : rue des Parcs 15, Pro Senectute, tél. (038) 24.56.56.



Il ne t'est jamais venu à l'idée de te cacher derrière un journal le matin, comme tous les autres hommes... (Dessin de Faure - Cosmopress)

Ciné-Club Aînés de l'Ouest lausannois

Saison 1975-1976

5 séances à 15 h., au cinéma Corso, Renens-Gare. Abonnement pour la saison Fr. 10.—, entrée pour une séance Fr. 3.—.

PROGRAMME

Judi 23 oct. : *Un Drôle de Paroissien*, Bourvil, F. Blanche.

Judi 20 nov. : *Sissi Impératrice*, Romy Schneider (couleur).

Judi 22 janv. 76 : *Fantomas*, J. Marais, L. de Funès.

Judi 26 fév. : *Le Vieil Homme et l'Enfant*, Michel Simon.

Judi 25 mars : *Hibernatus*, L. de Funès.

Renseignements et inscriptions : Mme J. Parrat, Saugiaz 7, tél. (021) 34.56.68. Mme Gruaz, pl. de la Gare no 2, tél. (021) 34.52.40. Mlle B. Michoud, rue de la Paix 17, tél. (021) 34.09.52 (ces trois adresses : 1020 Renens). Abonnements et entrées aussi à la caisse du cinéma aux jours précités.

Ciné-club Aînés
de l'Ouest lausannois
B. Michoud