

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 5 (1975)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 10/75 — Cinquième année

Ce numéro est tiré à 18 000 exemplaires

**Administration :** Yves Debraine

Administration et Rédaction:  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne,  
téléphone (021) 22 34 29

**Rédaction :** Georges Gygax

Lausanne: 10, pass. Saint-François, 1003 Lausanne  
Genève: CREDIS, 22, route de la Chapelle,  
1212 Grand-Lancy

**Editeur :** Société coopérative « Aînés » Lausanne

**Imprimeur :** Presses Centrales Lausanne S.A.

**Régie des annonces :** Annonces Suisses S.A. « ASSA »  
ASSA 2, place Bel-Air, tél. (021) 20 29 31  
1002 Lausanne  
et succ. dans toute la Suisse

**Comité de fondation :** Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard,  
Bernard Peitrequin

**Banque :** Banque Cantonale Vaudoise C.C.P. :  
10 - 725 (Ment.: pour compte 360.298 « Aînés »)

**Prix du numéro :** Fr. 2.—

**Abonnements :** Fr. 20.— par année  
Etranger: Fr. 24.—

Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction.

- 2 Editorial
- 3 Max,
- partenaire de Grock pendant 30 ans
- 6 Les aînés de Suisse romande en fête
- 8 Souvenirs d'André Chabloc
- 9 Conseils du médecin
- 10 Message œcuménique
- 11 Libres opinions
- 12 Chronique AVS
- 14 Repas chauds à domicile
- 15 Pages Pro Senectute
- 19 Partis politiques et troisième âge
- 21 Petites annonces
- 22 Vacances - voyages
- 23 Bricolons...
- 24 Mots croisés

**Photo de couverture:** Célèbre dans le monde entier,  
Grock est raconté par son partenaire (pages 3-5).  
(Photo Yves Debraine)

## Le mal du siècle: la solitude

Nous extrayons cet excellent article de la « Tribune de Genève » et le livrons à la méditation de nos lecteurs. « La solitude, ça n'existe pas », clame Nicoletta sur les ondes vouées à la communication de masse. Un pathétique système Coué dont l'insistance persuade du contraire. C'est vrai, on n'a jamais été si nombreux, si tassés, tant reliés : par fil, par sans fil, par sa fenêtre qui donne sur celle du voisin, par les tuyauteries, par les parois de papier mâché.

Et par le petit écran qu'on allume le soir, comme jadis le feu de cheminée. Pour y trouver un peu de chaleur et le reflet de la Vie. Théâtre d'ombres comme sur le mur de la grotte de Platon : ce n'est pas la vie, mais ça lui ressemble.

Seulement voilà, on se tait devant l'écran TV, tandis qu'on parlait autour de la cheminée. C'est toute la différence. Communique-t-on vraiment avec Zitrone dans un système à sens unique ? Bah, on se distrait.

En somme, les hommes sont plus solitaires depuis qu'ils manquent de simplicité.

Depuis qu'ils se sont créé des besoins superflus.

Depuis qu'ils ont remplacé l'être par l'avoir et le paraître. Depuis qu'ils se sont coupés de la nature et qu'ils ne vivent plus au rythme du soleil.

Depuis qu'ils ont répudié la solidarité de la tribu.

Depuis qu'ils ont rompu les liens du clan pour un contrat social qui n'exige plus rien qu'un lien fiscal.

Depuis qu'ils habitent un monde artificiel.

Depuis qu'ils vivent sur un monceau d'ordures, sans même plus attendre Godot.

Depuis qu'ils ont le cœur et la tête vides du vent des mass media.

Depuis qu'ils se droguent tristement.

Depuis qu'ils n'ont plus de vraie fête.

Depuis qu'ils se ressemblent tous.

Depuis qu'ils ne chantent plus en travaillant.

Depuis qu'ils n'ont plus d'authentique culture populaire, ni d'art de vivre en commun.

Depuis qu'une foi ne les relie plus par en haut.

C'est vrai, nous sommes déconnectés. Déboussolés. Rt.

## Changements d'adresse et réabonnements

Nous prions nos abonnés changeant d'adresse de bien vouloir nous envoyer l'étiquette d'expédition de leur journal avec, écrite à la main, leur nouvelle adresse.

Et puis, chers abonnés, ne payez pas votre réabonnement à l'avance. N'utilisez pas les coupons de dernière page pour annoncer votre intention de vous réabonner. Un avis de renouvellement vous sera envoyé en temps opportun. Les coupons de la page 24 sont destinés aux NOUVEAUX abonnés. Merci de votre compréhension !