

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 5 (1975)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Les conseils du médecin : j'ai de l'urée

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## LES CONSEILS DU MEDECIN

### J'ai de l'urée

Qu'est-ce que l'urée ? C'est un corps chimique bien défini qui provient de la dégradation, c'est-à-dire de l'utilisation progressive par l'organisme, des protéines. Ces dernières sont d'origine animale ou végétale. On pourrait donc dire que l'urée est un déchet de l'utilisation d'un certain groupe d'aliments. La teneur du sang en urée varie chez un sujet en bonne santé et à jeun de 0,20 g à 0,40 g par litre de sérum. L'urée fabriquée dans l'organisme est éliminée en majeure partie par le rein dans les urines. Cependant, la sueur contient une certaine quantité d'urée. Il en est de même de la salive.

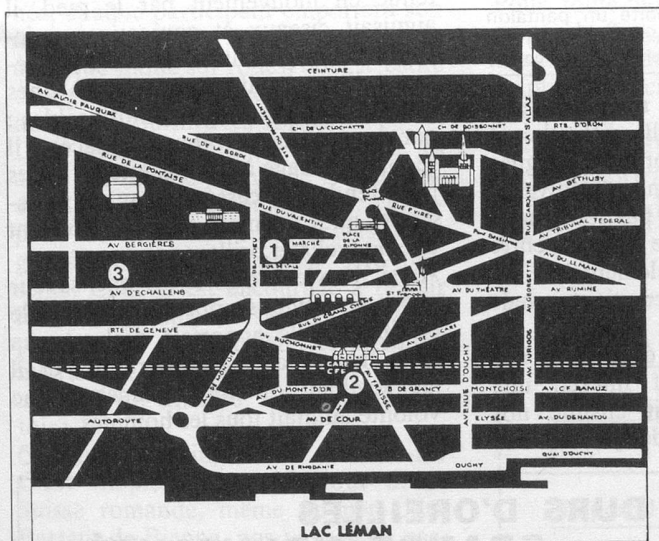
On comprend, dès lors, qu'une lésion rénale peut amener une moins bonne élimination de l'urée. L'urée va s'accumuler progressivement dans le sang et le taux va augmenter, passant à

0,50 g voire, dans certains cas graves, 3 et 4 g par litre. On serait alors tenté de raisonner d'une manière simpliste et de supprimer l'apport de protéines à l'organisme de manière à éviter la formation de cette urée qui ne peut plus être éliminée par le rein. Cependant, l'organisme a toujours besoin de protéines. Si l'alimentation ne lui en fournit pas, l'organisme va se servir de ses propres protéines, il va digérer ses propres muscles, et l'urée ne descendra pas pour autant, bien au contraire, car ces protéines autogènes, c'est-à-dire provenant de son propre organisme, sont beaucoup plus toxiques que les protéines alimentaires. L'organisme a besoin d'une quantité minimale de protéines étrangères, quantité que l'on prescrira en fonction de l'âge et du poids du sujet.

On comprend donc que toutes les maladies rénales peuvent être génératrices d'augmentation de l'urée sanguine. On comprend également pourquoi un régime doit être équilibré, c'est-à-dire qu'il faut absolument que le sujet, même avec une quantité d'urée importante dans le sang, absorbe certaines quantités de viande, de fromage ou de laitages. Le rein, d'autre part, pour fonctionner, a besoin d'être irrigué par une quantité de sang minimale ; cette quantité de sang va être fonction de la masse sanguine. Il arrive souvent

que l'urée soit élevée dans le sang parce que le sujet ne boit pas assez et que le rein ne trouve pas la masse sanguine nécessaire à son fonctionnement normal ; donc, un régime pour faire descendre l'urée doit comporter une quantité abondante de boissons. Une certaine quantité de sel minimale, mais tout de même présente, doit également se trouver dans l'alimentation, car un régime absolument sans sel va agir sur le rein par des mécanismes très complexes et diminuer sa sécrétion d'urée ; donc, en définitive, même avec de l'urée dans le sang, le sujet doit ingérer une quantité minimale de viande, une quantité de sel et doit absorber certaines quantités de liquides ; ces éléments doivent être prescrits par un médecin, associé à un diététicien, et non pas laissés à la libre appréciation du malade. C'est donc un travail d'équipe qui va permettre d'équilibrer cette maladie qui fait peur mais qui actuellement est accessible à la thérapeutique : l'urée dans le sang. De plus, des médications spécifiques générales tendant à diminuer la quantité d'urée dans le sang et à favoriser l'absorption des protéines par l'organisme seront également prescrites en adjonction à ce régime. Donc, de nos jours, l'urée dans le sang n'a pas la signification si péjorative qu'elle avait il y a quelques années.

Dr P. L.



#### Pharmacies Populaires

#### Ristourne progressive

de 7 1/2 % à 10 % (Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

#### Officines :

- 1 Rue de l'Ale 30  
22 38 61
- 2 Av. Fraisse 3  
26 38 62
- 3 Av. d'Echallens 81  
24 08 54

Livraisons rapides  
à domicile

*Lausanne*  
*excursions*  
*Autobus Lausannois*

1003 Lausanne  
Rue Centrale 1  
Tél. 20 33 41

Notre programme vous renseignera sur nos  
**MAGNIFIQUES EXCURSIONS**  
organisées toute l'année.

Beaux voyages en Suisse et à l'étranger.  
Cars modernes très confortables.  
Conducteurs consciencieux et prudents.

**Conditions spéciales aux « Aînés »**

Tous renseignements à notre bureau.