

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 5 (1975)
Heft: 5

Rubrik: Idées

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le numéro 55 bis de « J'achète mieux » (février 1975) est en grande partie consacré au « Marché des meubles ». Comme toujours, la Fédération romande des consommatrices y donne de très judicieux conseils, et il convient de lire attentivement les différents articles consacrés à ce marché. Il est bien évident qu'une personne du troisième âge ne va pas, en principe, se lancer dans de grands achats de cette sorte, mais elle peut encore être tentée par la pièce d'ameublement dont elle rêve depuis longtemps. C'est pourquoi nous donnons, ici, quelques conseils.

Ouvrez l'œil

Sous ce titre, les consommatrices romandes nous apprennent quelques trucs très simples qui nous permettront de nous assurer de la bonne qualité du meuble. Par exemple :

— Examinez attentivement les tiroirs en les sortant complètement : clous mal plantés, colle qui déborde... Attention !

— Les coussins ou sièges ont-ils des housses lavables, amovibles et irrétrécissables, faciles à ôter, bien étiquetées pour l'entretien ?

— Méfiez-vous du vendeur qui veut, à tout prix, vous détourner d'un certain modèle, avec des arguments du type : « J'ai mieux », « Ce n'est pas pour vous ». Il fait son travail de vendeur, mais le vôtre consiste à réfléchir.

De l'occasion à la brocante

Un autre chapitre de cette étude concerne les meubles d'occasion. Là encore, attention ! Sachez, par exemple, que ce que l'on appelle un meuble d'occasion est, en principe, un meuble neuf, non encore employé, mais qui est soldé, pour diverses raisons qui

doivent être indiquées (légers défauts de fabrication, fin de série...). Le meuble vendu, après usage, pour double emploi par exemple, a droit, lui, à l'appellation « meuble usagé », ce qui n'est pas la même chose. On peut en trouver dans différents endroits : puces, ventes aux enchères, petites annonces...

En tout cas, un bon conseil : comme pour les meubles neufs, ne jamais s'emballer, vérifier l'état exact de la pièce que l'on veut acquérir. Si elle est usagée, se renseigner sur les éventuelles réparations et leur coût.

Cactus gourmand

Une de nos charmantes lectrices qui désire garder l'anonymat et, en gourmet éclairé, se prévaut du délicieux pseudonyme de « Cactus gourmand », nous donne ce truc pour les farces :

« Rubrique recette culinaire, une abonnée conseille, pour une farce, de mouiller le pain avec de l'eau minérale plutôt qu'avec l'eau du robinet. C'est bon pour la santé, c'est sûr ! mais peu réjouissant pour le palais... Si, comme moi, vous n'avez pas à votre disposition du vin blanc, vous pouvez avoir du cidre (du vrai, pas du jus de pomme). Servez-vous de ce cidre, bon marché, pour mouiller votre pain de farce et accommoder bien d'autres plats (rôtis, poissons, et le lapin au cidre, tenez, c'est délicieux !...). »

Réd. Cactus gourmand, vous nous mettez l'eau à la bouche. Bien sûr que nous voulons d'autres recettes.

Pour dames seulement

Deux « filons » pour dames communiqués par un autre abonné, C.J. de Lausanne :

— Pour utiliser un fond de bouteille

de vernis à ongles, devenu trop épais, y ajouter quelques gouttes d'alcool. — Pour éviter de perdre une broche : couper un petit carré dans un élastique (3-4 mm) ; y passer l'épingle, à l'intérieur du vêtement. La broche ne glissera pas.

Toux rebelles

Une recette toute simple pour calmer une toux irritante : une tisane de pommes. Faites bouillir, un quart d'heure durant, des pelures et cœurs de pommes avec un peu d'eau et de miel (on peut éventuellement ajouter deux ou trois figues sèches). Buvez cet excellent élixir naturel ; souvent, vous éviterez les très désagréables quintes nocturnes.

Encore des pommes...

...mais pour un autre usage... Savez-vous qu'une casserole oxydée peut être remise à neuf par la simple cuisson de quelques pommes, comme pour une marmelade ? L'ustensile redevient éclatant.



Je l'ai fait en cachette et j'y ai mis tout mon cœur !
(Dessin de Chen-Cosmopress)



La Caisse Cantonale Vaudoise des Retraites Populaires

(garantie par l'Etat)

permet d'acquiescer une rente dans les meilleures conditions à n'importe quel âge, à partir de 55 ans déjà.

Pour les indépendants, elle offre un éventail de possibilités d'assurance-retraite sous toutes ses formes.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès du secrétaire-caissier de votre localité ou directement à la direction de la caisse à Lausanne, rue Caroline 11, téléphone (021) 20 13 51.