

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 5 (1975)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Chronique du MDA

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

CHRONIQUE DU

**MDA**

COUCHIRARD 8  
LAUSANNE  
TÉLÉPHONE 25 84 71

## **Le MDA une association romande qui s'occupe des loisirs et de la culture du troisième âge**

Le MDA (Mouvement des Aînés) existe officiellement depuis deux ans seulement. Malgré son jeune âge, il a un passé déjà riche en activités.

Pour son histoire, il faut remonter en 1968. À cette époque, la paroisse de Saint-Marc à Lausanne décide de tenter une expérience d'animation auprès des aînés. Pour cela, elle engage un animateur à plein temps. Ainsi, les personnes âgées de ce quartier bénéficient dès 1968 de nouvelles activités de loisirs. On peut relever entre autres une première expérience de natation pour le troisième âge dans le canton de Vaud, à l'ancienne piscine Haldimand à Lausanne. Les premiers camps de vacances sont organisés, dont un remarquable voyage à Paris, qui se termine en euphorie aux Folies-Bergère ! A un moment donné, les aînés des autres quartiers de la ville, informés rapidement de ce qui se passait à Saint-Marc, demandent s'ils peuvent aussi participer aux activités. Par la mise sur pied d'un ciné-club, les loisirs du troisième âge s'étendent alors à toute la ville. Un premier grand rassemblement est organisé pour écouter l'abbé Pierre parler de son œuvre.

Tous les groupements de la région lausannoise y sont associés et on compte plus de 1000 aînés à cette conférence. A l'occasion du lancement des initiatives concernant le problème financier de la retraite, un débat est organisé avec la collaboration de trois conseillers nationaux. La salle est trop petite pour accueillir le nombreux public.

Désormais, une idée fait son chemin : créer une fédération ou association de personnes âgées. Après plusieurs rencontres des responsables de groupements, il est décidé de tenter en 1972 une expérience d'animation qui s'élargirait au niveau cantonal.

Après un an, cette expérience s'étant révélée positive, plus de 400 aînés réunis décident de former une association, et c'est ainsi que le 2 février 1973 naît officiellement le MDA.

### **Que disent les statuts ?**

En voici quelques extraits :

Sous la dénomination de Mouvement des Aînés a été constituée une association au sens des articles 60 et suivants du Code civil suisse.

Il faut entendre par aînés toutes personnes âgées de plus de 50 ans. L'association est libre de toute attache confessionnelle ou politique.

Les buts de l'association sont :

- créer et développer une éthique et une politique des loisirs ;
- de promouvoir des loisirs éducatifs et récréatifs ;
- d'établir des liens entre les membres et les groupes ;
- de stimuler les aînés isolés ou groupés sur le plan des loisirs ;
- de créer des activités culturelles, manuelles et spirituelles ;
- d'intégrer les aînés aux loisirs de la société.

L'association se compose de membres actifs individuels ou collectifs (groupes constitués) et de membres amis ou de soutien.

Le comité doit se composer en majorité d'aînés.

Les membres de l'association s'engagent à verser une cotisation annuelle dont le montant est fixé par l'assemblée générale (actuellement Fr. 18.—). Deux personnes ont été engagées par le mouvement : un animateur à plein temps et un adjoint à l'animation à mi-temps.

Le MDA ne reçoit aucune subvention des pouvoirs publics.

### **Les activités en 1974**

- Cours d'anglais (3 classes).
- Cours d'italien (1 classe).
- Ciné-club : 4 projections à Lausanne, Pully, Villeneuve, Leysin, Morges, Lucens et Yverdon.
- 3 représentations théâtrales à prix réduits sous le patronage de la Municipalité de Lausanne et avec la collaboration des Artistes Associés.
- Réduction de prix sur les billets d'entrée à Holiday On Ice, à l'exposition de Florès et au Cirque Knie.
- Stand au Comptoir suisse et au Salon du tourisme.
- Participation comme réfugiés à un exercice d'un cours de répétition de notre armée !
- Rencontre de 4 jours à Taizé pour une réflexion sur le rôle des aînés dans la société actuelle.
- Ouverture de deux centres permettant aux aînés de passer des après-midi de détente.
- Rencontre des membres genevois dans leur ville.
- Gestion d'une boutique où se vendent des objets fabriqués par les aînés.
- Plusieurs excursions d'une demi- et d'une journée, dont plusieurs dans des stations d'hiver.
- Plus de 600 personnes ont participé à des voyages-vacances en Suisse et à l'étranger, dont un pendant les fêtes de fin d'année.
- Lancement du fonds 1000 × 100 permettant de venir au secours de personnes ne pouvant pas se payer des vacances.

En outre, chaque membre reçoit 30 fiches d'information concernant les activités de l'association. Cette année, il a été décidé de faire paraître 4 cahiers « document » sur les problèmes de la vieillesse. Très bientôt, le MDA aura son insigne.

Actuellement, 1400 aînés de toute la Suisse romande font partie du MDA. Les personnes qui ne sont pas encore membres et qui seraient intéressées par le mouvement peuvent renvoyer le coupon ci-dessous pour recevoir de la documentation.

**Coupon à envoyer au : MDA, Couchirard 8, 1004 Lausanne.**

Je m'intéresse au Mouvement des Aînés et vous prie de me faire parvenir votre documentation.

M<sup>me</sup>/M<sup>le</sup>/M.  
Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. Localité :