

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 5 (1975)
Heft: 3

Rubrik: Le courrier des lecteurs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

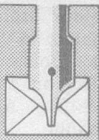
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



**Encore les
« petits messieurs »...**

M. André Berthoud, de Lausanne, répond à notre éditorial d'octobre dernier concernant la vente à domicile de certains produits de nettoyage et à une lettre de lectrice que nous avons publiée en décembre.

Si cette dame, dit M. Berthoud, a été contente du comportement du représentant, il n'en est pas de même pour nous. Il a sonné et s'est permis d'entrer sans y avoir été invité... Il a insisté alors que nous n'avions pas besoin de sa marchandise. Autre chose, ce « petit monsieur » a même eu le culot de nous tutoyer... Quelques jours après, un autre s'est présenté. Il n'a pas fait long...

(Réd. M. Berthoud était heureusement là pour chasser les importuns, mais combien de personnes âgées, seules, intimidées par ces procédés

scandaleux — entrée de force dans l'appartement, tutoiement — se laissent ainsi « re-filer » n'importe quoi !)

La bibliothèque « Aînés »

Mme Guye-Wyss, des Bayards, nous donne de bonnes nouvelles de la bibliothèque qu'elle a créée à l'intention des aînés.

Constituée de 80 volumes donnés par des aînés et complétée, au besoin, par ma collection personnelle, la petite bibliothèque « Aînés » poursuit son œuvre.

Notons que les auteurs modernes (Sabatier, Hériat, Troyat, Pagnol) ont la préférence.

Rappelons que la durée du prêt est d'un mois et qu'on ne demande que le remboursement des frais de port.

(Réd. Merci à cette charmante bibliothécaire pour tout le soin qu'elle apporte à cette œuvre. Nous rappelons son adresse : Mme A. Guye-Wyss, 2127 Les Bayards.)

Demi-tarif pour le téléphone

Suite à la demande que faisait, dans notre numéro de janvier, Mme Liliane Ulrich, de Morges (elle réclamait l'abonnement demi-tarif pour le téléphone, au bénéfice des rentiers AVS), deux autres lectrices nous ont écrit.

Merci à Mme Ulrich pour sa revendication... Cela (les augmentations) devient un vrai cauchemar pour les retraités

à revenu modeste ; pourtant les vieux et beaucoup d'autres isolés ont vraiment besoin du téléphone, écrit Mme Julie Rouiller, de Genève.

Quant à Mme A. Junod-Musy, de Lausanne, elle nous dit :

J'approuve entièrement cette proposition ; une personne seule doit pouvoir disposer du lien que constitue le téléphone... Or, le prix de l'abonnement mensuel pèse lourd dans le budget d'un pensionné AVS...

Par contre, je crois qu'il faut faire une distinction entre les retraités n'ayant que l'AVS pour vivre et ceux qui bénéficient, en plus d'une retraite...

(Réd. Un appel qui, nous l'espérons, sera étudié par qui de droit.)

Le bonheur

Qu'est-ce que le bonheur ? C'est, nous dit M. Marc Meystre, la joie de vivre avec une entière confiance. C'est l'association de deux personnes du sexe opposé, animées sincèrement d'une même entente, sagement équilibrées pour fonder le foyer idéal, cela avec fidélité, et vieillir sans infirmité...

Le bonheur et l'espérance sont deux belles vertus qui marchent ensemble.

L'espérance est comme l'air, elle alimente le flambeau de nos jours, mais n'oublions pas que le bonheur est la plus belle récompense de la vie.

(Réd. Merci à M. Meystre pour ce beau texte qui prouve qu'à son 93e printemps son auteur est animé d'une vraie joie de vivre.)

Les centenaires du Caucase

De Mme V.E. Schwarz, de Neuchâtel, cette traduction d'un article de la revue américaine « Psychology Today » contestant l'âge des centenaires du Caucase.

Un docteur russe, vivant à Londres, laisse entendre que leur longévité n'est qu'un mythe... Il n'existe pas de documents valables prouvant leur âge, dit-il. De plus, la plupart des centenaires vivent dans les régions musulmanes et l'année musulmane ne compte que dix mois... Autre chose, le grand âge a toujours été respecté chez les peuples du Caucase, alors puisque vous êtes âgés, autant l'être le plus possible !

(Réd. Au cours de leur visite aux centenaires du Caucase, les lecteurs qui participaient à ce voyage ont pu s'assurer du sérieux de l'affirmation concernant l'âge de ces gens qui, entre autres preuves, portent des décorations gagnées au cours de conflits précédents ou de manifestations nationales attestant de leur âge. Merci, cependant, à Mme Schwarz de nous avoir fait parvenir ce texte. Il est toujours intéressant d'avoir plusieurs versions d'un même fait.)

L'idéal pour vos vacances

Pour tous renseignements s'adresser

**Pension
Oasi Verde**

Villaggio Rose 7

Téléphone 00 39 421-92 931

(nous parlons français)

Jesolo Lido - Venise - Italie

1-16 mai 16-31 mai 1975

Au bord de la mer, piscine, jardin,

tranquillité, confort.

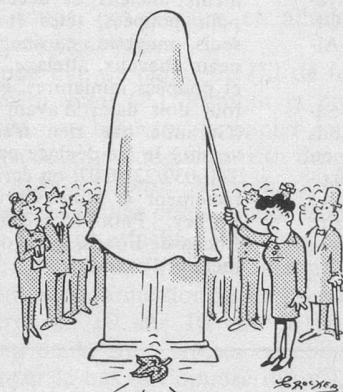
Le prix est de 80 000 liras par personne.

Dès l'arrivée, transport aller-retour de la gare de Mestre (Venise) à l'hôtel.

Pension complète. Une excursion à Venise

**Avis
à
nos abonnés**

Nous prions nos abonnés de bien vouloir **ne pas renouveler** leur abonnement annuel avant d'avoir reçu le bulletin de notre administration. Merci ! Aînés.



Histoire sans paroles. (Cosmopress)

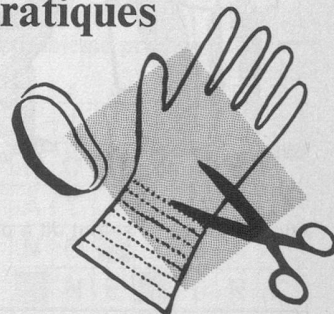


Je ne sais plus avec qui bavarder : j'appelle l'horloge parlante !

(Dessin de Valls - Cosmopress)

Les astuces de Tantine

**Des élastiques
bien pratiques**



Lorsque mes gants de ménage prennent l'eau — avant de les jeter — je coupe la manchette (bien lavée) en bandes de 1/2 à 1 cm de large.

J'ai alors une réserve d'élastiques très extensibles qui font facilement le tour d'un carton à souliers.