

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 5 (1975)
Heft: 3

Rubrik: [Impressum]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

aînés

N° 3/75 — Cinquième année

Ce numéro est tiré à 18 000 exemplaires

Administration : Yves Debraine

Administration et Rédaction:
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne,
téléphone (021) 22 34 29

Rédaction : Georges Gygax

Lausanne: 10, pass. Saint-François, 1003 Lausanne
Genève: CREDIS, 22, route de la Chapelle,
1212 Grand-Lancy

Editeur : Société coopérative « Aînés » Lausanne

Imprimeur : Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces : Annonces Suisses S.A. « ASSA »
ASSA
2, place Bel-Air, tél. (021) 20 29 31
1002 Lausanne
et succ. dans toute la Suisse

Comité de fondation : Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard,
Bernard Peitrequin

Banque : Banque Cantonale Vaudoise C.C.P. :
10-725 (Ment.: pour compte 360.298 « Aînés »)

Prix du numéro : Fr. 2.—

Abonnements : Fr. 20.— par année
Etranger: Fr. 24.—

Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord préalable
avec la Rédaction.

- 3 Ces choses d'autrefois...
- 6 Des drames dans votre jardin
- 7 Lauréats du Grand Prix
- 8 Message œcuménique
- 9 Au fil des jours
- 10 Les conseils du médecin
- 11 La Caisse des Retraites populaires
- 12 Le temps du cocotier
- 13 Chronique AVS
- 14 Mouvement des Aînés
- 15 Un troisième âge plus créatif
- 16 Idées... Idées... Idées...
- 17 Pages Pro Senectute
- 21 Courrier des lecteurs
- 22 Petites annonces
- 23 Bricolons
- 24 Mots croisés

Photo de couverture :

Cette photo vous fera plaisir si vous aimez les animaux. D'autant plus qu'elle annonce le printemps !
(Photo A. G.)

Qualité de la vie...

Il est très à la mode, aujourd'hui, de parler de la qualité de la vie, de critiquer notre société de consommation, ses horaires impossibles, ses courses à l'argent, ses voitures polluantes et ses usines inhumaines.

Alors, pense-t-on communément, la qualité de la vie c'est échapper à cela ? Mais comment ?

Par la voiture qui pollue ? Par le chalet qu'on achète au prix d'heures supplémentaires ? Par le sauna, auquel on va régulièrement ? Par le cross de la piste Vita ou par la pratique d'un sport ?

Est-ce juste ? Est-ce faux ? Ou bien la question est-elle simplement mal posée ?

Car si la qualité de la vie n'est qu'actions pratiques — élimination de toxines grâce à des moyens financiers ! — elle ne serait pas accessible à chacun.

Or, la qualité de la vie est plus une question d'être que d'avoir ; elle est, avant tout, une attitude mentale, souvent mal perçue ou détruite par la notion de quantité sur laquelle notre économie met l'accent.

En tant qu'attitude mentale, la qualité de la vie est ce qui permet à l'individu de s'épanouir, c'est-à-dire de découvrir ses propres qualités et développer celles qui lui paraîtront les plus importantes.

Mais, pour s'épanouir, l'individu a besoin d'autrui car, avant d'être lui-même, il ne peut que suivre ce qui représente pour lui un modèle. Aussi, chaque fois qu'il en ressent le besoin, l'individu devrait-il pouvoir demander aide et chercher à donner de lui-même chaque fois qu'il le peut.

Pour la qualité de la vie, il faut donc, entre autres, communiquer.

Aucun critère ne permet de dire quelle est la meilleure qualité de vie : pour chacun, elle peut être différente. Par contre, elle est toujours possible, ou, en tout cas, elle doit l'être...
SAS.

