

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 5 (1975)

Heft: 2

Rubrik: Bricolons... : ... un banc de pied

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

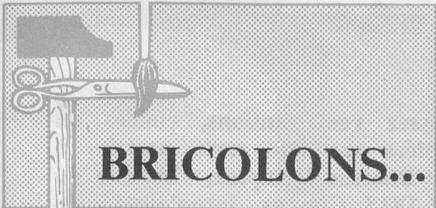
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BRICOLONS...

Il est un moment dans la journée, spécialement le soir, où les personnes d'un certain âge aiment à reposer leurs pieds. Ce petit banc leur sera très utile.

Dans une belle planche de bois dur de 1 cm à 1,5 cm d'épaisseur, découpez les deux côtés dont les mesures détaillées sont données par la figure 1.

Clouer à l'équerre ces deux côtés à 4 cm des deux bouts étroits d'une planche de 16 cm sur 32 cm (fig. 2). Veiller à ce que cette planche, qui est en réalité le dessus, dépasse régulièrement sur les côtés.

Dessous, fixer verticalement, comme le montre la figure 3, une liste trans-

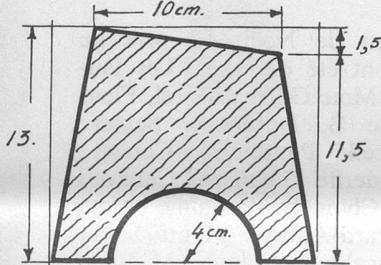


Fig. 1.

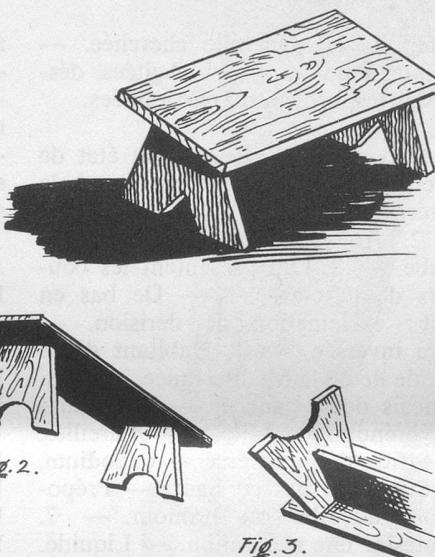
... un banc de pied

versale qui sera exactement égale à l'espace compris entre les deux pieds du petit banc.

Teindre au brou de noix, cirer et polir.

Voici notre travail terminé ; vous voyez que sa confection ne demande pas grand effort.

W. R.



assurer des soins médicaux importants. L'immeuble possède 20 chambres (24 lits) dotées du meilleur confort moderne. Les locaux communs sont agréables, on s'y sent bien. Un programme d'animation est à l'étude. La grande maison est dirigée par M.

Willy Amstutz, un ancien éducateur. L'intérêt d'une telle formule est évident. On ne peut que louer les initiateurs d'avoir su créer une institution qui répond à un large besoin.

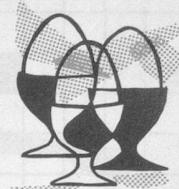
Cet exemple mérite d'être imité.

Une belle maison, vaste et accueillante, rue Fritz-Courvoisier.



Les astuces de Tantine

Des œufs colorés



Lorsque vous faites des œufs à la coque ou des œufs durs — pourquoi ne pas les colorer ! Ce sera inattendu et plaisant (en dehors des fêtes de Pâques). En les faisant cuire avec vos épinards, ils seront verts — avec de la betterave, rouges, une pincée de safran dans l'eau de cuisson les rendra jaunes.

Mots croisés faciles

(Ce problème ne participe pas au concours mensuel.)

Horizontalement : 1. Réels. — 2. Ile française. — Boisson anglaise. — 3. Ce n'est donc pas un achat. — 4. Méthode souvent pratiquée. — Lacs vus à l'envers. — 5. Précis. — Négation. — Ancienne colère. — 6. Méchante mouche. — Oncle d'Amérique bouleversé. — 7. Petit ruisseau. — Drame japonais. — 8. Irritables. — 9. Sent très bon en juin. — 10. Œuf allemand. — Méprisable. — Tente.

Verticalement : 1. Il sait ce qu'il veut. — 2. Louanges. — Ce que fut Louis XIV. — 3. Diras à haute voix. — 4. Pays qui ne manque ni de pétrole, ni de caviar. — Curieusement vêtus. — 5. Sortes de toupies. — Appel. — 6. La moitié d'un animal. — Façonnée comme un drap, mais à l'envers. — 7. Fait plaisir à Médor. — Ceinture japonaise. — 8. Marque de voiture italienne. — Prénom masculin. — 9. Article arabe. — Peut donc se défendre. — 10. Isolées. — Romancier français.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3									■	
4								■		
5			■					■		
6						■			■	
7	■						■			■
8										
9									■	
10		■						■		