

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 5 (1975)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Au 3e âge, Georges Mathé prend "Le temps d'y penser"  
**Autor:** B., J.-C.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830121>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# "Le temps d'y penser"

Quand un médecin, mieux, un professeur, prend la plume pour nous livrer quelques réflexions, notre premier réflexe est bien souvent, avouons-le, de prendre la fuite, de jeter les armes avant même d'avoir entamé le combat. « Ce n'est pas la peine d'ouvrir ce livre, nous n'allons rien y comprendre », telle est alors notre réaction. Il faut dire que, de plus en plus, les ouvrages commis par les spécialistes deviennent incompréhensibles au commun des mortels, à force de références techniques. Mais il y a des exceptions et « Le Temps d'y penser » de Georges Mathé en est une.

Georges Mathé, le professeur Mathé, est l'un des grands spécialistes mondiaux du cancer. Il est le patron de l'Institut de recherches sur le cancer, en France, à Villejuif, une sérieuse référence. Et pourtant « Le Temps d'y penser » n'est pas un livre médical. Il est le résultat d'une série d'entretiens que Georges Mathé a eus avec un journaliste, José Hanu, Prix Albert Londres — le « Nobel » des journalistes. Entretiens qui ne sont rien d'autre qu'une réflexion sur la vie.

Au fil des questions de José Hanu, Georges Mathé évoque tout ce qui touche l'être humain : la contraception, l'avortement, l'adoption, la science — ses rapports avec l'homme, avec le bonheur, ses aberrations aussi (« L'homme n'est pas un cobaye ») — la mort, la famille, les religions, l'école, la patrie, la TV, l'art, l'Europe, la politique, l'économie, la liberté, la tolérance, la condition de la femme, le racisme, les loisirs, les oubliés de la société de consommation (« Les victimes » qu'ils soient handicapés physiques, aliénés, homosexuels, etc.).

C'est bien sûr le médecin, celui qui a prêté le serment d'Hippocrate qui parle, mais c'est avant tout la voix de l'homme que l'on entend, celle d'un « homme de bonne volonté », l'un des trop rares. Une grande voix qui s'élève au-dessus de toutes les

querelles mesquines, avec sagesse — ce qui n'empêche pas une certaine fougue — avec un grand amour de l'homme, car Georges Mathé a précisément retrouvé le sens premier de ce serment d'Hippocrate (« ... je jure d'être fidèle aux lois de l'honneur et de la probité dans l'exercice de la médecine... »). Et quel plus grand témoignage d'obéissance à ce serment que les paroles du professeur Mathé, que sa philosophie, faite de l'amour, du respect de l'autre ?

Un livre émouvant, poignant et qui touche d'autant plus qu'il est d'une simplicité évidente, que Georges Mathé, gaulliste et chrétien, ne s'érige pas en révolutionnaire d'antichambre. En quelques phrases, il propose ses solutions qui n'ont rien à voir avec les thèses fumeuses dont on nous abreuve souvent ; solutions simples, évidentes mêmes, trop simples, trop évidentes peut-être, n'entraînant aucun bouleversement profond des structures de notre société, hormis celui d'une certaine façon de penser, témoin sa prise de position sur les problèmes de la vieillesse.

## « Nul plus qu'un vieillard... »

La vieillesse, nous dit Georges Mathé, c'est « voir ses forces décliner, c'est voir, surtout, les autres générations vous fuir. Et ce n'est pas en remplaçant le mot « vieillesse » par l'expression « troisième âge » et puis, pourquoi pas « croulants » par « quatrième » âge », qu'on résoudra le problème... »

Pour le professeur Mathé, la vieillesse n'est pas forcément liée à un âge déterminé, c'est, avant tout « l'incapacité de remettre en question sa propre personnalité et ses propres connaissances », car, dit-il encore :

« L'homme jeune, eût-il 80 ans, est un perpétuel insatisfait... prêt à casser pour refaire, à quitter pour repartir... » Le malheur, pour lui, c'est que la société ait décrété que la vieillesse

commence à 65 ans, bref c'est la retraite qui, « si elle conserve quelques passionnés de la pêche à la ligne et du jardinage, est la cause la plus fréquente du coup de vieux ».

Georges Mathé condamne les hospices (ces « mouiroirs des Etats »), les maisons de retraite aussi (« des ghettos, des antichambres de la mort »). Ce qui importe, en fin de compte, c'est que « les retraités restent en contact avec la vie, avec les autres générations, et qu'on leur confie les tâches les plus douces en fonction de leur sagesse, de leur expérience ». La grande idée de Georges Mathé : installer les vieux dans tous les rez-de-chaussée des immeubles. Alors, ils seraient mieux en contact avec les autres, tous les autres, ils pourraient aussi « rendre quelques services et participer à leur vie (celle des jeunes couples). Ils pourraient surtout garder les enfants, et le faire le plus souvent, le plus longtemps possible. » Cette promiscuité est indispensable pour Georges Mathé, car, dit-il, « nul plus qu'un vieillard n'aime, ne comprend les enfants... Peut-être notre société devient-elle si odieuse parce que la plupart des petits garçons et des petites filles ne vivent plus, comme jadis, auprès d'un grand-père ou d'une grand-mère, ces douces lumières qui vont s'éteindre, mais qui éclairent tant de choses que les parents, les éducateurs et les professeurs ne voient pas encore ». Et de conclure : « En tout cas, dans quinze ans, 20 % au moins des Français seront vieux. J'attends d'eux qu'ils fassent leur Mai 1968. Et, naturellement, je serai sur les barricades... » Un livre qu'il faut avoir lu. Plus qu'un plaidoyer, un cri du cœur que l'on ne peut pas ne pas recevoir, à moins de ne pas vouloir avoir le temps d'y penser...

J.-C. B.  
(Georges Mathé, « Le Temps d'y penser ». Editions Stock, 237 pages.)