

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 5 (1975)
Heft: 1

Rubrik: Chronique du MDA

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

CHRONIQUE DU MDA

COUCHIRARD 8
LAUSANNE
TÉLÉPHONE 25 84 71

A 70 ans faut-il retourner à l'école ?

Dix-huit mois se sont écoulés depuis le lancement du premier cours de langues adapté aux personnes âgées. Une expérience qui se développe.

Actuellement, le MDA programme à Lausanne 2 classes de cours d'anglais, 2 classes de cours d'italien. Vu les

nombreux candidats qui attendent l'ouverture d'une 3^e classe du cours d'anglais, le Mouvement pense pouvoir la mettre sur pied au début de cette année.

Retourner à l'école à 70 ans, il faut le faire ! En effet, il faut beaucoup de volonté pour recommencer à étudier, surtout pour ceux qui n'ont pas eu le privilège, jadis, d'avoir des cours d'initiation aux langues étrangères. Le temps de la vieillesse ne fait qu'aggraver les difficultés d'apprendre. « En effet — disent certains participants — la mémoire nous joue des tours, mais nous sommes solidaires les uns envers les autres lors d'un « blanc. » Comme il y a une gymnastique pour se dérouiller, il y en a une, intellectuelle, pour tenir l'esprit en éveil. Or, vouloir tout à coup reprendre les exercices n'est pas chose facile ! Il paraît que certaines personnes autour de la trentaine, qui se remettent à nouveau aux études, rencontrent les mêmes difficultés. La fatigue due aux années ne permet plus d'être attentif longtemps. Le bruit, la surdité sont des handicaps supplémentaires. C'est pourquoi les classes ne dépassent pas 8 à 10 élèves. Mais pourquoi diable encore apprendre ? Certainement pas pour passer une licence ! « C'est un cours d'émulation constante qui nous anime ; nous

devons beaucoup piocher pour peu récolter, mais si nous désirons apprendre l'anglais, c'est parce que cette langue est de plus en plus pratiquée à travers l'Europe, et qu'elle nous aidera à nous débrouiller un peu partout », disent les participants.

Prendre la décision d'apprendre une langue, c'est aussi accepter de suivre régulièrement le cours, de peur d'être vite dépassé. C'est une discipline, même si le soleil nous invite à la promenade...

Le MDA envisage de lancer d'autres cours dans un proche avenir. Vos suggestions seront les bienvenues.

Marc Guignard

Cure de bains en Yougoslavie

Dans le dernier numéro d'« Aînés » (page 14), le MDA annonçait cette possibilité offerte aux personnes âgées de faire une cure de bains en mars prochain, dans la vallée de Mirna, à 80 km de Trieste. Eau de 33 à 35 degrés, excellente pour rhumatismes, maladies chroniques des voies respiratoires et de la peau. Assistance médicale permanente. Prix du voyage et de la pension complète, + 10 fangos et 10 massages et bains : Fr. 550.—. Il s'agit là de conditions exceptionnelles. Pour d'autres informations, le bureau MDA est à disposition.

NEUCHÂTEL

Les conférences de Robert Porret

Au cours de ces quinze dernières années, Robert Porret (Tristan Davernis) a présenté plus de 50 conférences aux clubs de loisirs de 18 localités. Il s'agit à chaque fois d'un commentaire très étoffé de magnifiques diapositives. Ces conférences sont particulièrement destinées au public du troisième âge, c'est pourquoi « Aînés » les recommande à ses lecteurs. Prochaines conférences :

9 janvier 1975 : Le Locle : « Israël ».
16 janvier 1975 : Le Landernon : « Paris Ville-Lumière ».

Bulletin d'inscription

à envoyer au Mouvement des Aînés (MDA),
Couchirard 8, 1004 Lausanne :

Mme/Mlle/M.

(nom et prénom)

Date de naissance

Domicile

(adresse complète !)

N° de tél. :

Nom et adresse

de votre caisse-maladie

S'inscrit à la cure de bains à Istarske Toplice

Date :

Signature :

nouveau



Troubles hépatiques? Mauvaise digestion des graisses?

Les gouttes pour le foie et la bile No 6

vous aideront.

Dans cette préparation sont associées des cellules de levure Candida avec les plantes médicinales chardon, artichaut et menthe.

Les gouttes sont efficaces lors de troubles du foie, activent la fonction de la bile, sont antispasmodiques et favorisent la digestion de graisse.

BIO-STRATH®

Remèdes à base de levure plasmolysée et de plantes médicinales. Dans les pharmacies et drogueries.