

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 4 (1974)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Oikoumene : automne de la vie

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

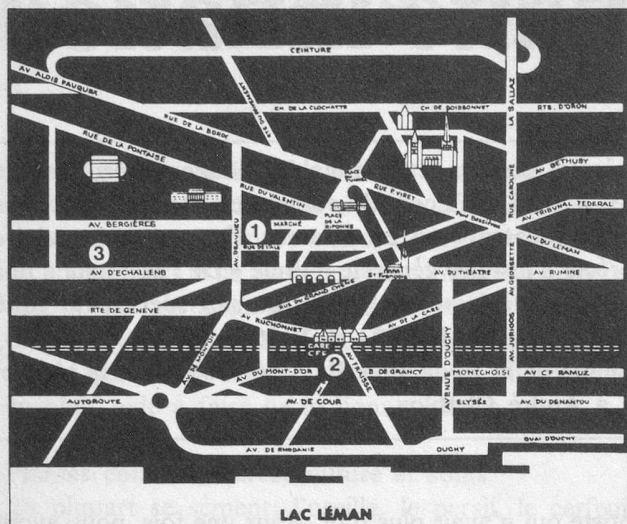
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pharmacies Populaires

**Ristourne 10 %**

(Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

**Officines :**

- 1** Rue de l'Ale 30  
22 38 61
- 2** Av. Fraisse 3  
26 38 62
- 3** Av. d'Echallens 81  
24 08 54

Livraisons rapides  
à domicile

*Lausanne*  
*excursions*  
*Autobus Lousannois*

1003 Lausanne  
Rue Centrale 1  
Tél. 20 33 41

Notre programme vous renseignera sur nos  
**MAGNIFIQUES EXCURSIONS**  
organisées toute l'année.

Beaux voyages en Suisse et à l'étranger.  
Cars modernes très confortables.  
Conducteurs consciencieux et prudents.

## Conditions spéciales aux « Aînés »

Tous renseignements à notre bureau.

# Automne de la vie



Et j'ai pensé que notre vieillesse pouvait y trouver réconfort et espérance.

Oui, bien souvent, au cours de cette plus ou moins longue période de notre vieillesse, nous nous interrogeons sur notre passé et combien de fois regrettons-nous tel geste, telle parole, telle attitude qui ont été nôtres.

Nous reprochons à la jeunesse son intransigeance brutale qui la porte à adorer ou à détester sans nuances; nous lui reprochons de ne pas toujours dominer ses sentiments violents, de manquer de patience, de ne pas savoir attendre. Il lui faut tout de suite ce qu'elle croit être son bonheur, alors qu'elle aurait dû attendre pour l'atteindre. Et quand elle s'aperçoit qu'elle s'est trompée, il est trop tard.

Mais nous aussi, nous avons commis des erreurs regrettables, moi la toute première!

Ah! oui, Seigneur! Au lieu de mes remords, c'est tout mon passé que je confie à votre miséricorde!... Et le présent, si difficile à tant de vieillesse...

Vieillesse surgie sans qu'on s'en soit aperçu et qui soudain pèse sur nous, sur tous nos gestes de moins en moins assurés: celui-ci tremble des mains, celle-ci n'a plus son pas alerte, elle s'appuie sur une canne ou au bras de son époux, lui-même bien affaibli.

Vieux couple, déambulant le long d'une avenue, l'un soutenant l'autre, au physique comme au moral, et confiant son présent à votre amour, ô mon Dieu!

Quant à l'avenir il peut nous réserver encore un long chemin à parcourir à deux ou dans la solitude, peut-être... « Que deviendrai-je alors, sans mon mari? »

Point d'interrogation douloureux.

« Que deviendrai-je sans elle? »

Ah! Seigneur, comme nous devons, nous, les vieux couples, confier notre bref avenir à votre Providence.

« Providence de Dieu, repos du cœur, veillez sur nous ! »

(Extrait de « Grandir »)

Germaine Mornand



VENÉZ  
 NOUS VOIR

VOUS SEREZ  
GENTIMENT  
RECUS

## LES OPTICIENS IRIS

3, rue Mauborget (Bel-Air)

## LAUSANNE