

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 4 (1974)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Les conseils du médecin : l'allergie

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

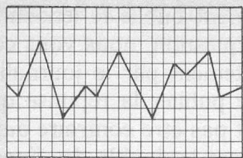
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## LES CONSEILS DU MEDECIN

# L'allergie

L'allergie est une manifestation exacerbée des réflexes de défense de notre corps. Lorsque notre organisme se trouve en contact avec des corps étrangers ou se trouve agressé par l'environnement, il réagit pour lutter contre ces nuisances extérieures. Cette lutte est en général invisible et nous ne la sentons pas. Lorsque notre organisme a lutté victorieusement et rapidement, nous n'avons aucune conscience du travail qui vient d'être effectué. Lorsque les agressions extérieures ont triomphé de ce premier barrage, ce sont les manifestations des différentes maladies que nous observerons. Cependant, l'allergie diffère des mécanismes que je viens d'exposer par le fait que ces premiers mécanismes de défense agissent d'une manière trop brutale et trop explosive. Prenons un exemple: un grain de pollen arrive au contact de la muqueuse nasale. Normalement, il se produit une petite réaction locale qui va englober ce pollen et permettre à des cellules spécialement conçues pour cette tâche, de les digérer. Par contre s'il se manifeste un phénomène d'allergie, la réaction va être beaucoup plus importante. Les phénomènes dépassant le cadre local du contact de ce grain de pollen vont envahir toute la muqueuse nasale. Les modifications biologiques, tout en restant identiques en qualité, vont être considérablement amplifiées. Le mécanisme intime cellulaire et biochimique de l'allergie est une science très complexe et mon intention n'est pas de vous en entretenir. D'éminents spécialistes se penchent sur la question et si les mécanismes généraux sont admis, certains détails des mécanismes d'allergie sont encore discutés. Quoi qu'il en soit, ce phénomène d'allergie peut se produire dans n'importe quelle partie du corps qui peut se trouver

agressée ou en contact avec des produits qui vont être considérés par l'organisme comme étrangers. C'est dire qu'il va y avoir des allergies de la peau, ou des voies respiratoires, ou des voies digestives, ou de toutes les muqueuses qui peuvent être en contact avec les milieux extérieurs.

S'il est généralement admis que les phénomènes allergiques sont plus fréquents dans la première moitié de la vie d'un individu, il n'est pas rare de voir ces allergies continuer ou même apparaître après la cinquantaine. Plusieurs raisons font que des allergies antérieures peuvent s'aggraver et que de nouvelles allergies peuvent apparaître au moment où l'organisme se modifie par un équilibre hormonal différent, par un mode de vie différent, par un environnement différent. Il faut y penser lors de manifestations digestives, pulmonaires ou de la peau, apparaissant brutalement toujours dans les mêmes conditions, souvent à la même période de l'année.

Il existe quelques signes biologiques qui orientent fortement le diagnostic vers l'origine allergique de certaines manifestations. C'est ainsi que dans les examens de sang, la présence de certaines cellules spéciales dites des polynucléaires éosinophiles en nombre supérieur à 5 % laisse fortement soupçonner la participation d'un facteur allergique à l'état malade constaté. De plus, certains examens plus spécialisés comme par exemple la transformation trophoblastique, l'électrophorèse des protéines du sang, peuvent étayer encore plus fortement le diagnostic. Certaines explorations plus spécialisées peuvent venir en apporter une certitude: c'est le bilan allergologique par tests cutanés. On essaye à dose infinitésimale différents produits qui sont connus par les médecins comme donnant des réactions allergiques. On examine les réactions produites par ces corps, et le médecin peut poser un diagnostic assez précis.

Il existe alors un traitement spécifique en fonction des résultats obtenus. Très souvent on note une importante amélioration des troubles présentés par les malades. Ce traitement est long, nécessite des séries d'injections étagées sur des mois voire des années, et les résultats sont suffisamment bons pour que telle cure puisse être entreprise.

Il ne faut donc pas négliger dans tout bilan d'une maladie récidivante et à rechute, la part possible de l'allergie. Le recours à des spécialistes allergologues s'avère souvent utile.

D<sup>r</sup> P. L.

**FLORISSANT** 1837 Château-d'Ex - VD  
Tél. (029) 4 60 60

Maison de repos et convalescence, courte ou longue durée - Chambres tout confort - Eau courante - Balcon individuel - Situation ensoleillée - Vue panoramique - Parc Surveillance médicale - Régimes - Aides inf. - Inf. dipl. Dir.: Mme M.-J. Aeberhard

# Surdité

Pour nous faciliter les démarches, veuillez préciser dans le bon ci-dessous que vous nous retournerez :  
(Soulignez ce qui convient).

**BOUVIER Frères**

Lunettes et appareils acoustiques  
43 bis, avenue de la Gare, 1000 Lausanne  
Téléphone 021/23 12 45

**PRO-SENECTUTE** aide à la Vieillesse ainsi que l'AIDE COMPLÉMENTAIRE DE L'AVS finance l'achat d'un appareil de surdité, ceci après certificat médical.

Bénéficiez-vous de l'aide compl. AVS OUI/NON

NOM: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

VILLE: \_\_\_\_\_ AGE: \_\_\_\_\_