

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 4 (1974)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LA SARDaigne...

... 365 jours au soleil

Pouvais-je imaginer un endroit plus calme, plus romantique et offrant autant de possibilités? Cette île m'a tout de suite conquise par ses beautés naturelles et son charme indiscutables. Encore peu connue du tourisme, la Sardaigne est un paradis très apprécié des amis de la nature et des baigneurs.

Se composant de 354 communes distribuées en trois provinces (Cagliari, Sassari et Nuoro), la Sardaigne compte environ 350 000 habitants. Deuxième île de la Méditerranée par sa grandeur, elle est surtout faite de montagnes (dont le plus haut sommet atteint 1834 m), entrecoupées de plaines et de plateaux. Terre sauvage inondée de soleil, elle m'a offert un spectacle toujours impressionnant et grandiose. Enchevêtrément de rochers aux formes bizarres, massifs abrupts plongeant dans une mer d'un bleu intense et d'une clarté immaculée, magnifiques plages naturelles encore inviolées, forêts mystérieuses chantant de paisibles rivières et de joyeux torrents: que de sites incomparables encore peu fréquentés, me laissant des moments agréables de détente et de découverte.

La Sardaigne est une terre très ancienne et possède d'innombrables vestiges, témoins tangibles d'un passé culturel intense. On y trouve encore plus de 7000 «Nuraghes», construction des temps préhistoriques relatant l'œuvre la plus importante de la civilisation antique. L'île contient aussi quantité de cavernes et de grottes. Ma visite de la grotte de Neptune (Alghero-Sassari), la plus célèbre de toutes les grottes, m'a laissé un souvenir inoubliable. La mer qui y pénètre forme un lac souterrain, l'un des plus grands d'Europe. Les énormes voûtes, arcades et myriades de concrétions qui se reflétaient dans le lac, lui donnaient un aspect féerique et enchanteur. Ce qui m'a le plus étonnée et le plus amusée était le fameux phoque marin, survivant de la période glaciaire.

La Sardaigne exploite et soigne maintenant ses nombreux bois d'oliviers, ses plantations d'orangers, ses plantations de lièges, ses vignobles, à l'aide des techniques scientifiques les plus perfectionnées, ce qui confère à l'agriculture une productivité supérieure non négligeable. On y trouve aussi des mines de charbon, de fer, de cuivre, plomb, arsenic, stéatite, talc, etc. La plupart des rivières sardes sont bridées et barrées pour la production de l'énergie électrique. Je crois même que la Sardaigne est la région italienne qui possède le plus de lacs artificiels.

L'île a un climat extraordinairement doux et tempéré. Peu de pluies sur les rives côtières et pluies moyennes dans les régions montagneuses. La température annuelle oscille entre 12,4° en hiver et 27,3° en été. Je puis dire que la température y est agréable toute l'année; c'est le type même du climat méditerranéen insulaire.

Les habitants de ce pays m'ont paru très hospitaliers et ancrés dans des traditions extrêmement anciennes, ce qui n'enlève rien au charme d'une race qui est restée pure dans ses caractères somatiques.

L'industrie hôtelière s'est passablement développée ces dernières années et elle est à même de recevoir les touristes en leur offrant tout le bien-être désiré. Les hôtels sont bâtis en style moderne, bien aménagés et conçus avec tout le confort nécessaire. J'ai trouvé partout de très bons restaurants à l'italienne,

lienne, des auberges, des bars, des bistrots, dans lesquels j'ai pu boire d'excellents vins locaux à des prix très bas. Que ce soit dans les hôtels de première catégorie ou dans les pensions simples, le service est toujours très soigné et la propreté de rigueur. L'accueil est toujours excellent. La cuisine sarde n'est pas une cuisine très raffinée, mais elle m'a plu par la variété de ses mets typiques savoureux et sur lesquels je m'attardai longuement. (Que voulez-vous, je suis gourmande!)

L'un des principaux attraits de la Sardaigne est, sans nul doute, son folklore. J'ai assisté, dans les villages de l'intérieur, à des manifestations traditionnelles hautes en couleurs, à des cérémonies religieuses et civiles, anciens rites spectaculaires frappant par leurs expressions ataviques découlant presque des temps préhistoriques. J'ai pu admirer, à chaque fois avec le même étonnement, le costume sarde qui a su conserver aujourd'hui encore les aspects ornementaux et chromatiques qui lui sont chers. Chaque contrée de l'île, pourtant contiguë, possède un costume différent, ce qui offre une gamme riche de formes et de couleurs.

La Sardaigne, sous ses multiples aspects, offre à chacun des vacances à sa convenance. Etant surtout un pays de montagnes, elle présente, non seulement par son abondante faune, mais aussi par sa flore, un vif intérêt pour le chasseur. On y pratique, en décembre et janvier, la grande chasse au sanglier. Les zones solitaires de montagnes sont le domaine des renards, cerfs, daims, mouflons, etc. La chasse pour petit gibier est autorisée à diverses périodes de l'année. Dans l'île hivernent et vivent plusieurs espèces d'oiseaux; les quelques reptiles qui y existent ne sont pas d'espèces venimeuses. La pêche est aussi largement pratiquée dans toutes les régions de l'île. Pêche industrielle, touristique et sous-marine, le long des côtes, dans les lacs, étangs, rivières. Les eaux cristallines de la mer sont riches en poissons et crustacés de toutes sortes. La pêche au thon, industrie florissante, est pratiquée à grande échelle et apporte un bienfait supplémentaire à la richesse du pays.

Les routes, presque toutes asphaltées, m'ont permis de faire d'agrables et de longues excursions. Avec ma voiture de



location, je suis partie à la découverte du littoral ensoleillé. Les côtes de l'île, découpées et rongées, battues par le vent, m'ont offert un tableau inoubliable de quantité de golfes naturels cachant de petites plages solitaires et charmantes où il faisait bon s'arrêter et se laisser doré au soleil après un petit bain vivifiant dans les eaux transparentes de la Méditerranée. Je fis aussi une promenade le long des côtes en bateau de petit cabotage et cela fut un périple aussi imprévu qu'intéressant. Cagliari, qui est le chef-lieu et la plus grande ville de la Sardaigne, en est aussi le principal port et est pourvu d'installations et d'immeubles modernes susceptibles de satisfaire le plus exigeant des touristes. En arrivant à Cagliari, j'ai découvert une ville moderne, située dans un golfe magnifique, avec ses 10 km de plage toute blanche, bordant une mer toujours propre et limpide. Elle est aussi le point de départ d'excursions fort intéressantes.

Située au centre de la Méditerranée occidentale, la Sardaigne se trouve à 11 km seulement de la Corse, 180 km de l'Italie et 192 km de la côte africaine. Couvrant une superficie de 24 089 km², elle compte environ une cinquantaine d'îles mineures dont les plus importantes sont l'île de S. Antioco, S. Pietro, l'Asinara, l'archipel de la Maddalena et Caprera, Tavolara, etc. Pour aller par exemple à l'archipel de la Maddalena depuis Palau, un quart d'heure suffit. On découvre alors sur l'île de la Maddalena, qui lui a donné d'ailleurs son nom, une accueillante et coquette petite ville.

La Sardaigne, pays de rêves et de soleil, joyau de la Méditerranée, est une île si accueillante et si belle qu'elle m'a laissé des souvenirs merveilleux et il me plairait d'y retourner pour retrouver, loin des foules et du bruit, le calme et le repos tant recherchés, pour oublier le temps maussade, les soucis, et sous un soleil complice, retrouver enfin le sourire et la joie de vivre.

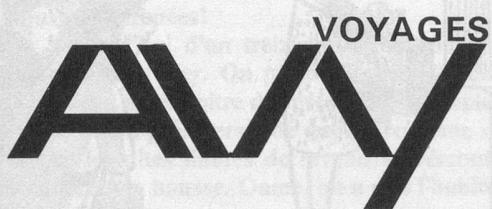
M. G.

Vos vacances 1974 en Sardaigne

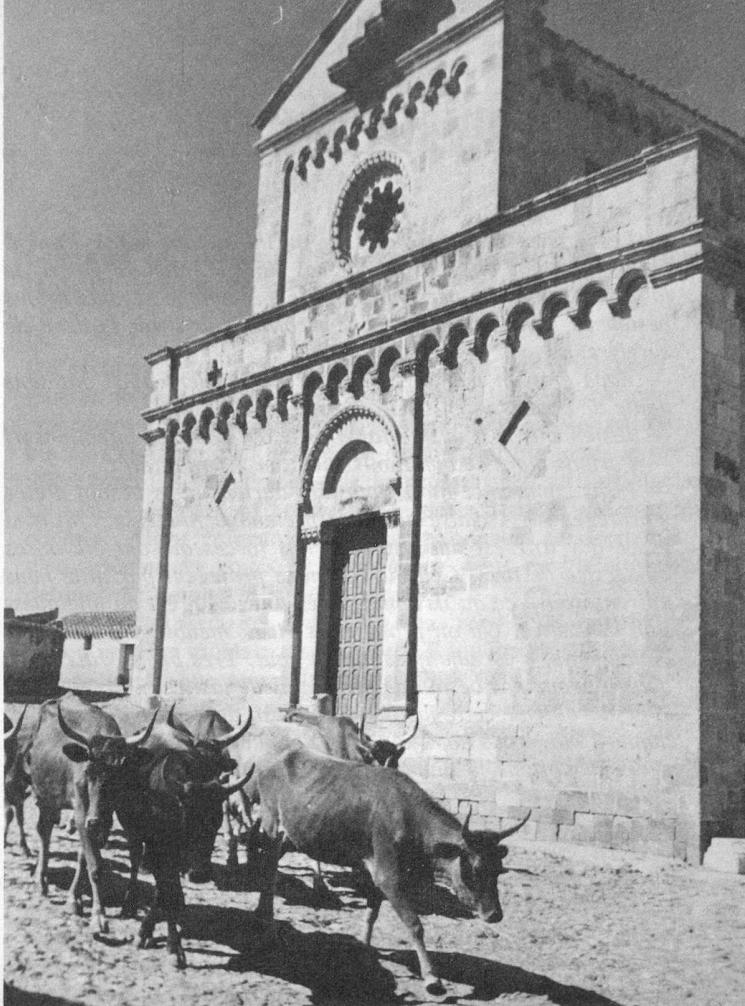
- Départs chaque dimanche du 7 avril au 20 octobre par vol régulier d'Itavia.
- Séjours de 1, 2 ou 3 semaines.
- Choix d'hôtels sélectionnés par nos spécialistes.
- Réduction de 10% pour les bénéficiaires AVS à certaines dates de départ.

Une semaine tout compris, dès Fr. 595.-.

Demandez la brochure détaillée à votre agence AVY la plus proche:



1211 Genève 13	Av. d'Aire 46	Tél. (022) 45 77 50
1217 Meyrin 1	Centre commercial	Tél. (022) 41 88 00
1000 Lausanne	Place de la Gare 2	Tél. (021) 22 44 14
2000 Neuchâtel	Rue des Moulins 9	Tél. (038) 24 46 86
1350 Orbe	Rue Centrale 29	Tél. (024) 41 32 19
1450 Ste-Croix	Gare	Tél. (024) 61 42 33
1800 Vevey	Rue J.-J.-Rousseau 4	Tél. (021) 51 15 18
1400 Yverdon	Rue du Casino 7	Tél. (024) 21 34 21



Cagliari, l'église de Tratalias. (Photo Enit, Rome)

Carloforte (Cagliari), la Colonne. (Photo Enit, Rome)

