

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 4 (1974)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ÉDITORIAL

# A vos plumes

Grâce au précieux concours de la Loterie romande, «Aînés» est à même d'offrir à ses lecteurs un grand concours intitulé «La Course aux Billets». Ce numéro contient (voir pages 21 et 22), le règlement de ce concours, la liste des prix, le premier problème à résoudre et une question subsidiaire. Nos lecteurs le constateront avec plaisir: la palette des prix est séduisante, d'autant plus séduisante que tous ces prix sont des billets de banque ou de la Loterie romande. Tous les deux mois, les lauréats auront la joie d'empocher un billet de 100, ou de 50, de 20 et de 10 francs. Dans une année, le Grand-Prix final récompensera ceux de nos lecteurs qui, au cours de 1974, auront accumulé le plus grand nombre de points. Le «super-champion» recevra Fr. 1000.-. D'autres prix de Fr. 500.-, 100.-, 50.- et 20.-, sans oublier des billets entiers de la Loterie romande, récompenseront les «viennent ensuite».

Ce concours est facile, amusant. Il s'agit tout bonnement de souligner les dix erreurs se trouvant dans un texte, disons-le, un peu farfelu; et de répondre à une question subsidiaire qui permettra de départager les ex-aequo.

Voilà... N'oubliez pas que seules les réponses figurant sur le coupon «Concours» contenu dans le numéro d'«Aînés», seront prises en considération (veuillez découper le coupon en suivant le pointillé). Il ne faut en aucun cas recopier le texte sur une feuille à part. Et puis, bien sûr, il importe d'observer minutieusement les dates limites. Nous devrons considérer comme nulles les réponses qui nous parviendront après ces dates, le cachet postal faisant foi.

Nous recommandons à tous nos lecteurs de lire attentivement le règlement du concours, et nous souhaitons que cette «Course aux Billets», ouverte à tous, abonnés ou non, connaisse un succès fracassant.

Attention: les réponses sont à envoyer sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante:

### «AINÉS»-CONCOURS

10, passage St-François, 1003 Lausanne.

Et maintenant: à vos plumes! Amusez-vous bien et... gagnez les beaux billets!

AINÉS

# aînés

Administration : Yves Debraine

Administration et Rédaction:  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne,  
téléphone (021) 22 34 29

Rédaction : Georges Gygax

Lausanne: 10, pass. Saint-François, 1003 Lausanne  
Genève: CREDIS, 22, route de la Chapelle,  
1212 Grand-Lancy

Pages Pro Senectute : Eric E. Thilo

Editeur : Société coopérative «Aînés» Lausanne

Imprimeur : Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces : Annonces Suisses S.A. «ASSA»  
 2, place Bel-Air, tél. (021) 20 29 31  
1002 Lausanne  
et succ. dans toute la Suisse

Comité de fondation : Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard,  
Bernard Peitrequin

Banque : Banque Cantonale Vaudoise C. C. P. :  
10 - 725 (Ment.: pour compte 360.298 «Aînés»)

Prix du numéro : Fr. 1.80

Abonnements : Fr. 18.— par année  
Etranger: Fr. 21.—

Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord préalable  
avec la Rédaction.

Nº 3/74 - Quatrième année

## Sommaire

Ce numéro a été tiré à 18 000 exemplaires.

- 2 Editorial
- 3 La joie de vivre de Guido Tonella
- 5 Doux et timide, le cobaye
- 7 Un four au paradis
- 8 Les conseils du médecin
- 9 Chronique AVS
- 10 Surdité: Quelques conseils pratiques
- 12 Chronique du MDA
- 13 Pages Pro Senectute
- 17 Madame Pratique a des idées
- 18 Courrier des lecteurs
- 19 Petites annonces
- 20 Stamm du Troisième Age
- 21 La course aux billets, grand concours
- 23 Travaux à l'aiguille
- 24 Mots croisés