

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 4 (1974)
Heft: 2

Rubrik: Revue de presse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Des centaines de francs...

De 1966 à 1970, l'ensemble de la population suisse (y compris les nourrissons, petits enfants et les écoliers) a dépensé 414 francs par année et par personne pour des boissons alcooliques. Si l'on répartit cette dépense générale de 2542 millions de francs sur les seuls adultes de plus de 18 ans, on obtient une dépense annuelle de 582 francs par habitant, pour les années 1966 à 1970. Cette estimation est un minimum, si l'on admet qu'en 1973 chaque personne de plus de 18 ans dépense en moyenne au moins 700 francs pour des liqueurs, du vin ou de la bière.

En comparaison avec d'autres pays, la Suisse se trouve donc dans le peloton de tête, tant du point de vue de la quantité de boissons alcooliques consommées que de celui des sommes d'argent dépensées pour se les procurer. S.A.S.

Increvable!

Charly Wild, 81 ans, d'Emmenbrücke, Lucerne, est un retraité pas comme les autres. C'est un sportif, un vrai, un mordu du cyclisme touristique, depuis sa plus tendre enfance.

Chaque année, Charly Wild enfourche sa vénérable bicyclette qu'il entretient, et soigne depuis cinquante ans pour accomplir un voyage dont il a méticuleusement préparé l'itinéraire. L'été dernier l'a vu sous les cieux d'Autriche, d'Allemagne et de Tchécoslovaquie où il a parcouru 2686 km à raison d'étapes quotidiennes de 200 km, sans panne ni accident.

Son menu quotidien: départ à jeun, à 9 heures, arrêt dans la nature pour un repas léger, à midi fruits, le soir, dîner à base d'œufs.

Charly Wild loge surtout dans les auberges de jeunesse où on peut le voir, sur son lit, se masser cuisses, mollets et cœur.

«Mes randonnées à vélo, c'est la santé et le bonheur», conclut-il.

Il n'aime pas parler de l'avenir, mais si sa santé le lui permet, cet été le reverra prendre la route une fois de plus, quelques victuailles sur son porte-bagages et deux pneus de recharge sur le dos.

Un bel exemple

Quelle belle victoire que celle d'Eric Harder remportant le tour cycliste du canton de Genève!

Un éminent dentiste genevois de 38 ans crie son bonheur à la pluie de ce lugubre dimanche d'octobre.

Lorsqu'il décide, à 34 ans, de se lancer dans le vélo, c'est avant tout pour se maintenir en bonne forme physique. Se doutait-il que quatre ans plus tard il imposerait ses vues à l'élite et aux professionnels? C'est pendant 125 km, accroché aux basques de l'élite cycliste, qu'Eric Harder remportait le tour du canton.

Le triomphe d'Eric Harder apporte la preuve qu'en sport tout est possible. Juste hommage rendu à une carrière polyvalente, récompense d'un amateurisme au sens absolu du terme.

Fumée et espaces clos

Selon un rapport de *Medical Tribune*, les effets de la fumée dégagée au sein d'un espace clos est cause d'intoxication certaine.

Outre la nocivité, elle occasionne divers troubles (perceptions auditives) perturbant ainsi nos sens naturels.

Un toxicologue américain établit la nuisance de la fumée, celle-ci augmentant la teneur de l'air en oxyde de carbone. Il s'agit d'une atteinte croissante de l'atmosphère devenant peu propre à la respiration.

Enfin!

«Trop pauvre, déclare-t-elle, je ne pouvais accéder à l'Université étant jeune.» A 84 ans, Mme Bertha Farmer put enfin s'inscrire à l'Université Bernard Baruch de New York. Elle suivra des cours de langue anglaise et de sociologie.

La grande aventure...

Une octogénaire, Mrs Shirley Haycock, a décidé de traverser l'Atlantique à la rame à bord d'un canot de 4 m 80.

Les autorités, dont la mission est de dissuader Mrs Haycock, déclarent qu'elle n'a aucune conception de la réalité, ne pouvant accomplir la traversée en 15 jours sinon à bord du *Queen Elizabeth II*.

Or, Mrs Haycock a conéé à des amis qu'elle avait l'intention de partir vers le 15 avril, pour arriver sur l'autre rive le 30 avril.

Une mission délicate, car actuellement aucune loi ne peut empêcher Shirley Haycock, 86 ans, de s'embarquer sur son frêle esquif.

Home médicalisé

Le projet d'un home médicalisé mis à l'étude par la Jeune Chambre économique de la Ville de Neuchâtel sera prochainement proposé au Légitif. Ce dernier accordera un crédit dans ce but, sa construction étant devisée à 5,7 millions de francs.

Cet établissement accueillera 75 personnes, devenant ainsi un stade intermédiaire entre le home simple et l'hôpital. L'état de santé des vieillards nécessite certes des soins médicaux, mais de manière souvent moins intensive que dans un hôpital.

Un investissement annonçant profitable au bénéfice du troisième âge!

L'alcool périlleux

Une statistique révélatrice de l'intensification du danger de l'alcool constitue, selon l'Organisme mondial de la Santé, un indicateur assez fidèle de l'extension de l'alcoolisme dans notre pays à différentes périodes.

En effet, nous constatons une augmentation du nombre des décès dus à la cirrhose d'origine alcoolique, atteignant pour la seule année 1971, 643 décès pour les hommes et 135 pour les femmes. L'année précédente chiffrait respectivement le nombre déjà fort inquiétant de 636 contre 109.

Conserver sa personnalité

Interrogeant et examinant, voici un an déjà, 85 personnes âgées de 63 à 91 ans, un psychologue américain, Mortan Liberman, porta ses études sur quelques traits fondamentaux de la psychologie humaine. Ces dernières, se trouvant être en bonne forme physique et intellectuelle, s'apprêtaient à entrer en maison de retraite. Un an plus tard, M. Liberman retrouvait 62 de ses patients. Pour 44 de ces personnes, l'entrée en maison de retraite et la séparation avec la société active n'avait provoqué aucune atteinte physique et intellectuelle. Ces sujets conservaient neuf traits de caractère propre aux personnes âgées: activité intensive, agressivité naturelle, admiration de soi-même, autorité, méfiance, tendance à critiquer autrui, refus d'admettre les opinions adverses, réticence à l'autocritique et impulsivité. Or, nous savons que c'est en conservant une personnalité intacte et surtout certains côtés irritants de son caractère, qu'un vieillard a plus forte chance de résister à l'épreuve du temps.